



## Invitation de Liliane et Emile à la découverte de la "Vallée des Merveilles"

La Vallée des Merveilles, marche mythique pour beaucoup, a été proposée cette année pour le groupe aixois par Emile et Liliane pour lesquels elle n'a plus de secret, ou presque.

Un dernier repérage a été fait au printemps, les voilà prêts à nous guider.

Nous étions initialement douze randonneurs inscrits, motivés pour cheminer dans cet univers mythique et austère. Le jour du départ nous nous retrouverons que huit. Les aléas de la vie !



La Vallée des Merveilles, qui s'étage entre 2200 et 2500 mètres d'altitude, est une langue de terres austères, parsemées de débris rocheux provenant du Bègo et du Capelet, dans la partie supérieure du bassin des lacs Longs. Souvent étroite et allongée, elle s'élargit en petits plateaux herbeux au pied des roches moutonnées qui vont jusqu'au lac

des Merveilles. La vallée abrite les célèbres gravures rupestres. Le parcours du sentier du Parc permet de déchiffrer toutes les typologies de signes, avec une prédominance de cordiformes sur six belles dalles : "la Dalle Surélevée, la Roche de l'Éclat, la Roche Vandalisée, la Paroi Vitriifiée, le Christ et le Chef de Tribu".

La Vallée des Merveilles a été classée monument historique en 1989.

Les gravures rupestres du Mont Bego furent nommées merveilles pour la première fois par l'historien niçois Pietro Gioffredo en 1650 et c'est en 1885 que Clarence Bricknell pasteur britannique et botaniste découvre les gravures de Fontanalbe .

Un recensement scientifique a été organisé en 1967 par Henry de Lumley.

## Départ Lundi 7 septembre 2015



Le départ a été quelque peu perturbé par les absences : Jojo Jasse pour empêchement familial grave, Hélène qui s'est retrouvée aux urgences de l'hôpital d'Aix dimanche et Jean Claude qui l'accompagne, Nicole qui dimanche également souffre (du dos et d'une sciatique) ne peut pas marcher.

Nous ne serons donc que huit, Liliane et Emile, nos guides, notre président José, Maryse, Dominique, Arlette, Annick et Irène

qui en dernière minute a pu remplacer Marie Josée.

Un covoiturage savamment organisé nous a permis de rejoindre la vallée de la Roya où nous pique-niquons. L'après-midi, nous poursuivons notre route jusqu'au village de la Brigue avec ses belles maisons du XV et XVIème siècles décorées de linteaux.

Notre halte nous permet de visiter la collégiale Saint-Martin flanquée de deux chapelles des pénitents, et de cheminer jusqu'au château des Lascaris dont il subsiste une belle tour ronde.

Isadorah et Claude se joignent alors à nous pour visiter la chapelle Notre-Dame des Fontaines.

Située à l'emplacement de plusieurs sources résurgentes, ce sanctuaire est paré de magnifiques fresques Renaissance, réalisées à la fin du XVème siècle (1492) par Giovanni Baleison et Giovanni Canavesio.

Au XVIIIème la voûte de la nef a été décorée par G.Ruffi .

Beaucoup appellent cette chapelle "la Chapelle Sixtine des Alpes méridionales".

Nous continuons le voyage jusqu'à notre gîte. Il est géré par l'association "Neige et Merveilles". Un 4x4 viendra chercher nos bagages au parking pour monter les huit-cents mètres de pente raide que nous gravirons à pied.

L'accueil fort chaleureux nous réjouit. Répartition des chambres et diner.

## Mardi 8 Septembre

Nous partons directement du gîte, la minière de Vallauria. Les bâtiments ont été restaurés à partir des bâtiments d'exploitation de la mine (extraction de Plomb et d'Argent). Nous traversons le torrent, en laissant sur notre gauche la Chapelle Sainte-Barbe, reconstruite après le tremblement de terre de Saint-Dalmas de Tende. Objectif : les gravures rupestres, pour les atteindre, nous avons neuf-cents mètres de dénivelé à gravir.



Au début de la montée, la végétation est dense, avec une très belle cascade, puis les arbres se font plus rares. Nous sommes impatients de découvrir les gravures annoncées ! Et c'est le choc, nous arrivons dans un immense univers minéral, impressionnant puis, voici les premières gravures, quelque peu ésotériques.

Les panneaux explicatifs sont les bienvenus.

Au loin le Mont Bego, qui culmine à 2872m.

Nous passons par le sentier balisé du parc autorisé sans guide, nous sommes sur le GR52 et bientôt nous découvrons les six belles dalles rocheuses : *la Dalle Surélevée, la Roche de l'Éclat, la Roche Vandalisée*, et poursuivons jusqu'à *la Tête du Christ*.

Nous pique-niquons au refuge des Merveilles à 2111 m, les jambes sont lourdes pour certains et/ou certaines. Belle ambiance de pique-nique partagé avec nos voisins hollandais ou italiens.

Puis retour au gîte le long de ces merveilleux paysages, notre chemin est à nouveau bordé de fleurs et de végétations, épilobes, colchiques, cynorhodons, sorbiers des oiseaux.

L'apéro est le bienvenu ! Ce soir nous sommes à l'heure pour partager vin chaud, cocktails savants avec le bel accueil d'un barman qu'on ne pourra oublier.



## Mercredi 9 Septembre

Départ en voiture jusqu'au-delà de Casterino, 1555 m, la météo est instable .Notre but est le refuge de Fontanalba, 2018m et sa vallée, le sentier est agréable avec beaucoup de sorbiers des oiseaux et de cascades.

Nous faisons le détour par le lac des Grenouilles, 1994 m. Pas de grenouilles ! Mais des marmottes, pins, alpages...

Un panneau nous indique la voie sacrée, 2209 m où nous découvrons d'autres gravures. Quelle vue près de la table d'orientation !!!

Et ça grimpe encore.

Nous nous dirigeons vers le lac Vert de Fontanalba, 2145 m.

Très agréable pique-nique sur sa plage. C'est géant !

Le paysage respire la sérénité, le site est unique, merci à nos organisateurs.

Retour sur le sentier que nous partageons avec un cheval, un beau troupeau de vaches avec leurs veaux. Elles broutent sur les pentes traversées par des sentiers et nous marchons avec elles. Quel moment enchanteur.

Emile pose pour la photo, en conquérant, près d'un oratoire.



Le retour s'effectue gentiment sur un sentier idyllique.

Et toujours l'apéro bienvenu autour de la cheminée avant le diner.

## Jeudi 10 Septembre

Le temps est maussade, mais il ne fait pas froid.

Nous partons à nouveau vers Casterino, destination le refuge de Valmasque, 2227 m.

Nous longeons le torrent, comme la veille. Qu'il est agréable d'entendre le torrent qui bouillonne en mille cascades. Sur ce parcours, quantité de gentianes fanées, des sorbiers des oiseaux bien garnis, quelques myrtilles et des rhododendrons. Le brouillard est accroché aux cimes. Le début du sentier est malaisé.

Nous montons vers le refuge de Valmasque et, prenant de l'altitude, nous traversons des couloirs d'avalanche : les éboulis sont impressionnants tout comme les énormes rochers. Contrairement à certains nous n'avons pas la chance de voir des bouquetins, dommage !

Nous arrivons dans une vallée accueillante, des sapins, des fougères, vallée que l'on quitte pour grimper par un très beau sentier dans la forêt, un passage pas très aisé, mais le torrent nous accompagne, apaisant. Au passage, nous grignotons quelques framboises.

Nos pas nous mènent jusqu'au refuge de Valmasque où nous pique-niquons. L'accueil est rude comme le vent, le paysage totalement minéral est magique, mais il fait presque froid, aussi nous repartons assez rapidement.

Un gros cairn sur notre passage et à nouveau notre belle cascade.

Très belle vue sur la vallée !

Retour au gîte par l'ancienne voie d'accès le long du torrent. Merci Emile

L'apéro auprès de la cheminée est encore le bienvenu. Le barman, avec son choix de musique, est toujours aussi agréable. Discours autour de l'ail des ours dont Emile raffole, et vieux airs jazzy ! Belle ambiance de retour de rando au milieu des groupes de randonneurs.

### **Vendredi 11 : le retour**

Dernier petit déjeuner au gîte, les bagages sont prêts, ils descendront en 4x4 et nous à pied pour la dernière fois.

Les adieux et remerciements sont chaleureux.

De la minière de Vallauria, nous suivons la vallée de la Roya par la Brigue, Fontan et nous nous arrêtons à Saorge.

Visite guidée de ce beau village médiéval avec notre guide organiste qui joue pour nous à l'église Saint-Sauveur. Nous grimpons les ruelles de Saorge jusqu'au monastère des franciscains puis nous déjeunons au restaurant "lou Pounti", une adresse à retenir.

Retour vers Aix-en-Provence, nous sommes tous ravis de ces quatre journées de découvertes, de ces magnifiques randos et de tout ce que nous avons appris.

Mille fois merci à Liliane et Emile.

Annick et Arlette

