



## **UNE BELLE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Calme, sérénité, écoute, échange, c'est avec ces belles valeurs que la dernière assemblée générale s'est tenue, à Sainte Tulle. Amitié, générosité, partage ont prévalu à d'autres moments. Si l'on ajoute la participation record, avec plus de 130 présents le samedi, pour cette première assemblée générale décentralisée, cela doit nous encourager à continuer dans cette voie. Je voudrais remercier tous les présents, les anciens qui étaient aussi venus pour se retrouver, pour partager des souvenirs, ainsi que les nouveaux, venus eux pour découvrir, pour nous apporter de nouvelles idées, du sang neuf.

Remercions également nos hôtes du département des Alpes de Haute Provence, ainsi que tous ceux qui ont œuvrés pour que cette assemblée générale soit réussie.

Que devons-nous en retenir ?

Le rapport moral et d'activités a permis de reformuler les différents rôles que doit jouer notre association : philanthropique, social, éducatif, culturel, économique, rôle sur l'aménagement du territoire et sur l'environnement. Les principaux rendez-vous de l'année écoulée ont été évoqués, toujours plus conviviaux et fraternels.

Le bilan financier est satisfaisant.

Les délégués des départements et les responsables des commissions nous ont exposés leurs réalisations et leurs projets.

Tous ces travaux réalisés par d'ardents bénévoles, qui se dévouent sans compter et sans rien exiger en retour. Qu'ils en soient remerciés.

Pour 2014, nous avons tracé le chemin, les projets sont nombreux !

Tout d'abord, nous devons rester tournés vers les pèlerins, à leur service, en continuant à leur fournir le meilleur accompagnement possible, dans le respect de leurs diverses motivations, et en faisant en sorte qu'à leur retour,

l'aventure continue et leurs permette de retrouver les joies du chemin.

Nous devons rester proches des départements et de leurs permanences, leur apporter notre soutien et répondre à leurs attentes. Nous devons pour cela engager une réflexion sur une organisation plus efficace.

Nous devons continuer à développer toutes les actions qui rendent notre association vivante et attractive: sorties, expositions, soirées, projections...

Nous devons avoir de bonnes relations et travailler en commun avec les associations jacquaires voisines et provençales.

Le conseil d'administration a été partiellement renouvelé. Remercions les administrateurs sortants : Alain Le Stir, Jean-François De Lumley, Emile Yvars, Noël Even. Sept nouveaux membres sont entrants, soit environ un tiers, et ce conseil d'administration comprend maintenant sept administratrices. Bienvenue à toutes et à tous, je suis persuadé, qu'ensemble, nous ferons du bon travail.

Vive l'Association Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse des Amis des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle et de Rome.

Ultréïa !

Jacques Arrault  
président

*Le compte-rendu détaillé de l'assemblée générale de Sainte-Tulle sera joint au bulletin ULTREÏA le mois n°26*

## **DATES à RETENIR en 2014**

- **Samedi 17 et dimanche 18 mai**

Fête de l'association  
à Vaison-la-Romaine

- **Vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 septembre**

Rencontre franco-italienne  
à Aix-en-Provence

## **CONCOURS PHOTO**

Le concours photo 2013 intitulé : « **Expressions de pèlerins : joie, souffrance, recueillement** » a été suivi par plus de 18 participants totalisant 45 photos. Le jury a sélectionné les trois finalistes sur les critères conformes au règlement : respect du thème, qualités artistiques et techniques puis originalité de l'image.

Le premier prix est attribué à **Jean-Paul PETIN** (Nice) pour sa photo intitulée « solitude » reliée au thème du recueillement.



Le second prix est affecté à **Yolande NECTOUX** (Toulon) pour sa photo intitulée « Fistera, joie et liberté au kilomètre zéro ».



Le troisième prix est décerné à **Nicole LEMAIRE** pour sa photo intitulée « le ressourcement »



L'exposition de toutes les photos a reçu un vif succès lors de l'Assemblée Générale des 24 et 25 Janvier à Ste-TULLE et sera mise à disposition de la commission Exposition de l'Association.

Nous remercions vivement tous les participants au concours, les membres du jury et notre artiste Calligraphe Isadorah qui a contribué à la mise en valeur de l'exposition. *Nicole Vendange*

## CONCOURS AFFICHE 2014

Organisé par l'association des Amis de St Jacques de Compostelle et de Rome Paca Corse, il est ouvert jusqu'au 26 septembre 2014, date limite de réception des dossiers.

**Ce concours s'adresse à toute personne intéressée par la création graphique.**

Toutes les techniques d'expression visuelles sont acceptées (photos, peintures, croquis, collages, techniques mixtes etc...).

Le format A3 est retenu (29,7 x 42,0 vertical « portrait »).

**Ce concours a pour but de définir l'identité visuelle et graphique de l'association.**

L'affiche sélectionnée par le jury sera utilisée pour tous les supports de communication de l'association (affiches, flyers, site Web, dépliants etc...).

**Contactez vos amis créatifs et lancez-vous aussi dans cette aventure. A vos crayons !**

Le règlement détaillé du concours, comprenant la fiche d'inscription est en annexe

Renseignements :

[vendange.nicole@bbox.fr](mailto:vendange.nicole@bbox.fr)

## GUIDE VERT GR®653A (Menton à Arles)

Nouvelle mise à jour du guide édité par l'association sous la responsabilité d'Alain Le Stir.



**Guide Menton-Arles**  
avec variante  
par la Sainte-  
Baume.  
en vente sur le site  
rubrique Boutique

Fiche des modifications apportées téléchargeable sur le site de l'association :

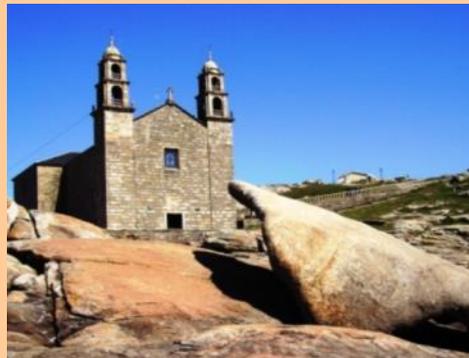
[www.compostelle-paca-corse.info](http://www.compostelle-paca-corse.info)

## TRISTE NOËL pour la chapelle de NOTRE-DAME de la BARQUE

La chapelle de Notre-Dame de la Barque a été ravagée par le feu le jour de Noël. Le feu serait parti d'un générateur électrique, proche de la chapelle, qui aurait été frappé par la foudre. Attisé par un vent très violent, le feu a détruit le toit de l'édifice ainsi qu'un retable baroque du XVIIIème siècle.

La chapelle de Notre-Dame de la Barque est un sanctuaire marial très visité, situé à Muxia, dans un site rocheux, face à la mer.

Les pèlerins qui ont prolongé leur chemin jusqu'à ce sanctuaire, dans la foulée de celui de Finistère, se souviendront.



## BANDES DESSINÉES

### Campus Stellae, Sur les chemins de Compostelle

Les éditions Glénat, en partenariat avec l'association Les Chemins de Compostelle, propose une série de quatre tomes indépendants (quatre voies, quatre destins) mettant en scène des enquêtes policières menées dans les villes et les haltes des quatre principaux chemins de Compostelle.

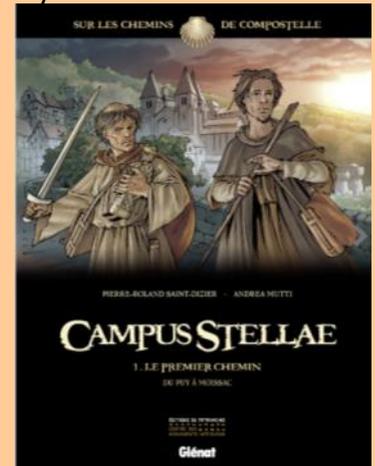
Scénariste : Pierre-Roland Saint-Dizier

Dessinateur : Andrea Mutti  
Coédition Glénat et Les Editions du Patrimoine, 48 pages.  
13,90 € chaque tome.

Déjà parus :

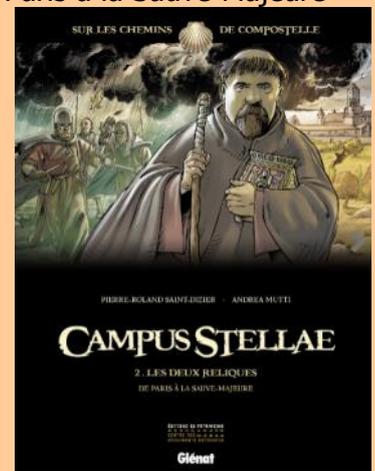
**Tome 1 : Le premier chemin**

Du Puy à Moissac



**Tome 2 : Les deux reliques**

De Paris à la Sauve-Majeure



## Pièces jointes :

- Concours d'affiche 2014**  
Règlement et fiche d'inscription
- Saint Benoît-Joseph Labre**  
"le mendiant étincelant"
- De Saint-Jean Pied de Port à Santiago**  
Lettre de Yolande
- Le Rocher de Roquebrune, les trois Croix.**  
Une sortie dans le Var

**ULTREÏA le mois**, bulletin de liaison de l'association, est reçu par les adhérents internautes de l'année en cours et de l'année précédente, dans la mesure où leurs adresses de messagerie inscrites dans le fichier sont bonnes.

Deux recommandations : 1) inscrire lisiblement son adresse de messagerie **tous les ans** sur le bulletin d'adhésion ou de ré adhésion, 2) en cas de changement d'adresse de messagerie en cours d'année, le signaler par mail à Nicole Ladner, trésorière-adjointe : [njc.ladner@gmail.com](mailto:njc.ladner@gmail.com)

Les adhérents non internautes recevront régulièrement les impressions d'**ULTREÏA le mois** avec les articles associés.

Informations concernant l'association, contacts, permanences, sorties... rendez-vous sur le site web : [www.compostelle-paca-corse.info](http://www.compostelle-paca-corse.info)

## Association des Amis de Saint Jacques et de Rome PACA-Corse

### Concours d' Affiche 2014

Ce concours a pour but de définir l' identité visuelle et graphique de l' association. L' affiche sélectionnée sera utilisée pour tous les supports de communication de l' Association (affiches, flyers, site Web, dépliants etc...).

#### Qui peut participer ?

Toute personne majeure intéressée par la création graphique qui aura dûment complété la fiche d' inscription du concours.

#### Quelles sont les consignes ?

- Toutes les techniques d' expression visuelle sont acceptées (photos, peintures, croquis, collages, techniques mixtes etc...),
- L' affiche devra être fournie en **format A3** (29,7 X 42,0 cm en vertical « portrait ») sur papier et sous dossier numérique (USB/DVD) **avant le 26 Septembre 2014,**
- Chaque participant devra mentionner toutes les polices de caractère utilisées dans ses créations et ne pas fusionner les calques de ses fichiers pour permettre la modification et l' ajout d' informations ultérieurement,
- Concernant le visuel, les mentions obligatoires sont les suivantes :

**Association des Amis de Saint Jacques de Compostelle et de Rome, PACA-Corse**

Un espace d' environ 10 cm de hauteur devra être réservé au bas de l' affiche pour y placer des textes (annonces de permanences, de manifestations, lieux etc...).

**Les droits d' Auteur et de propriété intellectuelle ainsi que les droits de reproduction et de représentation liés à la création de chaque participant sont cédés à l' Association des Amis de St Jacques et de Rome PACA-Corse dès leur acceptation du règlement.**

Par l' adoption du règlement, le participant autorise l' association à modifier ultérieurement sa création aux fins, notamment, d' y faire apparaître des informations supplémentaires

### Qui désignera le gagnant ?

Le vendredi 26 Septembre 2014, dans le cadre des rencontres Franco-Italiennes, les membres présents sélectionneront l'affiche gagnante sous forme de vote sur des critères de qualité artistique et de cohérence avec l'esprit de l'association.

### Que peut-on gagner ?

Le créateur de l'affiche sélectionnée comme vainqueur du concours se verra remettre un prix sous forme de chèque bancaire à l'adresse qu'il aura spécifié sur sa fiche d'inscription.

### Comment participer ?

Pour participer, il suffit à chaque candidat d'envoyer un aperçu de sa création avant le 26/09/2014 au courriel suivant : [vendange.nicole@bbox.fr](mailto:vendange.nicole@bbox.fr), d'envoyer l'affiche sur papier et de compléter la fiche d'inscription ci-dessous.

---

#### FICHE D' INSCRIPTION CONCOURS D' AFFICHE 2014

Association des Amis de St Jacques de Compostelle et de Rome PACA-Corse

Nom : Pr é nom :

Date de Naissance :

Adresse :

T é l é phone :

Courriel : @

Cette fiche devra être retournée, accompagnée de l'affiche papier et sous clé USB ou DVD, pour réception avant le 26/09/2014 à l'adresse suivante : Nicole VENDANGE, 12, Traverse du lavoir de grand-mère 13100 Aix en Provence.

Je soussigné (e) \_\_\_\_\_, atteste avoir pris connaissance du règlement régissant ce concours et m'engage à le respecter.

Signature du candidat



**Saint Benoît-  
Joseph LABRE « le  
mendiant  
étincelant »  
(1748-1783)**

Nous connaissons tous **Saint Benoît de Nursie**, le fondateur de l'ordre Bénédictin, dont la célèbre règle caractérisée par la devise « **Ora et Labora** » (*prie et travaille*) a rythmé la vie monastique.

Un autre Saint-Benoît, **Saint Benoît-Joseph LABRE**, né en 1748 dans le Pas de Calais, a suivi la règle de la fidélité de Dieu, sans jamais entrer définitivement dans les ordres, n'ayant pas la santé et l'équilibre requis pour supporter une telle forme de vie.

En 1770, Benoît-Joseph prend la route, côtoie les pauvres, les marginaux, lui-même en haillons et grandit en sainteté. Il rejoint Rome en 1770, vit dans l'extrême pauvreté et débute un immense pèlerinage de plus de 30 000 km sur les routes d'Europe, s'arrêtant de Basilique en Eglise, à Naples, Bari, Assise, en Suisse, en Allemagne, en France et à Compostelle en 1773.

**Benoît-Joseph LABRE s'est arrêté en Provence pendant l'hiver 1773.** Il a séjourné à Aix, on peut voir sa statue à l'église St Jean de Malte. Une plaque, sur une maison de Palette, commémore son hébergement dans le village. A Rians, il accorde le destin de guérisseur à sept générations de la famille HOUCARD. Il laisse son bâton de pèlerin en signe de protection à un aubergiste de St Maximin. Ce bâton est conservé au monastère des Dominicains de St-Maximin. Il s'est arrêté à Notre-Dame des Anges à Gardanne, puis à Meyreuil, ainsi qu'à St Maximin sur le tombeau de la sœur de Lazare. De nos jours, à

Beaurecueil et au Tholonet, les chrétiens de Sainte-Victoire lui rendent hommage.

**Mendiant surnommé « le vagabond de Dieu »**, Benoît-Joseph LABRE fera de Rome sa dernière étape en 1778. On dit qu'il dormait dans un trou des ruines du Colisée. « *On lui doit la prière des trois cœurs qui demande au Seigneur un cœur pour l'aimer, un autre pour aimer le prochain, le troisième pour s'aimer soi-même... Il voulait être le dernier des derniers et on lui attribue la période de la Croix dans la vie du Christ* » (La Vie, 21/11/13).

Il meurt en 1783, à 35 ans. Les pauvres de Rome s'écrient « **Le Saint est mort** », il sera béatifié par Pie IX en 1860 et canonisé par Léon XIII le 8 décembre 1881. De nombreux miracles se sont réalisés sur son tombeau.

Une B.D. intitulée « **Quelques écorces d'orange amère. Une vie de B. Labre** » retrace sa vie et sera récompensée du prix de la B.D. Chrétienne, au Festival d'Angoulême, en janvier 2014. « *Elle donne une tonalité à notre regard sur l'être humain, sa pauvreté, sa désespérance et comment Dieu est présent dans l'être humain en toutes circonstances* », Père Michel MANGUY, Président du Jury.

**Quelques pistes de lecture :**

« **Saint Benoît Labre** » de Marie-Elisabeth BABEAU, Ed. Livre Ouvert.

« **Saint Benoît Joseph LABRE** » d'André DHOTEL, Ed. La Table Ronde.

« **Ma figure spirituelle : Benoît Joseph Labre** » La Vie du 21 Novembre 2013, n°3560.

**Sites :** [www.amis-benoit-labre.net](http://www.amis-benoit-labre.net),  
[www.pelerinages-aix-arles.ccf.fr](http://www.pelerinages-aix-arles.ccf.fr)

Merci à André GA dit GENTIL de m'avoir renseignée sur le passage à Aix en Provence de ce Saint au « *bâton à la main et chapelet au cou* », j'espère que cet article vous donnera l'envie de mieux connaître Benoît-Joseph LABRE.

Nicole VENDANGE, le 11/12/13

## ***De Saint-Jean Pied de Port à Santiago***

*18 août 2013*

*Bonjour à tous.*

*Les kilomètres ont défilé depuis St Jean Pied de Port !*

*Je ne vous ai pas oubliés, ce silence parce que je me suis laissée porter par tout ce que m'a offert ce fabuleux chemin, désormais en solitaire, bien qu'on ne le soit jamais vraiment !*

*Merveilleuses et peut-être même "miraculeuses" rencontres et aventures grâce auxquelles je suis encore sur les pas de St Jacques..*

*Ce 4 juillet (mon dernier mail), qui devait être une journée de repos à St Jean Pied de Port, s'est soldé par une petite ascension (l'appel du chemin !) de 3 km jusqu'à Hunto. Une heure et demie quand même, les pèlerins me comprendront ! ce qui m'a permis ainsi de réduire l'étape du lendemain à 26 km, dont 20 km de bonne montée (1400m de dénivelé jusqu'au Col de Lepoeder), pour arriver enfin en Espagne.*

*Et là-haut le souffle coupé... non par l'ascension mais par la vue : le Pays Basque dans toute sa splendeur !!*

*Bizarrement, je n'en ressens aucune fatigue. Il faut dire que l'émerveillement est tel que les pauses à rallonge se succèdent... et les pèlerins aussi.*

*C'est ainsi que je croise pour la première fois deux pèlerins que je reverrai souvent, Edmond et son âne Igor, partis le 3 mai de Vézelay.*

*"La montée fatigue, la descente fait mal"... et pour ma part, TRES mal !*

*Le plaisir ne sera pas le même pour les 4 derniers km de descente jusqu'à Roncevaux. J'apprécierai au moins la fraîcheur de la forêt !*

*Premier grand gîte : 400 places !! des dortoirs de plus de 100 lits... ça change des petites capacités du chemin d'Arles et de ses hébergements, calmes et douillets, chez l'habitant !*

*Puis nouveau jour, nouvelle étape, nouveaux cols à franchir, dont l'Alto de Erro, à partir duquel je finirai l'étape en voiture (m'épargnant les 3 km de descente). Celle de la veille me fait souffrir.*

*Petite pause à Zubiri, puis je pousse jusqu'à Lorrasoana. Fatiguée, j'envisage sérieusement de rentrer à la maison.*

*Mais c'est sans compter sur cet incroyable chemin...*

*Je rencontre Mario et Koldo, 2 jeunes espagnols, à qui je demande les possibilités de train pour la France. Il faut aller à Pamplona et me proposent de m'y emmener. Je décline, on nous y a déconseillé l'arrêt car les hébergements sont complets, en raison de la feria. Je dois m'y rendre un matin pour avoir un train le jour même.*

*Qu'à cela ne tienne ! Ils m'offrent l'hospitalité, le temps nécessaire à mon rétablissement ! Surprise par ce cadeau autant qu'eux par mes 900 km parcourus, ils m'encouragent à continuer, insistent, tandis que Koldo me soulage les tendinites (il est étudiant en kiné !).*

*Je resterai 3 jours chez eux.*

*3 jours de choses simples. De partage, d'échange, de cuisine méridionale que j'ai plaisir à concocter et eux à déguster...*

*Le comble, c'est qu'ils n'arrêtent pas de me remercier et regrettent de me voir partir bientôt !*

*Le 9 juillet, je remets mon sac sur le dos pour une petite 44e étape de 14 km. Distance que je maintiendrai plusieurs jours.*

*Avec la chaleur, les départs se font plus matinaux mais ne me feront pas, pour autant, arriver plus tôt aux gîtes !*

*Je réduis la cadence et multiplie les pauses. Moi qui vis toujours à 100 à l'heure, à présent "condamnée" au ralenti... je ne m'en plains pas !!*

*Et même si l'étape me prend le tour du cadran, même si je souffre de la chaleur, peu importe, je rencontre des gens formidables, je prends mon temps, profite du chemin et de tous ses cadeaux, tels les remerciements de deux octogénaires pour m'être assise à côté d'eux et leur avoir "laissé mon temps", tandis que d'autres "laissent leur poubelle" en me montrant papiers et canettes au sol... Cependant, j'ai recours à une injection de cortisone, normalement avec un repos derrière... mais bon, on me connaît et puis les auberges ferment à 8 h. Tout le monde dehors !..*

*Et bien m'a pris de partir ! J'aurais loupé mes 4 espagnols venus faire leur pèlerinage "léger", les sacs dans leur van et, à tour de rôle, un chauffeur au volant.*

*Je marcherai avec eux pendant 4 jours et mon sac suivra les leurs.*

*Même si, au fil des jours, je m'étais habituée à la charge, il n'en demeure pas moins que je le ressens considérablement sur mes jambes, ce qui va naturellement se traduire par un nouveau passage chez... Décathlon bien sûr ! (quand je vous dis que je les ferai tous...) cette fois, ce sera pour un sac plus léger, je gagne 800 g, sans compter un sérieux tri dans ce qui me paraissait indispensable à mon départ !*

*Mon sac passe donc de 9 à 6 kg... nourriture comprise ! Qui dit mieux...*

*En souvenir, mes espagnols repartiront avec, et moi avec la chance d'avoir croisé leur chemin.*

*Le mien continue, je revois Chantale, une canadienne, et nous entrons ensemble dans la Meseta. Il fait chaud. Heureuse de ne pas m'être séparée de mon paréo qui me protège bien du soleil, mes compagnons du jour me surnomment "la musulmane".*

*Les longues lignes droites dont on me parlait, défilent dans un même décor, mais occupée dans mes pensées, les km passent sans que je m'en aperçoive.*

*Je privilégie les auberges paroissiales, comme à Carrion de los Condes.*

*La messe sera suivie d'une émouvante bénédiction des pèlerins dont la moitié pleurait (on devine dans quelle moitié je me situe...) Les soeurs chantaient et jouaient de la guitare tandis que tour à tour nous nous présentions. Le mien sera suivi d'un "Wouaaaaah" pour les 1200 km déjà parcourus !*

*Le lendemain, une étape particulière m'invite à un départ TRES matinal, 5 h ! et je suis loin d'être la première !*

*17 km seulement, qu'il faut prévoir en amont, pour la démarrer à la lampe torche.*

*En effet, dans la Meseta il ne fait pas 36° à l'ombre... parce qu'il n'y a PAS d'ombre !! Une ligne droite, sans ravitaillement, ni hébergement... ni arbre pour se protéger du soleil... ou d'un problème technique ! Pour ma part, ce n'est d'ailleurs plus un problème grâce au cadeau bien utile de Nicole, à qui je renouvelle mes remerciements !!*

*Chantale me rattrape. Nous cheminons ensemble, puis nous nous accordons une pause, toutes les deux protégées du soleil, sous le paréo que l'on reconnaît de loin et qui amusera Christine et Didier. Ils immortaliseront la scène avant que l'on ne s'aperçoive de leur présence.*

*A Calzadilla de la Cueva, je les laisse filer. Il est 11h30, c'est la première fois que je m'arrête si tôt, rattrapée par Edmond et Igor son âne, qui fera bien rire la galerie par ses grimaces (à cause des coquilles de moules dont il se régale).*

*Le soir, la glace et les bandes adhésives sur mes jambes (mises en place par Koldo à Pamplona), interpellent Valerio, pèlerin italien. Une longue séance de réflexologie plantaire (loin d'une partie de plaisir !) va faire son effet. Puis il me montre les points de pression que je suivrai consciencieusement, en cours et en fin de chaque étape. Ça me change ENFIN la vie !*

*Je repars à mon rythme et au fil des jours augmente la cadence, tantôt la tête vide, tantôt dans mes pensées, souvent dans mes chansons ou mes prières comme ce 25 juillet, jour de la Saint-Jacques (qui aurait dû être un jour de fête), où l'on apprend le dramatique accident de train à Santiago. Nous observerons, au gîte, une minute de silence.*

*Après Burgos et sa magnifique cathédrale, je passe Leon (je visite mais n'y fais pas étape). Avec ma petite expérience, je boude les grands dortoirs et prends un peu d'avance sur les "caravanes estivales de pèlerins", pour continuer d'apprécier la (presque) tranquillité de mon chemin.*

*A partir d'Astorga, nouvelle montée jusqu'à la Cruz De Ferro (Croix de Fer) où je déposerai, à mon tour, ma pierre portée depuis la maison.*

*J'attendrai 3h là-haut, voir le soleil se lever, les pèlerins passer, et repartir au calme après le gros flux.*

*Puis la descente, où j'aurai une pensée pour Michelle et une prière pour son amie Maryvonne.*

*Un peu de faux plat et le DERNIER col à monter.*

*De plus en plus de monde sur le chemin, les auberges qui affichent "completo".*

*Je dépasse les bornes (au sens propre !) et par une idée farfelue, je compte mes pas... 130 au 100 mètres, soit plus de 2 millions quand j'arriverai !*

*Je rallonge les étapes pour trouver un lit. A Gonzar, il est 20 h quand on me refuse encore l'accès. Un coup de fil et j'apprends qu'à 4 km, le gîte est aussi complet.*

*Je demande l'autorisation de manger un morceau et de charger mon portable avant de repartir.*

*A 20h30, je pense connaître ma première nuit à la belle étoile quand, prise de remord, la responsable du gîte m'ouvre la chambre de secours pour handicapé.*

*Ouf, j'ai quand même eu très peur de devoir coucher dehors, car après 32 km, je ne me sentais plus le courage de continuer.*

*Et ça va être la course aux hébergements à partir de Sarria. La borne 100 matérialise le début du pèlerinage pour le "droit" à la Compostela !*

*Défilé de cars de tourisme, va et vient de taxis... Et Dieu sait s'ils sont nombreux, seuls ou en famille, avec leur petit sac à dos, les habits tout neufs et leur sandales...*

*Et puis LA mémorable avant-dernière étape. Je me trouve à 50 km de Santiago. Plus que 2 jours !!*

*Il me manque un peu de sommeil mais je garde la forme.*

*Je quitte Melide à 5 h du matin, pour espérer avoir une place à Santa Irene, à 30 km.*

*Les auberges privées sont réservées depuis longtemps par les groupes, quant à l'auberge municipale, qui ne prend pas de réservations, elle ouvre à 14 h.*

*A 13 h, la longue file de sacs devant la porte me laisse croire que mes chances de trouver un lit sont réduites. J'attends quand même... pour rien, car le pèlerin qui me précède occupera le dernier lit !*

*Je remets le sac sur le dos. Heureusement, marcher est devenu un plaisir. Je ne souffre plus, alors j'avale les km. Mais plus loin se pose le même problème... 40 km et toujours pas de couchage...*

*Il est 18 h, je marche toujours. Depuis quelques jours, les étapes de 30 km se succèdent.*

*Je trouve enfin de la place à Monte do Gozo (dans un gîte de 800 places !) avec, en arrière plan...*

*SANTIAGO !!!*

*Je ne suis qu'à 5 km seulement du tombeau de St Jacques !!*

*Les 45 km de la journée suffisent, je veux arriver à Santiago en bonne forme le lendemain matin.*

*Vendredi 9 août, 8h30, au terme de 75 jours de marche et 1625 km, j'entre dans le centre historique de Santiago, non sans une certaine émotion, et chemine lentement au milieu de ces magnifiques monuments chargés d'histoire.*

*Sur l'immense place (Plaza Do Obradoiro) encore endormie, se dresse devant moi la majestueuse Cathédrale.*

*Je reste un moment devant pour savourer ce plaisir, puis entre pour un long recueillement, avant la grande messe de midi.*

*Prières et remerciements pour avoir pu arriver jusque-là.*

*Tant de doutes. A chaque fois que j'ai envisagé d'arrêter, à chaque fois une solution s'est présentée à moi, comme par magie... Fallait-il que je le continue à tout prix ?*

*Pourtant je ne l'ai jamais vécu comme un chemin de souffrance, mais plutôt comme un cadeau de la vie.*

*Cadeau, les retrouvailles avec Chantale (arrivée 2 jours avant), que je pensais avoir définitivement perdue. Nos yeux brillent. Nos regards en disent long...*

*Nous prenons le bus pour la pointe Finistère, km 0. (St Jacques nous pardonne!). Je m'y rendrai à pied lorsque je repartirai peut-être pour le Camino del Norte.*

*Chantale et moi passons 3 jours à Santiago, rejointes par Edmond sans son Igor, interdit en ville.*

*Pauvre Igor, lui aussi aurait mérité sa compostela, après 1800 km... et qui plus est, un retour à pied!! Je n'ai même pas pu lui porter son kilo de carottes que je lui avais promises.*

*Edmond nous invite pour de bons chipirons à la plancha et m'offre... devinez quoi... le livre du Camino del Norte !... Si ce n'est pas un signe... Allez zou, c'est décidé, je repartirai l'année prochaine !*

*Mardi 13 août. Au revoir Santiago !*

*Je repars avec tous les souvenirs du chemin et... Chantale.*

*Son retour à Montréal est prévu le 30 août. Elle repartira avec moi pour une petite visite de notre Provence, après 2 jours à Lourdes et 3 chez ma tante, à St Lizier dans l'Ariège.*

*Et St Jacques ne nous quitte pas ! Nous sommes toujours sur son chemin, ces 2 villes étant traversées par celui du Piémont Pyrénéens. On retrouve des coquilles et des pèlerins...*

*Dimanche 18 août, fin du voyage. Retour à Toulon par un covoiturage. Je me sens bizarre. Les embouteillages me ramènent à la réalité, à la vie d'avant. Ou bien qui sait... peut-être à la vie après le chemin...*

*Ce pèlerinage n'était ni un défi, ni du courage. Juste une volonté et la chance d'avoir eu du temps... mais SURTOUT de l'avoir pris.*

*Un grand MERCI à tous ceux qui m'ont encouragée. Vos messages de soutien ont été des lumières sur ce chemin.*

*Puissez être en aussi bonne forme et aussi heureux que moi, je vous embrasse tous très fort.*

YOLANDE

ULTREIA

*Je vous joins quelques photos :*



**5 juillet**



**9 juillet**



*10 juillet*



*19 juillet*



*21 juillet*



*23 juillet*



*9 août*



*11 août*

## Sortie du Var Oriental sur le Rocher de Roquebrune

Le samedi 16 novembre, nous étions 23 du Var et des Alpes-Maritimes, participants à une sortie destinée à nous faire découvrir le célèbre Rocher de Roquebrune, sortie organisée par Denise et Ilda, deux adhérentes actives de l'Est varois.

Après une période d'hésitation due à l'incertitude du temps, nous nous sommes tous retrouvés à 9h00 à l'entrée de Roquebrune-sur-Argens, puis de là, au pied du versant sud du Rocher, point de départ de l'ascension.

Cette ascension, assez inégale dans l'effort, comporte une dénivelée totale de 220 m., dont 180 dans les 500 derniers mètres.....ce qui a souvent nécessité l'emploi des mains...pour parvenir aux trois Croix, mais avec un splendide panorama pour récompense.

Après la descente, repas au soleil, suivi d'une visite à l'ermite qui vit dans une grotte du Rocher depuis une trentaine d'années. Compte tenu de sa fière allure à 91 ans, il ne doit pas être loin d'avoir trouvé la formule idéale!!! Sans commentaires. Une bien belle journée dont voici quelques illustrations ;



Photo du groupe devant la chapelle Saint-Roch



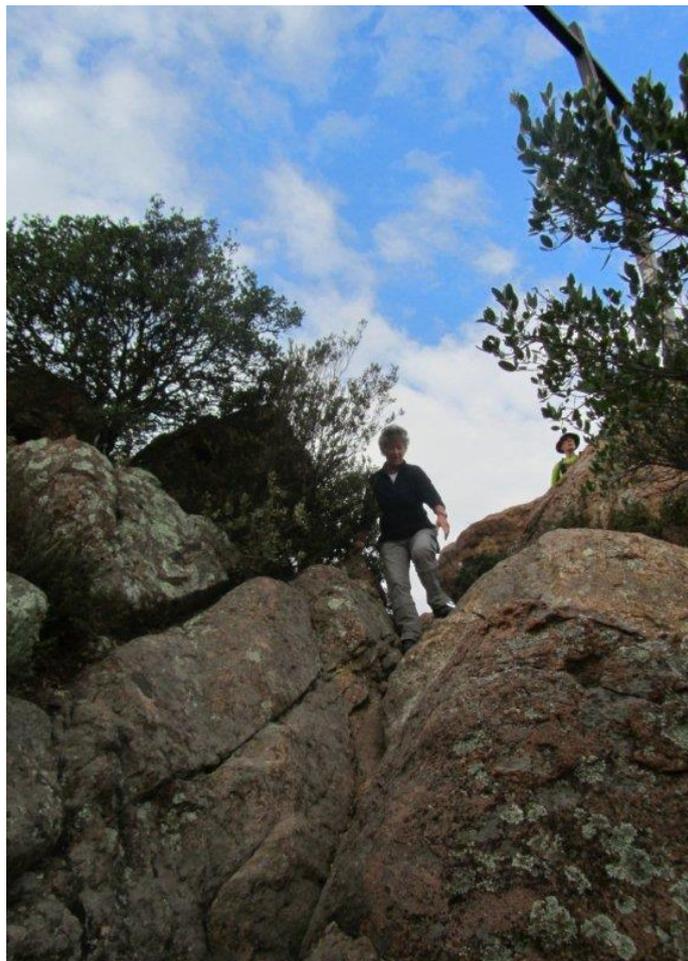
Un sommet bien venteux



L'érosion, un fameux artiste



L'ermite dans sa grotte



Une belle descente