



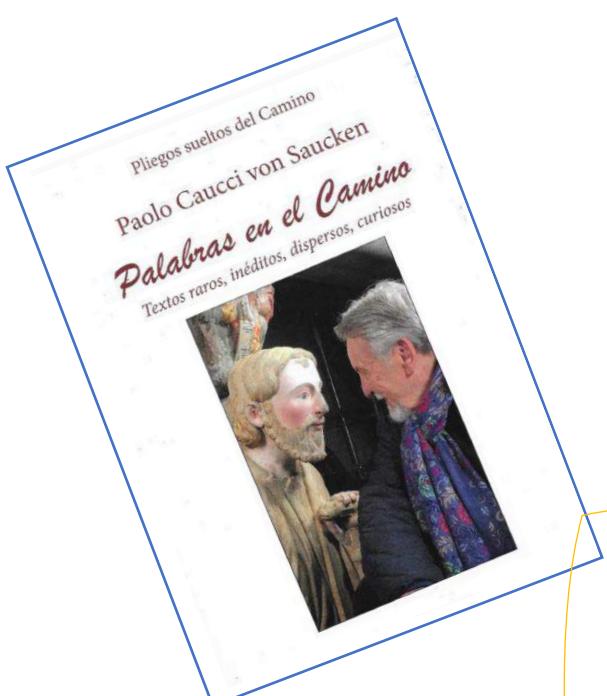
**ULTRÉIA!**



**Les Amis des Chemins de Compostelle et de Rome  
en Provence - Alpes - Côte d'Azur - Corse**

Numéro 98

Du 24/09/2023



Résumé du livre de Paolo  
Cauchi en annexe de cet  
Ultréia,

Un jeu concours...

Des récits et les événements à  
venir ou passés

**Compostelle France**

# Sommaire



*Le mot du Président*

**Marc UGOLINI**

*Page 3*



*Mission impossible ! emmener des ados sur le chemin*

**GILBERT FERNANDES**

*Pages 4-5*



*Une vie consacrée aux pèlerinages :  
Paolo Caucci Von Saucken*

**Alain Le Stir**

*Page 6*



**RETROUVEZ EN ANNEXE L'INTEGRALITE DE LA SYNTHESE**



*Un pèlerin remercie...oui mais pas toujours*

**Pierre SWALUS**

*Page 7*



*Rencontres Franco-Italiennes... bientôt le départ !*

*Pages 8-10*



*Un regard dans le passé :  
« bizarrement »*

**Jean Charbonnier**

*Page 11*



*P'tit clin d'œil...d'hospitalier-(e)s  
de permanencier-(e)s*

**Martine et Alain BRANEYRE**

*Pages 12-13*



*Forum des associations*

*Pages 14-16*



*JEU-CONCOURS : trouvez un féminin au terme « Jacquet »*

*Page 17*

**LES BREVES**

*Pages 18-23*



*Cadeaux du chemin*

*Pages 24-25*



*Les nouveaux adhérents*

*Page 26*

*Bonne lecture !*

**Prochaine parution : 01/2024**

*Page n°2*



# Le Mot du Président

## C'EST LA RENTREE !

Chers Amis,



C'est la rentrée pour les pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle !

Après avoir parcouru des centaines de kilomètres à pied, à vélo ou à cheval, ils sont de retour chez eux, riches d'expériences et de rencontres. Qu'ont-ils appris sur eux-mêmes, sur les autres, sur le monde ? Quels sont leurs projets, leurs rêves, leurs envies pour l'avenir ? Dans ce numéro de rentrée, nous vous proposons de découvrir leurs témoignages, leurs photos, leurs conseils. Et les évènements de la rentrée :

- Les journées des Associations dans plusieurs villes de PACA, en septembre
- L'Exposition du Jubilé, à la cathédrale de la Major, Marseille, du 11 au 18 Septembre

- Le pèlerinage « Compostelle-pour-tous » du 8 au 24 Septembre d'Arles à Fisterra
- Les Rencontres franco -italiennes « Roger-Roman » au Sanctuaire de Graglia (Province de Turin), du 27 Septembre au 1<sup>er</sup> Octobre

Vous verrez que le chemin de Compostelle est bien plus qu'une simple randonnée, c'est une aventure humaine et spirituelle qui transforme ceux qui la vivent.

Bonne lecture !

Marc UGOLINI [president@compostelle-paca-corse.info](mailto:president@compostelle-paca-corse.info)

Président 2021-2024

*Devinette : qui a écrit cet éditorial, votre Président ou ChatGPT ?*





# MISSION IMPOSSIBLE

## Amener des ados sur le camino !



GILBERT FERNANDES (*Adhérent du 06*)

A la demande de Mr Salomon, mon "contact de proximité" de l'association jacquaire (que je remercie et salue), je vais essayer de vous faire un petit retour sur l'expérience que je vis depuis quelques années, avec des ados sur le chemin d'Arles. Permettez-moi d'aborder le sujet sous un angle ... espiongle.

A l'heure où le cinéma américain nous rebat les oreilles d'une énième version d'un film supposé être « à grand spectacle », et qu'à défaut de scénario intéressant, le producteur se trouve obligé de multiplier des scènes d'actions « fantastiques » et totalement irréalistes, pour pouvoir justifier du titre pompeux, je me demandais quelle pouvait être « vraiment » la mission « impossible » de notre quotidien. Et en pensant à mon pèlerinage à venir, avec des ados, je me disais, que je tenais une piste.

Comme chemin de St Jacques, sélectionnez le chemin d'Arles, réputé avoir peu d'hébergements et faites-le en été (*là ou vous avez de bonne chance de tomber sur une canicule*). Prenez en compagnons de marche, des enfants, qui devront impérativement dormir en gîte (*car ils n'auront pas la force de porter une tente et tout le matériel de bivouac*), et avec des étapes pas trop longues car ... ce sont des enfants ! Calculez un itinéraire ayant un point de départ et un point d'arrivée ayant une chance d'avoir des transports en commun (bus, train) pour l'aller ou le retour. Déterminez le circuit pour une semaine de marche. Si vous y arrivez, c'est déjà un bon début. Prenez ensuite 4 enfants sur 3 familles différentes et tachez de

trouver 1 semaine de disponible sur chaque famille, et en même temps. Négociez serré avec chaque famille qui veut décaler d'un jour le départ, pour une autre l'arrivée, tout en conservant le quota de jours de marche prévue.

Sélectionnez deux garçons, ados en pleine puberté, et prenez les hyperactifs (*sinon c'est trop facile*). Ajoutez deux filles, ados aussi en rajoutant une dose d'excentricité et une pointe d'autisme. Assurez-vous qu'il y ait au moins un frère et une sœur qui prennent un malin plaisir à se chipoter, et vous commencez à avoir un cocktail sympa. Si vous obtenez de leurs parents, qui parfois ne vous connaissent pas, l'autorisation de les amener sur un chemin, vivre une expérience qu'ils ne connaissent pas, alors, alors, ... vous commencez à toucher au Graal !

Quelle mission, quel objectif allez-vous tenter d'atteindre avec votre petite troupe ? Leur faire aimer le camino ? Leur faire des cours d'histoire, de géographie des lieux traversés ? Ou juste les ramener vivants et entiers à leurs parents ? Il faut savoir se montrer modeste, et par moment, juste le dernier objectif peut sembler très ... lointain.

Parmi les « bonnes blagues » de l'aventure, que pourrait-on rapporter ? Les problèmes de retard de transport qui font louper les correspondances et obligent à réorganiser en catastrophe le voyage aller (*merci les parents réactifs !*). Les mouvements de rébellion (*voir presque de mutinerie*) qui vous font tourner chèvre (*pas cette année, Ouf !*). Les gamins surexcités le soir qui ne veulent plus s'arrêter (*de faire les idiots*) ni aller se coucher. Les

problèmes de santé qui empêchent un membre de marcher (*bon, elle marchait en sandalette malgré toutes les remarques et recommandations, et une chute bénigne 15 jours plus tôt a entraîné un déséquilibre de posture qui s'est traduit en fin de pèlerinage en un début de sciatique*). Résultat vous vous retrouvez avec l'obligation de vous couper en 2 pour gérer 2 groupes d'ado distincts, et trouver un taxi en pleine campagne pour « évacuer » la malade. Des ados qui décident, car ils sont en forme, de marcher comme des fusées et qui ne répondent pas au téléphone, si bien que vous n'êtes même plus sûr de les retrouver au point de rendez-vous prévus. Ou qui vont suivre un GR, mais pas le bon, rajoutant une boucle de quelques kilomètres sur une journée trop longue. N'oublions pas les ados qui décident de faire le mur, le soir, pour aller voir le spectacle de magie proposé dans le camping. Oui, il y a quelques sueurs froides, par moment.

Mais le pèlerinage n'étant pas un stage à la Légion Étrangère... il est difficile d'envisager de les attacher avec une corde ou une chaîne ; voir de les fouetter (*même si par moment .... la moutarde ...*) tout cela étant interdit par la loi, je vous le rappelle !

En dehors de ces péripéties quotidiennes, il y a aussi de beaux et bons moments. Des enfants qui découvrent le fantastique espace de liberté qu'offre le Camino, des personnes patientes et compréhensives qui nous accueillent (*merci à vous !*), des anciens pèlerins croisés par hasard qui acceptent de vous dépanner pour évacuer le blessé qu'aucun taxi ne peut prendre. Un St Jacques

qui s'arrange pour stopper la canicule qui sévit depuis 1 mois juste quand vous êtes sur le chemin. Enfin, plein de petits signes qui montrent que l'esprit du chemin est toujours là et que nous y vivons de belles choses.

Et puis il y a ces enfants qui sortent (*enfin*) des jupes de leurs parents, s'offrant un moment de bol d'air (*et de repos pour leurs parents aussi !*), et qui années après années (*c'est la 3°*), apprennent et intègrent des petites choses qui leurs seront utiles pour la suite. Comme se lever sans y être obligé de s'y reprendre à 3 fois, s'habiller et faire son sac en 45 min (*presque un exploit comparé aux années passées*), se mettre à l'ombre pour simplement refaire son lacet (*sous la canicule, en Camargue, c'est vital*), bien boire et s'hydrater sous la chaleur, sortir les pieds des chaussures pour faire sécher les chaussures et chaussettes et ainsi éviter les ampoules, repérer les balises de GR, etc. Il reste encore beaucoup de choses à apprendre, comme lire une carte et s'orienter avec autre chose que Google Maps, ne pas sauter sur les lits dans les gîtes, ni faire les idiots dans les douches et

mettre de l'eau partout, écouter et « obéir » au GO quand il dit « STOP ! ». Mais ça viendra. J'espère.

En tout cas je suis admiratif de ces jeunes qui viennent, reviennent et demandent à revenir, année après année. Le plus jeune a commencé à 11 ans. Une folie quand j'y repense. 110 à 140 km par an. Partis du Var, proche du 06, nous sommes aujourd'hui à Lodève (au-dessus de Montpellier). L'enthousiasme des garçons a amené progressivement d'autres jeunes à nous rejoindre. Nous devions être 5 jeunes cette année, pour l'année prochaine, aujourd'hui, ils sont 6 sur la liste d'attente.

Je crois que ces enfants ont soif d'Amour (*en premier*), de vérité, de liberté et d'aventure. Le camino peut leur apporter tout cela. L'Amour, par l'affection et l'attention de l'adulte qui les accompagne, qui les guide. C'est difficile avec les ados. Je n'en suis que plus admiratif pour les parents qui doivent les « supporter » toute l'année. Moi je n'ai qu'une semaine. Et je concentre toute mon énergie sur cette semaine. La vérité de la relation, de l'effort. La marche sous

le soleil, avec un sac qui pèse sur les épaules, ... ça ne triche pas. Et vous voyez ce que vous valez, et les autres aussi. La liberté de suivre la route, sa route, celle que l'on veut prendre, en acceptant de se tromper, et parfois de rebrousser chemin. Et l'aventure, de partir dans un lieu inconnu, tous les matins, avec juste un bout de carte, et un numéro de téléphone, de quelqu'un qui a dit ... qu'il nous attend.

Mon épouse me disait, il y a de nombreuses années, que si elle avait connu le camino étant ado, elle n'aurait pas fait « tant de conneries » dans sa jeunesse. Le chemin lui aurait ouvert des portes, des espaces de liberté que sa vie de famille ne lui offrait pas.

A tous ceux qui ont fait le chemin, et peut-être qui sont déjà arrivé jusqu'au bout, vous savez, nous savons, que nous sommes dépositaire d'un trésor, un trésor qui nous a enrichi. Et que si ce trésor n'est pas partagé, alors il est perdu pour toute l'humanité.

Ce message s'autodétruit, ... si vous ne le transmettez pas à la nouvelle génération.

Ultreia !





# Une vie consacrée aux pèlerinages : Paolo Caucci Von Saucken

Alain Le Stir (Adhérent du 06)

**L**e Rettore de la Confraternità italienne des Amis de Saint Jacques, Paolo Caucci Von Saucken vient d'écrire, en langue espagnole, une rétrospective de son engagement en faveur de Saint Jacques de Compostelle, du Pèlerinage Jacquaire et des autres Grands Pèlerinages Chrétiens.

Pliegos sueltos del Camino

Paolo Caucci von Saucken

*Palabras en el Camino*

Textos raros, inéditos, dispersos, curiosos



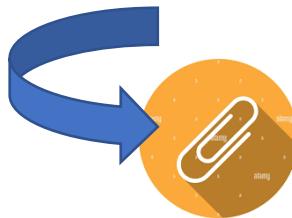
Centre  
Estudios Jacobeanos  
Castrojeriz

Il a consacré depuis plus de cinquante ans, sa vie active à cette recherche spirituelle et à son importance sur notre culture européenne. Paolo Caucci est certainement, dans le cadre du Comité d'Experts Internationaux du Chemin de Saint Jacques dont il est le Président, une des personnes (sinon La personne) les plus à même de nous faire bénéficier de ses connaissances, de ses réflexions sur ce Chemin de Saint Jacques qui nous tient tant à cœur. Paolo Caucci a offert ce livre à Marc Ugolini, notre Président Associatif qui me l'a transmis pour lecture ; j'ai lu avec intérêt ces « *Palabras en el Camino, textes rares, inédits, divers, curieux* » et

Marc et moi pensons qu'il est bon de porter ce résumé à votre connaissance ; ceci n'est qu'un résumé du livre avec les défauts d'un résumé ; je m'en excuse auprès de l'auteur en espérant ne pas avoir trahi sa pensée ni avoir oublié des points importants

Nous connaissons bien le Rettore Paolo Caucci depuis que notre Association s'est rapprochée de la Confraternità de Perugia peu après que nous ayons décidé d'élargir, au début des années 2000, notre « Association des Amis de Saint Jacques en Provence-Alpes-Côte d'Azur » en « Association PACA-Corse des Amis des Chemins de Saint Jacques et de Rome » et de travailler avec eux à la définition des Chemins, à la fois de notre Région mais aussi d'Italie en Piémont et Ligurie pour rejoindre la Via Francigena ; deux d'entre nous ont d'ailleurs été reconnus par la Confraternità comme « Cofratelli » en reconnaissance de ce travail commun.

Je suis donc heureux de partager cette synthèse avec les lecteurs d'ULTREIA qui le trouveront en pièce jointe à leur webzine.



**RETRouvez en annexe**

L'intégralité de la synthèse



# LE PÈLERIN REMERCIE... OUI ... MAIS PAS TOUJOURS

Pierre SWALUS ([pierre.swalus@verscompostelle.be](mailto:pierre.swalus@verscompostelle.be))

**T**out le monde connaît l'adage qui dit « *Le touriste exige, le pèlerin remercie* ».

Dans un article précédent, j'ai déjà dit combien cet adage était injuste pour le touriste (1) en arguant notamment du fait que nous avions tous fait du tourisme, parfois dans les « lieux saints » et cela probablement aussi en groupe organisé avec des accompagnateurs qui nous prenaient par la main et que nous suivions fidèlement... Étions-nous devenus des personnes totalement différentes dans ces circonstances-là ? Étions-nous devenus plus exigeants ?

Dans cet article-ci, c'est la partie de l'adage qui concerne le pèlerin qui sera mise en question. Est-il tellement vrai que le pèlerin remercie ? La question m'est apparue suite au courrier assez nombreux que je reçois en rapport avec le pèlerinage. Des pèlerins ou pèlerines en devenir ou confirmés me posent les questions les plus diverses sur le pèlerinage ou me demandent des informations plus précises concernant des chemins, les guides, les cartes, les hébergements et toutes questions que chacun se pose avant de se mettre en route.

A toutes ces questions, je réponds en général rapidement le jour même ou le lendemain et de la

manière aussi complète que je le puis ; parfois je réponds que la réponse me demande un peu de recherche et qu'une réponse plus précise suivra. Parfois aussi j'envoie spontanément un second mail pour apporter des compléments d'informations. Quel retour reçois-je suite à ma ou mes réponses ? Les pèlerins et pèlerines remercient-ils ?

**P**our répondre objectivement à cette question, j'ai repris les 50 dernières demandes reçues et examiné les remerciements reçus.

Sur ces 50 demandes provenant de 27 femmes et de 23 hommes, 40 terminent leur mail de demande par une formule de politesse incluant une formule de remerciement anticipé du type « merci d'avance », mais seulement 20 sur ces 50 envoient ensuite un mail de remerciement.

13 femmes (sur 27), donc une sur deux (mais une sur deux ne remercient donc pas).

Chez les hommes la proportion est encore plus faible : 7 sur 23 remercie par un mail, donc moins d'un tiers...

**Le pèlerin remercie ... mais pas toujours !**

(1) SWALUS Pierre, *Le turigrino a le droit d'être respecté*, en ligne sur le site de l'auteur « Vers Compostelle » : <https://verscompostelle.be/le-turigrino-doit-etre-respecte.htm>





JOURNEES ROGER ROMAN 2023 - Du 27/09/2023 au 01/10/2023

# RENCONTRES PELERINES FRANCO-ITALIENNES

Préparez vos valises !

Les rencontres approchent !



En attendant de nous retrouver, voici une réflexion de **Daniel Sénéjoux** (adhérent du 06) sur le nombre d'inscrits ainsi que le rappel du programme.

Ces prochaines Rencontres franco-italiennes à Biella n'ont jamais rencontré un tel succès. On ne sait plus où loger les participants ! Les français n'ont jamais été aussi nombreux. (Il ne dit rien sur les Italiens).

Mais qu'attendent donc les jacquets français (Provençaux pour la plupart) d'une telle rencontre avec l'Italie ? J'ai remarqué, sur le programme, qu'était prévue une soirée 'country'. Je peine à imaginer que ce soit la seule raison. Je sais aussi, par expérience, que la charcuterie italienne y est toujours abondante (j'ai toujours rêvé d'épouser une charcutière). Ce n'est certainement pas la raison non plus d'un tel engouement des Français. Mais alors quoi ? Les marches ? Le sanctuaire de Graglia ?

Je reconnaiss que le Mont sacré de Graglia et son sanctuaire de Notre-Dame-de-Lorette est un site majeur de la région, drainant chaque année des milliers de pèlerins. L'idée d'une

« Nouvelle Jérusalem » occidentale, construite au tout début du XVII<sup>e</sup> siècles (largement ruiné de nos jours), peut inspirer les foules et stimuler la curiosité. Mais ce n'est sans doute pas la première motivation de nos jacquets provençaux (Hélas ?).

Puis-je risquer une hypothèse ?

« Risquer » d'ailleurs, n'est pas exactement le terme adéquat car, mentonnais, et après l'expérience de notre oratoire situé **sur** la frontière, construit l'année dernière en partenariat avec la Confraternita, il me semble qu'une « attirance » mutuelle avec les Italiens s'est manifestée et qu'une envie (irrépressible ?) de collaborer plus ou moins lentement instaurée. En tout cas, elle est ressentie comme telle aux abords de la frontière. Mais n'est-ce pas toute la Provence qui est frontalière ? Les Hauts-alpins ne pensent sans doute pas autrement. Cela fait des siècles qu'ils accueillent chaleureusement les pèlerins italiens franchissant les Alpes, parfois dans

les pires conditions météorologiques !

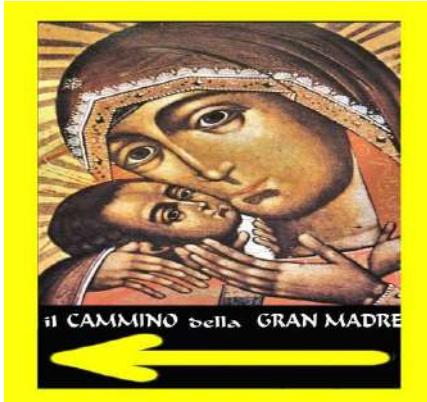
La voie *Domitia*, dès l'antiquité, avec ses innombrables refuges et autres maisons hospitalières situés sur à peu près tous les cols, avaient contribué à forger cette amitié. Ils témoignent encore.

Aujourd'hui, l'engouement généralisé pour les grandes routes de pèlerinage qui traversent l'Europe (Chemins de Saint-Jacques, Via Francigena, chemins de Saint-Martin et d'Assise...), exacerbé cette volonté de rapprochement et de collaboration ; cette envie de nouveaux projets à réaliser ensemble.

Je ne sais pas si les responsables de nos deux organisations évoqueront ces sujets à Biella. Qu'ils sachent, en tout cas, qu'il existe une forte attente dans ce sens de leurs adhérents...

Bon séjour à tous ceux qui s'y rendront

Ultreïa



## Programme

mercredi 27 septembre

Réception - à partir de 15,00

Enregistrement et affectation des chambres

### # Pour ceux qui participent aux étapes à pied du "Chemin de la Grande Mère" #

- jeudi 28      De Favaro à Graglia  
h. 8,00 Transfert en bus à Favaro  
Traversée du parc de la Burcina, pique-nique et arrivée à pied au Sanctuaire de Graglia  
Après le dîner, la soirée sera animée par des danses "Country" dirigées par Domenico Ruoppolo.
- vendredi 29    h. 8,00 Départ à pied de Graglia pour Oropa, pique-nique.  
Retour en bus à Graglia dans l'après-midi.  
Dîner au Club Alpin local.

### # Pour ceux qui ne participent pas aux étapes à pied, des visites sont prévues #

- jeudi 28      Visite de Guardabosone et Postua  
h. 9,00 Transfert en bus à Guardabosone  
Visite du Village, des musées et des lieux caractéristiques. Pique-nique.  
Dans l'après-midi visite de Postua et retour en bus à Graglia.  
Après le dîner, la soirée sera animée par des danses "Country" dirigées par Domenico Ruoppolo.



Guardabosone



Postua

vendredi 29 h. 9,00 Transfert en bus à Pollone. Visite de la maison de Piergiorgio Frassati, visite du Parc de la Burcina, pique-nique et retour en bus à Graglia.  
Dîner au Club Alpin local.

### **# Pour TOUS #**

Samedi 30 Avec voitures partagées, transfert à Oropa.  
Visite du Sanctuaire et du Musée.  
Déjeuner au restaurant "Alfredo et Elisabetta"  
Temps libre (pour ceux qui le souhaitent) pour visiter Biella et retour à Graglia  
h.18,30 - Aperò, - à suivre dîner  
h.21,00 - Concert, dans l'église du Sanctuaire, du Chœur "Cesare Rinaldo" de Coggiola dirigé par Marinella Zampese.

Dimanche 1 Octobre

h 10,30 Messe  
h. 12,00 Déjeuner, discours et "AU REVOIR".



Oropa



# UN REGARD DANS LE PASSE

Extrait des articles de Jean Charbonnier (adhérent du 13)



## Bizarrement...

Poussé par un besoin imprévu de mettre de l'ordre dans ce qui ressemble plus à la caverne d'Ali Baba qu'à une bibliothèque, au hasard d'un rangement fantaisiste, les nombreux documents que je possède (livres et revues) consacrés au pèlerinage de Compostelle ne sont, le plus souvent, que des récits de voyage qui insistent sur les difficultés de parcours, les dénivélés importants et autres obstacles qui leur ont permis de contempler puis de soigner, sans trop de surprise, l'état de leurs pieds victimes de blessures diverses. Tout cela sous un soleil capricieux, vestige de direction, qui disparaît souvent pour laisser place à des nuages fournisseurs d'ondées abondantes dans une Galice aux humeurs bretonnes annonçant le cap Finisterre. Sans oublier l'accompagnement musical de ces belles histoires : le ronflement sonore des hôtes de gîtes folkloriques. Le tout agrémenté de photos de paysages magnifiques, mais qui appellent plutôt au tourisme qu'à la méditation, ignorant les portraits de personnages curieux qui pourraient leur fournir tant de commentaires... Quitter ce ton critique serait plus raisonnable. Il vaut mieux bousculer les souvenirs que les trier. Par exemple que les pèlerins, pour la plupart, dans leurs conversations chaotiques utilisent un semblant d'anglais plutôt qu'un demi-espagnol trop rugueux à leur goût et que leur principal titre de fierté est d'être parti d'un pays lointain tout en enviant le solitaire qui se permet d'apprécier le silence qui lui donne l'impression de pénétrer dans un monde inconnu où l'émotion domine.

Mais réfléchir assis dans un fauteuil est une forme de paresse. Pourquoi le nier ? Finalement, apprécier les anecdotes n'a rien de ridicule. Et n'hésitons pas à remercier tous ces auteurs qui incitent leurs lecteurs à se rendre à Compostelle de la manière qui leur plaît et de nous faire partager leur joie d'avoir réalisé ce qui leur paraissait irréalisable et dont ils se souviendront avec ferveur quelques années plus tard. Et si un peu de nostalgie vient perturber l'ordre de mes souvenirs c'est normal pour un ancien pèlerin dont l'âge et la jambe patraque lui interdisent, hélas, de reprendre le chemin des étoiles...

Mais je n'ai rien oublié et surtout pas la vague d'amitié qui m'a permis de me rapprocher de Saint-Jacques, via Compostelle et à mon tour me joindre à ceux qui de temps en temps ouvrent un tiroir pour y retrouver leur credencial aux nombreux tampons évocateurs, devenu trop vite poussiéreux..

Jean Charbonnier / Novembre 2013



# P'tit clin d'œil

## De permanencier-e(s) !

Pour changer du p'tit clin d'œil d'hospitalier-e(s)... voici une contribution de permanencier – **Fabienne Vincinaux**

Martine et Alain BRANEYRE (Adhérents du 83) - Permanenciers à l'Accueil de Compostelle France au Puy en Velay du 24 au 31 Aout 2023

**N**ous avons remplacé Katia de l'association d'Anjou et Jeanine de RPP51 Reims, le jeudi 24 aout.

Nous sommes arrivés la veille, sous une chaleur torride, 36 ° pendant 3 jours et les orages du week-end ont rafraîchi brutalement la température, la faisant descendre à 16° au meilleur de la journée. Nous avons pris possession d'un nouveau logement situé dans le centre historique, vieux bâtiment dénommé « Hôtel de Morgues de Saint-Germain ».

L'escalier en colimaçon et en pierre, nous conduit au 4ème étage et donne accès à un appartement spacieux, lumineux et bien équipé, qui semble rénové depuis peu. Après passage des consignes, nous prenons notre mission de permanencier à l'espace Compostelle France situé 23 rue des Tables au pied de la Cathédrale, bâtiment « Ancien Logis des Costes »

Pendant notre séjour, nous avons accueilli des pèlerins de passage, de nombreux pèlerins en partance, de futurs pèlerins en quête de renseignements, des touristes curieux de découvrir les cartes des chemins de Compostelle et les nombreux documents des différentes associations jacquaires de France . Nous avons comptabilisé 410 visiteurs, dont 70% de Pèlerins en chemin. 25% d'étrangers, pèlerins et touristes. Les femmes représentant 60% des pèlerins.

Nous avons ressenti lors des échanges avec ces pèlerins, une belle motivation, une grande détermination répondant à l'appel du chemin et à la découverte de la nature. Les préparations étaient différentes : certains avaient réservé tous leurs hébergements, d'autres rien, voire que le Puy en Velay. Nous avons souvent présenté la liste et les numéros de téléphone des hébergements du Puy. Mais tous, savaient qu'ils partaient seul ou en petit groupe, à la rencontre des autres, mêlant la convivialité, le respect, le partage et la solidarité.

Nous avons pu partager nos expériences des chemins et répondre aux questions sur les gîtes, le bivouac, les dénivelés, la signalisation, les variantes, les prix, le donativo, les transports de bagages, les navettes pour le retour...





Pour certains, nous avons donné des renseignements sur l'équipement, le poids du sac, les meilleures périodes pour partir, la longueur des étapes et le temps nécessaire pour arriver à Santiago. Nous avons souvent répondu : À chacun son chemin !

Nous avons vécu des moments émotionnels intenses, avec par exemple :

- Ce pèlerin parti début juillet de Prague pour Santiago avec un petit sac et un grand bourdon sans parler un mot de français.
- Cette jeune épouse qui venait de perdre son mari et qui partait sur le chemin pour surmonter ces épreuves, se ressourcer et retrouver un sens à sa vie.
- Cet homme qui venait de perdre son père. Il a retrouvé de nombreux carnets et crédales. Il ne connaissait du chemin que le nom, il a décidé de partir avec le sac et le chapeau de son père à la rencontre du chemin en communion avec ce dernier. Il nous a dédicacé son livre « Le sac de mon Père » Pierre Yves Ungaran.
- Et bien d'autres ...

#### **Le mot pour mon père**

Papa,

J'ai pris ton sac à dos. Celui avec la coquille sur le dos. Je l'ai rempli avec tes affaires, tes maux et ton reste de mémoire.

J'ai mis tes chaussures et ton chapeau et j'ai laissé la clef sous le pot. Je suis passé au cimetière. J'ai remis des fleurs sur la tombe de nos mères et fait pour elles comme pour nous une prière.

J'ai pris aussi, dessus la tombe, la pierre verdie. Celle dont tu m'avais dit que le moment venu, en chemin, je saurais quoi en faire.

Elle est dans une poche de ton sac avec ta petite croix de fer.

Tu vois, j'ai fait le nécessaire.

Alors ne te dérange pas et, toi, prends le chemin qui te convient.

Prends le à ton pas. Sois en certain, tout ira bien.

Je rentre dans quelques semaines ou quelques mois. Prends bien soins de toi et surtout ne t'inquiète pas.

Voilà, Papa, je voulais juste te dire que j'avais pris ton sac à dos. Celui avec la coquille sur le dos.

Que je l'avais rempli avec mes mots, mes écritures et mon devoir à faire.

Que j'avais mis tes chaussures et ton chapeau et que j'avais laissé la clef sous le pot.

Nous avons proposé la vente de crédales avec le premier tampon de Compostelle France, les invitant à assister le lendemain à la messe de 7 heures, suivie de la bénédiction des Pèlerins avant l'ouverture de la trappe de la cathédrale, offrant une vue imprenable sur la ville du Puy en Velay. Ils descendront les 134 marches du grand escalier de la cathédrale et commenceront leur chemin qui traverse le centre historique, en suivant les coquilles au sol.

À tous, nous avons souhaité « Bon Chemin ... Buen Camino » !

Le mercredi soir nous avons accueilli Catherine et Jean Pierre de l'association de Saintes, nous avons partagé un repas convivial et enrichissant au logement.

Nous sommes repartis le jeudi, contents de notre séjour, la tête remplie de souvenirs, de moments de partage, de rencontres éphémères. Sachant que nous venons de vivre notre deuxième expérience, nous pensons la renouveler dans les années à venir.



# FORUM DES ASSOCIATIONS



*COMME CHAQUE ANNEE, LE FORUM DES ASSOCIATIONS A EU LIEU DANS PLUSIEURS VILLES DE PACA. L'OCCASION POUR TOUS DE RENCONTRER LES AMIS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE. UN PETIT RETOUR DE CERTAINS STANDS.*

Menton : 02/09

Aix en Pce : 17/09

Marseille : 02/09

Seyne : 03/09

Cavaillon : 08/09

Menton : 02/09

Un forum 2023 très animé à Menton sur un stand installé avec goûts par Mario et Leo de bon matin. Agrémenté des photos du chemin de Béa, (Reconnues avec émotion par les passants ayant déjà parcouru le chemin.)



Toute une équipe très motivée venue tout au long de cette journée renseigner les multiples candidats au départ... Tenir compagnie, relayer.... Nous étions en force au forum !!!

Une belle liste de partants également que Mario renseignera par mail.

Cette année une majorité de femmes sont venues vers nous. Rêvant de Compostelle ou de Rome...



Forum Menton 2 Septembre 2023

Beaucoup (en dehors de nos amis du RPM très au courant par notre adhérent Gérard) nous ont découvert et souhaitent venir nous retrouver en permanence d'octobre.

Un forum très fréquenté dans une ambiance d'amitié, de rêves de départs, d'échanges, de récits.... Sous le beau ciel bleu de Menton.

Merci à tous ! Nous recommencerons avec joie en 2024 !!!



## Cavaillon : 09/09

Un très beau stand préparé par Jean-Paul.

Saint Jacques nous a rendu visite ! Il a apporté avec lui trois contacts très intéressants pour des hébergements à Cavaillon ; ce qui manquait dans cette commune.

De très beaux échanges avec de futurs marcheurs.

Merci à Elisabeth Guérin, Léo et Fabienne Vincinaux qui sont venus aider Jean-Paul ;

Et Renée Bioux qui est passée nous voir.



Dommage qu'il n'y ait pas eu plus de bénévoles pour partager ces bons moments !

## Marseille : 02/09

### « VIVACITE »

Nous avons bénéficié d'une installation bien organisée près de la Mairie de Marseille sur le Vieux Port avec des tentes fixées solidement au sol (plus de panneaux qui s'envolent) et nous avons été accueillis avec un café.

Notre relais de présence de 3 ou 4 adhérents s'est avéré bien utile pour recevoir les personnes qui se pressaient autour de notre stand.





Très bonne fréquentation avec 85 contacts – échanges. Les passants ont réellement demandé des explications, consulté les guides pour découvrir les chemins. Nous avons distribué de nombreux flyers et informé pour l'exposition des 25 ans de l'Association à la Major de Marseille A noter 3 retours de pèlerins que nous avions rencontrés lors des permanences de Mars et avril et qui sont venus nous raconter leurs chemins et nous remercier pour l'aide à la préparation.

## Aix en Pce : 17/09

Ce dimanche 17 septembre 2023, s'est déroulé sur Aix en Provence, le nouveau forum des associations. Plusieurs centaines d'associations étaient représentées dont la nôtre bien sûr.

Nombreux ont été les personnes intéressées par notre stand, plus d'une centaine si nous tenons compte des flyers distribués. Nous avons eu une adhésion ferme et plusieurs en devenir, quarante personnes nous ayant laissé leurs coordonnées. Deux personnes nous ont déclaré être volontaires pour être accompagnants lors du prochain Compostelle pour tous. Quelques credentialles ont été fournies aussi.

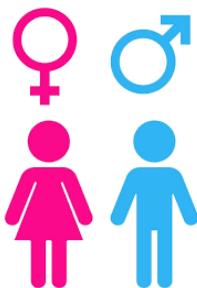
Madame le Maire Sophie Joissains nous a fait l'honneur de nous rendre visite.

Une très belle et chaude journée, pleine de magnifiques rencontres et d'échanges chaleureux, dans la joie et la bonne humeur de toute l'équipe des bénévoles.





# TROUVEZ UN FEMININ AU TERME « JACQUET »



Participez

Jeu  
Concours

Daniel Senejoux et Alain le Stir échangeaient sur les coquilles Saint-Jacques et les pèlerins qui se rendaient au Mont-Saint-Michel appelés, non pas « Jacquets » mais « Miquelots ».

Daniel se demandait alors comment se déclinaient tous ces noms au féminin. La question revêt pour lui une grande importance, aimant, comme vous savez, écrire de petits billets et développer divers sujets jacquaires (très sérieux) dans lesquels marcheurs et marcheuses sont toujours très présent(e)s ; cela devient compliqué !

Il n'existe pas de féminin à "jacquet".

C'est pourquoi avons décidé de lancer un concours auprès de nos adhérent(e)s pour donner un nom approprié aux pèlerines de Saint-Jacques.



Notre Président pourra proposer ensuite le nouveau nom à la Fédération afin de le faire consacrer par nos autorités supérieures.

Celui, ou celle, dont le nom sera retenu, recevra tout d'abord la considération de tous les administrateurs mais aussi un lot de 4 bouteilles de vins « chemins de compostelle ».

Le deuxième lauréat se verra attribuer un lot de 2 bouteilles de vins « chemins de compostelle »

Les lots seront remis aux gagnants lors de la prochaine assemblée générale.

Participer directement en remplissant le formulaire à l'adresse suivante : [Lien](#)

Ou renvoyer le formulaire ci-dessous, dûment rempli à votre Miss Ultréia ! ([ultreia@compostelle-paca-corse.info](mailto:ultreia@compostelle-paca-corse.info))

**Clôture des réponses 15/12/2023**

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Nom et prénom : .....

Votre département d'adhésion : .....

Votre proposition .....



## Message Compostelle-France



Compostelle-France aimerait faire un montage de vidéos et (ou) de selfies réalisés par des pèlerins de passage dans votre région, ou bien même par vos adhérents.

Nous partagerons sur nos réseaux sociaux et notre site web ce qui nous sera transmis en donnant une priorité à l'originalité.

Merci d'avance pour votre participation

Bien amicalement



Jean-Pierre Villon

Vice-Président - Compostelle-France

Tel : 06 74 50 51 19

Mél : ffacc.jpv27@gmail.com

## Message Association web compostella

Juste après la parution du dernier Ultréia, nous recevions un message de l'équipe de la quatrième quinzaine (Fernando, Renée, Katia, Jean-Marie) nous informant que notre association était référente pour la 1<sup>ère</sup> quinzaine de juillet à l'accueil francophone à Saint Jacques de Compostelle.



## EXPOSITION ARLES



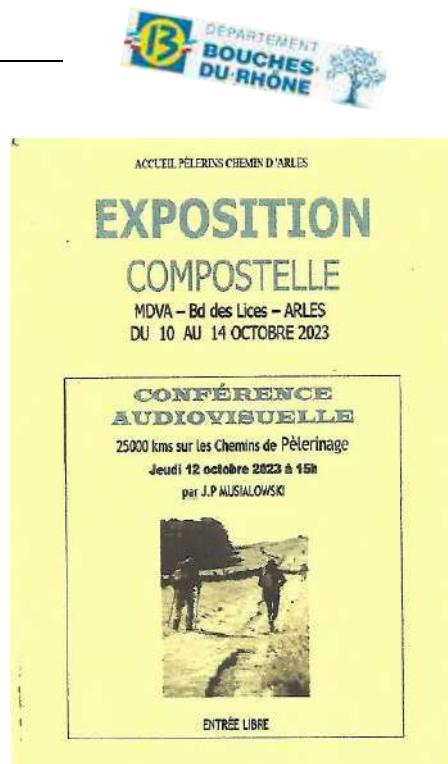
DU MARDI 10 AU SAMEDI 14 OCTOBRE

A l'occasion du 25ème anniversaire de l'inscription sur la liste du patrimoine mondial du bien Chemins de St jacques de Compostelle en France, l'association d'Arles APCA a voulu marqué le coup et donc organise cette expo sous forme de panneaux présentant les chemins de Compostelle et de Rome en PACA du 10 au 14 octobre (panneaux prêtés par les amis de Paca Corse) à la maison de la vie associative et une conférence audiovisuelle le jeudi 12 octobre à 15h.

Le conférencier s'appelle Jean Pierre Musialowski. Son exposé audiovisuel dure 45 min et s'intitule " 25000kms à pied sur les chemins de pèlerinage quatrain après quatrain ». Il a commencé par la voie d'Arles.

On peut consulter son site : [www.chemin-faisant.fr](http://www.chemin-faisant.fr)

Bernadette Robert-ANTONIOU (adhérente 84)



## CREATION GROUPES « WhatsApp »



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

Isabelle CHAMAGNE, Claudine CUBRIS, Pierre BOTTO, Javier GUIJARRO SEGADO et PASCHETTA ont crées trois groupes « WhatsApp »

Pèlerins Saint-Jacques 06      Hier  
Myriam MORIN: Image

Les pelerins de la CARF      01/08/2023  
Claudine CUBRIS: Je m'en suis un peu...

06 Chaîne d'accueil StJ      09:29  
Claudine CUBRIS: Bon chemin Céli...

Sur la boucle "pèlerins de la Carf" plus précisément reliée aux membres du mentonnais, Monaco et arrière-pays de l'est niçois nous postons et relayons les infos de l'association à savoir : les rendez-vous, le partage de bonnes émissions, les nouvelles des Amis, les infos de passage de pèlerins, les arrivées à Rome ou Compostelle...

Bien souvent avec photos grâce à notre ami Mario !

L'on trouve mille choses sur nos boucles whatsapp ! Pratique et rapide pour une diffusion à tous. Très utiles pour mettre au point une recherche de CO voiturage. Annoncer une sortie ou plutôt la rappeler.

Mille et une petites ou grandes nouvelles maintenant un lien fort entre les membres de notre équipe.

Il existe deux autres boucles fort actives : Nice et Les hébergeant du 06.

Claudine CUBRIS (adhérente du 06)

Exemple dans la boucle du groupe « Les pélerins de la CARF »



Hier permanence très sympathique pour les amis de Saint Jacques au Sacré Cœur, avec le but de bien organiser le Forum de demain à Menton. Donc à demain, chers amis !

(montage photo : Fabienne Vincinaux)

## Gaëlle de La Brosse (écrivain, journaliste, conférencière)



par **Gaëlle de la Brosse**

Publié le 25/04/2022 à 14h44

Mise à jour le 26/04/2023 à 11h17

🕒 Lecture en 6 min

### Jean-Claude Benazet, auteur du « tube » des pèlerins

Il y a 33 ans, Jean-Claude Benazet dotait les pèlerins de Saint-Jacques d'un chant de ralliement : « Tous les matins, nous prenons le chemin », qui a été traduit dans une dizaine de langues. Au Forum des chemins, il présentera le CD qui immortalise ce chant culte.

Article lire : <https://www.lepelerin.com/chemins-pelerinages/les-acteurs-du-chemin/jean-claude-benazet-auteur-du-tube-des-pelerins-6443>



## EXPOSITION LA MAJOR du 11 au 17/09

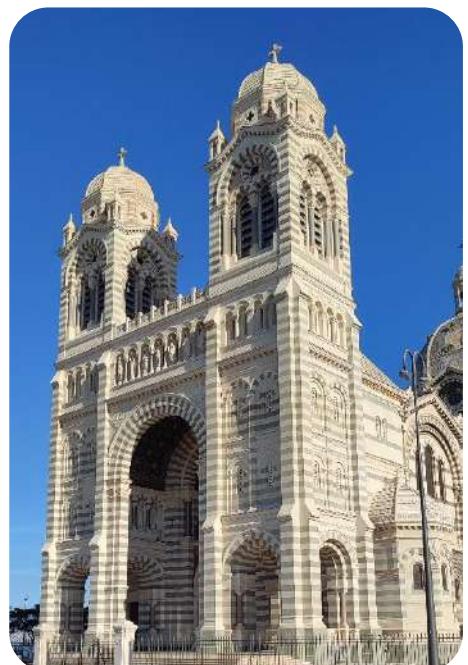


M. le Vicaire Général Pierre Brunet nous a reçu pour mettre au point la présentation de notre exposition pour fêter les 20 ans de l'association.

Nous avons pu installer les 16 roll'ups dans le cœur de la Major. Nous avons eu beaucoup de visites de touristes étrangers échangeant aussi bien avec les fans de rugbys qui étaient à Marseille que les touristes de bateaux de croisière qui mouillaient dans le port, des rêveurs de chemins ainsi que des pèlerins ayant fait tout ou partie des chemins de Compostelle.

Les cartes détaillées des différents chemins ont été particulièrement appréciées.

Un grand merci aux adhérents qui sont venus assurer une présence au niveau de notre stand d'accueil.



Nous avons eu l'occasion de parler Espagnol, Italien, Anglais...

Quelques demandes de crédenciales pour les futurs pèlerins s'ajoutent, à la distribution très large de notre flyer.

Nous verrons en octobre-novembre si nous retrouvons toutes ces personnes intéressées.



Une visite de nos amis du Vaucluse.

## COMPOSTELLE POUR TOUS



Ils sont partis le 8 septembre.



# Avec "Compostelle pour tous", un pèlerinage inclusif

Habitués des chemins de Compostelle, les Arlésiens Michel et Bénédicte Burdin ont parcouru la voie d'Arles en 2021, grâce à une association qui propose un parcours adapté.

L'expérience remonte à 2021 mais reste gravée dans leur mémoire. Grâce à l'association régionale Paca-Corse des amis de Saint-Jacques, Michel Burdin mal-voyant et son épouse Bénédicte ont pu atteindre Compostelle comme n'importe quel autre pèlerin. Depuis 2019, l'opération "Compostelle pour tous" propose, une année sur deux, un pèlerinage séminissant des personnes valides, à mobilité réduite ou en situation de handi-

cap sensoriel. Cette année-là, depuis dans deux véhicules minibus, les dix-huit participants dorment dans des gîtes et pique-niquent le midi. "C'est une sorte d'ogone". reconnaît Michel Burdin. Bénédicte feuille l'album photo et se plonge dans les souvenirs. Celle où l'on voit son mari tenir par une canne par un autre pèlerin la fait sourire. "Dès le groupe il y avait deux mal-voyants, deux personnes qui marchaient très lentement et une personne en fauteuil", se souvient tout terrain mordoré qui permet la pratique de la randonnée à toute personne en situation de handicap. "La prochaine fois, ce sera moi", anticipe Michel, aujourd'hui atteint de la maladie neurodégénérative à corps de Lewy.

Au total, 1 500 kilomètres dont



Marcheurs et hôteliers, Michel et Bénédicte Burdin devant chez eux attendent avec impatience leur prochain pèlerinage. PHOTO D.L.

environ 200 à pied. À l'arrivée, le groupe entonne le Chant des pèlerins de Compostelle, un tube écrit il ya plus de trente ans par Jean-Claude Bertrand. "J'en ai pleuré", confie Michel qui fêtera un couplet avec Joseline. En octobre, le couple reprendra ses bâtons à la découverte une partie de la via Francigena, entre Vercelli et Pavie, en Italie. Un autre chemin de pèlerinage. "On est chouette", précisent les Burdin. Passé leurs futurs compagnons de marche, certains ont été rencontrés pendant leur aventure de 2021. Quant à la troisième édition de "Compostelle pour tous", elle débutera à Arles, le 9 septembre prochain, avec un grand repas chez Jean-Pierre et Bénédicte Bata, autres membres de l'APCA.

LT.

## PÈLERINAGE

# Quatorze pèlerins en route vers Compostelle

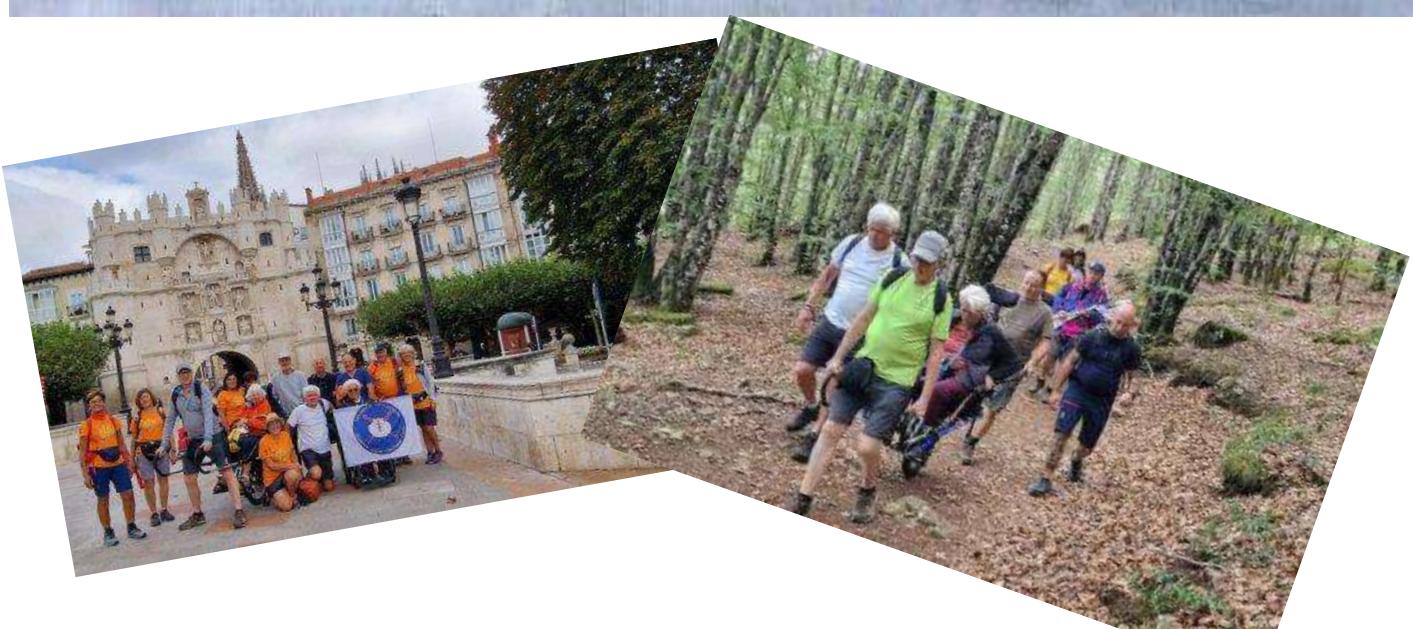
La 3<sup>e</sup> édition de "Compostelle pour tous", à laquelle participent des pèlerins en situation de handicap, a été lancée à Arles, hier.

Quatorze pèlerins sur la ligne de départ. Maillots orange, ils se sont rassemblés hier après-midi, après une paella de saison, sur le site des Alyscamps, haut lieu arlésien après Saint-Trophime sur le chemin de Compostelle. Ils et elles viennent de tous les départements de la région mais aussi de Montpellier et même d'Italie. Dans deux semaines, ils atteindront Santiago de Compostella, en Galice (Espagne). Pour certains, c'est une première.



Les participants à la 3<sup>e</sup> édition de "Compostelle pour tous" étaient aux Alyscamps, hier, avant le départ du pèlerinage. PHOTO PHILIPPE DAUPHIN

D'autres sont des habitués du pèlerinage. Organisé par l'association régionale Paca-Corse des amis des chemins de Compostelle et de Rome, "Compostelle pour tous" permet à des malvoyants, des personnes à mobilité réduite (PMR) ou limitées physiquement de participer à pèlerinage sur mesure. "Ils vont effectuer 6 à 10 kilomètres à pied et le reste en voiture", explique Marc Ugolini, président de l'association. Pour cette 3<sup>e</sup> édition, une personne, sur les cinq PMR participantes, vivra l'aventure en joëlette, fauteuil monté sur une roue de mobylette avec suspension et équipé d'un double bancard avant et arrière. Première étape aujourd'hui : Arles - Saint-Guilhem-le-désert. LT.



## *Assemblée générale 2024 - à noter dans votre agenda !*



**16 mars 2024**

Notez tous dans vos tablettes la date et le lieu de notre prochaine assemblée générale.

Elle aura lieu le 16 mars 2024 au Village Vacances La Miléade à Carry-le-Rouet dans les Bouches-du-Rhône.

Vous pourrez venir dans ce lieu magnifique du 15 au 17 mars.

Le programme complet, le bulletin d'inscription et les tarifs vont seront communiqués dans le prochain Ultreia et sur notre site régional fin novembre, début décembre.

A très bientôt donc

Roland SAGNIER

Président du 13 en 2024





# CADEAUX DU CHEMIN

Pour cet Ultréia, c'est Pascale Mathieu, adhérente du 06 qui nous fait partager ses « cadeaux du chemin ».

Amis pèlerins,

J'ai vécu une magnifique aventure que je souhaite partager avec vous ..... n'hésitez pas, prenez un sac à dos, vos bâtons, vos chaussures, laissez votre mental à la maison et vivez la vie avec tout ce qu'elle a à vous offrir.

Après des hésitations, des doutes, relatifs à l'organisation, je me suis lancée à l'assaut du chemin de Compostelle. Il faut dire que quelques jours avant le départ, le chemin intérieur avait déjà commencé.

J'ai quitté mon domicile de Menton à 5h15 à pied, direction la gare pour 1,6km, dans le silence de la ville encore endormie, avec le chant des oiseaux. Tout de suite je suis rentrée dans le vif du sujet, ce fût un moment délicieux.

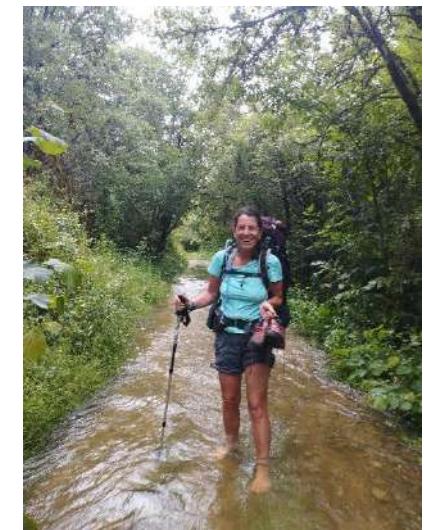
Puis une journée de train, avec des retards, des correspondances décalées pour arriver en gare de Saint Etienne Châteaux Creux, et un dernier bus pour le Puy. A l'arrêt de bus, les premières rencontres avec des pèlerins, repérables à leurs sacs à dos. Une spontanéité et des échanges s'installent aussitôt.

Ouf...bien arrivée à destination dans l'après-midi, ne riez pas, c'est une sacrée expédition depuis la côte d'azur.



Je me suis accordée une journée de visite, la cathédrale, le cloître, le rocher St Michel d'Aiguilhe, notre dame de France, le Camino ....  
Quelques kilomètres déjà et bien des escaliers en guise d'échauffement. Ma première

nuit, en dortoir, au relais Saint Jacques, m'a tout de suite mise dans le bain. Vous connaissez certainement le



processus du sac qui reste à l'entrée à cause des punaises de lit, du bac en plastique avec ses affaires personnelles, une douche de décrassage, la lessive et le repas à 19h.

Le 4 juin au petit matin, après la bénédiction je suis partie. Les pieds au bord de la première marche, l'émotion était présente "j'y suis, j'y vais".

Il faut dire que dès le départ, ça grimpe, mais très vite des rencontres se font, des visages déjà vus réapparaissent. Au fil de la première semaine, un groupe se forme, mais chacun reste libre. Les fins de journées sont d'agréables moments dans les points de chute, dont certains sont plus prisés que d'autres. Je n'ai donc pas échappé à l'aligot à ferme du Barry, après une trop longue marche de 29km.

Au fil des jours, certains s'arrêtant plus tôt, j'ai pu constater la tristesse aux moments des départs. Encore et toujours cet attachement. Et puis au détour d'Estaing, n'ayant pu trouver de logement à Golinjac, j'ai emprunté seule en parallèle le GR6 pour dormir à Campuac à "l'arche d'Yvann" (un endroit magique que je conseille). Ce fût un premier tournant dans mon séjour, une prise de conscience, celui de l'attachement qui nous retient et qui nous empêche d'expérimenter seul. Même si le GR6 rejoint à nouveau le GR65, je n'étais plus dans ce groupe qui avait pris de l'avance et qui perdait petit à petit des pèlerins en fin de parcours. Conques est une étape charnière, où beaucoup s'arrêtent et j'avoue j'étais contente de poursuivre le chemin, car il me manquait quelque chose. Je me suis accordée un jour de repos et de visite.

Eh oui le comble d'un pèlerin quand il a fini de marcher sa journée, arrivé dans les villes, il marche encore pour visiter !

J'ai vécu un très beau moment de partage à l'Abbaye Ste



Foy, qui a fait le coup de l'alarme incendie à 1h du matin. Une pensée pour la lumière que dégage Jean Gabriel et son

humour joyeux dans ses explications aux pèlerins.

Au départ de Conques, le nombre de pèlerins s'estompent et l'ambiance n'est plus la même. C'est le départ d'une quête plus profonde avec soi-même. Je fais confiance à la vie, et tous les signes sont là pour me guider, c'est l'énergie du chemin en harmonie avec mon intérriorité qui me porte.

Au fil des jours, les kilomètres s'additionnent, les dénivelés ne sont pas des moindres, ça monte et ça descend.

A partir de Conques, les rencontres sur le chemin sont plus rares et furtives, mais il arrive de retrouver des pèlerins de la journée au point de chute le soir.

Quant à Figeac, c'est un endroit stratégique, celui du choix de la voie choisie pour poursuivre le chemin. Un autre moment charnière pour moi, je suis seule à partir sur la voie de Rocamadour, il n'y a pas un seul pèlerin. J'avoue m'être interrogée "mais qu'est-ce que je fais là". A partir de ce moment-là, j'ai dû croiser 5 pèlerins, mais j'ai toujours eu l'occasion d'échanger avec eux, voire de dormir au même endroit. Seule, avec le silence et la nature, j'ai été comblée.

Si je ne savais pas pourquoi avoir choisi la voie de Rocamadour, lorsque j'ai emprunté l'ascension, puis le chemin de croix pour arriver tout là-haut aux remparts au gîte De la maison des 4 chemins, l'émotion m'a complètement envahie, j'ai lâcher prise. Dans la vie il n'y a rien à contrôler, mais juste laisser la vie se dérouler en lui faisant confiance..... Gratitude aux accueillants qui se sont adaptés à mon émotion.

Si je ne vous ai pas parlé de météo depuis mon départ, c'est que j'avoue avoir eu de la chance, de la grisaille, du soleil, deux demi-journées de pluie, car à vrai dire le soir, le ciel se déchirait d'éclairs, de tonnerres, de vent et d'un déluge et je pèse mes mots. La journée, il y avait beaucoup de grosses flaques d'eau et de boue, les chaussures en témoignent.

Et puis une pensée toute particulière pour Fabienne, ma compagne de chemin, qui au départ de Cras m'attendait au loin. Arrivée à sa hauteur j'ai vite compris pourquoi. Le cours d'eau Le vers, en bordure du GR46 avait débordé et inondé le chemin, qui avait disparu. Nous avions pour seul repère, le rouge et blanc sur les arbres. Pas d'autre solution que d'enlever nos chaussures et puis les remettre. Mais à peine remises, il fallait à nouveau les enlever. Une journée de 15km, éprouvante, à marcher pieds nus, de l'eau sous les genoux, avec des passages difficiles à cause du courant. Dans la bienveillance et le calme, nous avons affronter l'eau, à deux on est plus forts.

Mon périple s'est arrêté à Cahors. Là j'ai compris pourquoi certains d'entre vous continuent le chemin, mais la suite sera pour une prochaine fois.

Même si les kilomètres à pied se sont arrêtés, l'après du chemin est tout aussi riche.



Merci à tous ceux qui m'ont accompagné, merci à moi même d'avoir osé, et à la vie qui m'a offert le plus beau cadeau, pour avoir accepté de l'accueillir, celui du déroulement de ce qui est juste et bon pour moi.

Cette histoire est mon récit, il est personnel, votre expérience sera certainement différente, mais il y a un point commun pour tous ..... ne nous laissons pas freiner par nos peurs, mais vivons la vie, elle est précieuse.





# NOUVEAUX ADHÉRENTS !

Depuis la création de l'association, nous enregistrons régulièrement de nouvelles adhésions qui viennent compléter les adhérents fidèles de la première heure.

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet, 2 nouveaux adhérents nous ont rejoints.

## Découvrez-les par départements :



Nathalie MLYNARCZYK

Xavier MONAQUE

L'association compte, à ce jour, 553 adhérents.

*Informations générales concernant l'association, contacts, permanences, sorties...*

*Rendez-vous sur le site web : [www.compostelle-paca-corse.info](http://www.compostelle-paca-corse.info)*

*Blogs départementaux : • Alpes de Hte-Provence : <http://amisdesaintjacques-ahp.over-blog.com/>*

*• Hautes-Alpes : <https://entrenousdu05.blogspot.com/>*

*• Alpes-Maritimes : <https://ultreia06.blogspot.com/>*

*• Bouches-du-Rhône : <https://permaix.blogspot.com/>*

*• Var : <https://ultreia83.wixsite.com/website>*

**ULTREÏA**, bulletin de liaison de l'association, est reçu par les adhérents internautes de l'année en cours et de l'année précédente, dans la mesure où leurs adresses de messagerie inscrites dans le fichier sont bonnes.

Deux recommandations : 1) inscrire lisiblement son adresse de messagerie **tous les ans** sur le bulletin d'adhésion ou de ré adhésion,

2) en cas de changement d'adresse de messagerie en cours d'année, le signaler par mail à

Patrice BERTOTHY [patrice.bertothy@orange.fr](mailto:patrice.bertothy@orange.fr)

Les adhérents non-internautes recevront régulièrement les impressions

Rédaction – mise en page, recherches... Fabienne VINCINAUX (84) - [ultreia@compostelle-paca-corse.info](mailto:ultreia@compostelle-paca-corse.info)



## ON RECHERCHE DES ANIMATEURS d'ACTIVITE : VENEZ NOUS AIDER !

	<p>Nous recherchons pour la Région <b>Responsable Chemins GR®653A (H/F)</b></p> <p>En parallèle à son homologue pour le GR®653D nouvellement nommée, nous recherchons cette personne qui coordonnera les responsables Chemins départementaux jacquaires du 06,83 et 13</p> <p>Envoyer votre candidature à : <a href="mailto:president@compostelle-paca-corse.info">president@compostelle-paca-corse.info</a></p> <p>Description du poste disponible sur demande</p>
	<p>Nous recherchons pour la Région <b>Notre SECRETAIRE (H/F)</b></p> <p>En charge de répartir le courrier de l'Association, de préparer avec le Président convocations et comptes-rendus, de tenir les archives, ce membre du Bureau (homme ou femme) veille au bon fonctionnement de l'Association dans le respect de nos statuts..</p> <p>Envoyer votre candidature à : <a href="mailto:president@compostelle-paca-corse.info">president@compostelle-paca-corse.info</a></p> <p>Description du poste disponible sur demande</p>
	<p>La Fédération nationale <b>Compostelle-France</b> (ou Fédération Française des Associations des Chemins de Compostelle FFACC) qui rassemble une cinquantaine d'associations jacquaires, <b>dont la nôtre</b>, recherche pour la France</p> <p><b>Responsables (H/F)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique (Gestion du Site)</li><li>• Réseaux Sociaux (notamment la page Facebook)</li><li>• Secrétaire-Adjoint</li><li>• Trésorier-Adjoint</li></ul> <p>Plus d'informations sur les postes disponibles sur demande et candidatures à envoyer à la Présidente Annie Cardinet : <a href="mailto:présidence@compostelle-france.fr">présidence@compostelle-france.fr</a></p> <p>Nous mettre en copie <a href="mailto:president@compostelle-paca-corse.info">president@compostelle-paca-corse.info</a> car les candidatures à la Fédé doivent être soutenues par votre association.</p>

ET BIEN SÛR AUSSI, AU NIVEAU DEPARTEMENTAL : VOUS AVEZ VOTRE PLACE !

Contactez votre Président-Délégué Départemental!

Page n°18