



Ultréia!



Les Amis des Chemins de Compostelle et de Rome

Provence - Alpes - Côte d'Azur - Corse



N°101

Janvier - Février - Mars 2025



Avec une
nouvelle mise en
page !



HOMMAGE AU PAPE FRANCOIS

Auteur : Fabienne Vincinaux

En hommage au Pape François, décédé ce lundi 21 avril, j'ai souhaité revenir sur son interrogation, fin 2024, lorsqu'il a reçu des pèlerins italiens qui parcouraient l'Europe jusqu'au tombeau attribué à l'apôtre Jacques.

Sa question était : « Les personnes qui font le Chemin de Saint-Jacques font-elles un vrai pèlerinage ? »



Chers frères et sœurs, bonjour !

J'ai le plaisir de vous accueillir, pèlerins italiens du Chemin de Saint-Jacques, au tombeau de Pierre. Je vois que vous êtes très nombreux, merci. Soyez les bienvenus !. Je salue le Supérieur général des Pères guanelliens et les membres de la famille guanellienne – si nombreux – qui, depuis près de quinze ans, travaillent dans cette église de Galizia, tant à Saint-Jacques qu'à Finisterre, pour assurer l'accueil spirituel des pèlerins. Et vous, pèlerins, vous êtes en quelque sorte la preuve vivante de leur engagement apostolique. Je salue également la Confraternité Saint-Jacques de Pérouse, présente ici avec l'assistant spirituel, Mgr Paolo Giulietti, archevêque de Lucques, elle aussi engagée dans ce service d'évangélisation. Il est intéressant de voir comment le nombre de pèlerins de Saint-Jacques a augmenté au cours des trente dernières années. Parmi eux se trouvent également mes prédécesseurs, saint Jean-Paul II et Benoît XVI, qui ont souhaité visiter le

sanctuaire, notamment en raison de sa grande importance dans l'histoire chrétienne de l'Europe. Cette croissance numérique est un fait très positif, mais elle pose en même temps une question sérieuse : les personnes qui parcourent le Chemin de Saint-Jacques effectuent-elles un véritable pèlerinage ? C'est la question à laquelle nous devons répondre. Ou s'agit-il d'autre chose ? Bien sûr, il y a des expériences différentes, mais la question nous fait réfléchir. Nous pouvons reconnaître un pèlerinage chrétien sur les tombes des apôtres à trois signes. **Le premier est le silence**, premier signe. Le Chemin vécu dans le silence permet d'écouter, d'écouter avec le cœur, et ainsi de trouver, en marchant, par l'effort, les réponses que le cœur cherche, parce que le cœur pose des questions. En effet, Dieu parle en silence, comme une brise légère ; rappelez-vous l'histoire d'Élie (cf. I Rois 19, 9-13). **Deuxièmement, l'Évangile – le silence**, l'Évangile – ayez toujours l'Évangile dans votre poche, je vous le recommande ; achetez une petite édition de poche et gardez-la dans votre poche, et lisez quelque chose tous les jours : ouvrez-la comme cela et lisez. C'est une bonne façon de prier. Un Évangile de

poche, ça ne coûte rien, mais si quelqu'un ne peut pas se l'offrir, je l'offrirai, il suffit de me le demander... [rires]. Mais c'est important de garder l'Évangile dans sa poche. Le pèlerinage se fait en relisant le chemin que Jésus a parcouru, jusqu'à l'extrême don de soi. Le chemin est d'autant plus vrai, d'autant plus chrétien, qu'il conduit à sortir de soi et à se donner librement, au service du prochain. Et c'est ce que fait l'Esprit Saint lorsque nous lisons l'Évangile chaque jour. Parce qu'il se passe quelque chose, je vais vous l'expliquer. Nous pouvons lire un bon roman, cela nous fera peut-être du bien, nous pouvons lire les nouvelles tous les jours, certaines nous font pleurer ; mais quand on lit l'Évangile, il y a quelqu'un à côté de nous. C'est l'Esprit Saint. C'est lui qui nous fait bien comprendre ce que représente l'Évangile. Et c'est l'Esprit Saint qui le réalise. **Le troisième élément – le silence**, l'Évangile, et le troisième, le « Protocole de Matthieu 25 » : « Tout ce que vous avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait » (Mt 25, 40). Le silence, l'Évangile et le fait de faire le bien à des personnes qui sont aussi plus petites, les personnes les plus défavorisées. Toujours faire le bien.

Sur le chemin, soyez attentifs aux autres, surtout à ceux qui ont le plus de mal, qui sont tombés, qui sont dans le besoin... Saint Luigi Guanella disait que le but de la vie de ceux qui croient est de faire en sorte que personne ne soit laissé pour compte. Chers amis du Chemin de Saint-Jacques, je vous encourage dans votre apostolat d'évangélisation et d'attention. Les anciens pèlerins nous enseignent que, des pèlerinages chrétiens, on revient apôtre ! Je fais un pèlerinage et je reviens en tant qu'apôtre pour annoncer Jésus. Que la Sainte Famille de Nazareth, pèlerins sur la terre de Palestine, soit un exemple pour nous en ce temps d'attente. Merci d'être venus ! J'aime cela et je vous remercie beaucoup, et je le dis de tout cœur. Je vous bénis et je prie pour vous. Et vous aussi, s'il vous plaît, priez pour moi. Vous comprenez ? Mais priez fort, priez !



SOMMAIRE

Page 3	Le mot du Président	Marc UGOLINI
Page 4	Le mot d'accueil	Miss Ultréa
Pages 5 à 8	Retour sur l'AG de Grasse	Miss Ultréa
Pages 9 à 10	Camino de Madrid	Jean-Noël BAILLON
Pages 11 à 13	Mon premier chemin avec mamie	Maxence et Yolande NECTOUX
Pages 13 à 14	Histoire du chemin	Christine GRISOSTOMI
Pages 15 à 16	Photothèque RRR 2024 - Vaison la romaine	Yvon MACQUART
Pages 17	Projet 2027 - opération « bourdon »	Daniel SENEJOUX
Page 18	AG Compostelle France 2025	Marc UGOLINI
Page 19	Cadeaux du chemin	Isabelle CHAMAGNE
Page 20	Idée originale du 04 / Nombre d'adhérents	

Prochaine parution : juillet 2025



Le Mot du Président

Marc Ugolini

Président 2021-2026

Courriel : president@compostelle-paca-corse.info

ON PREND LES MÊMES... ET ON INNOVE !

Mettons en pièces le dicton bien connu !

Oui, on prend les mêmes ; un grand merci pour la confiance renouvelée que vous avez exprimé (194 votants !) pour les administrateurs sortants qui se sont représentés lors de l'AG à Grasse (06) ! Nous adressons aussi un grand merci à ceux qui, à l'issue d'un mandat bien rempli, ont cédé leur place.

Et on innove ! Après le grand chantier du site internet en 2023, plusieurs grandes nouveautés cette année :

Après un test en 2024, l'organisation en cette année jubilaire romaine, d'un pèlerinage « Rome-pour-tous » qui pourrait alterner avec « Compostelle pour tous ». A la manœuvre on trouvera comme d'habitude, notre ancien président Jacques Arrault et Yolande Nectoux avec l'appui de nos amis italiens, en premier lieu PierGiorgio, MariaClara et la Confraternità San Jacopo !

Pour la première fois notre région accueillera l'**assemblée générale de Compostelle France**,

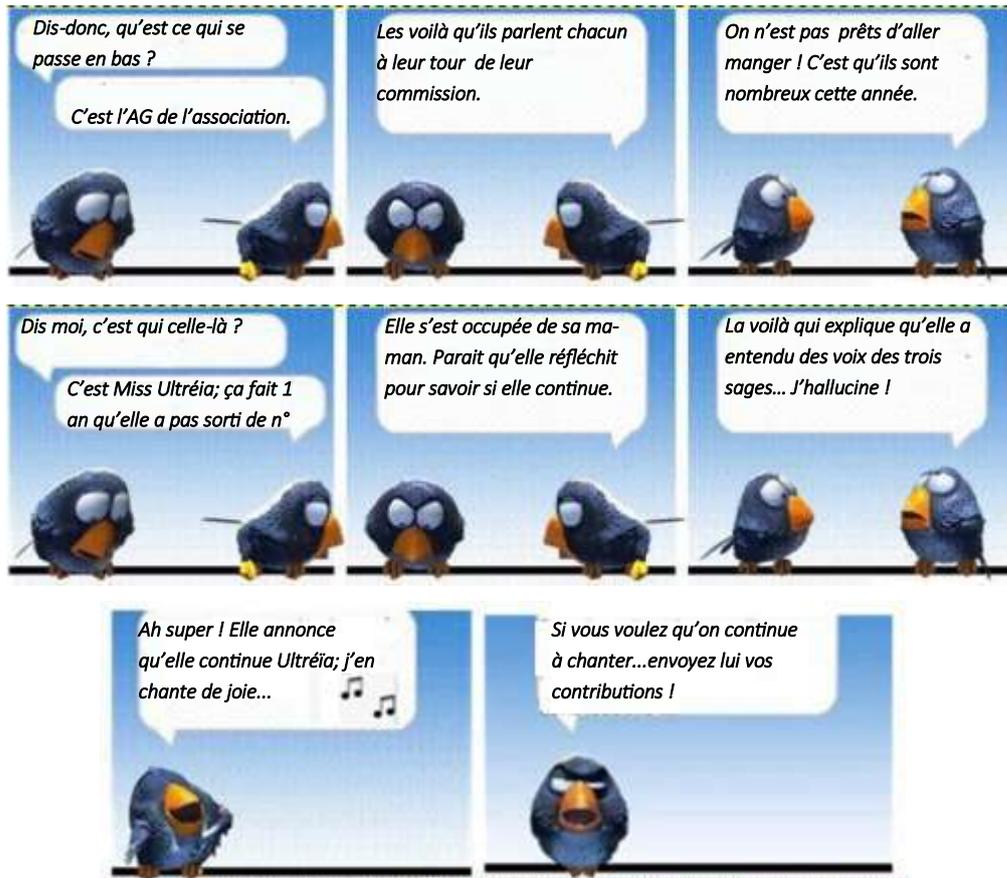
notre fédération, que nous organisons avec les autres associations jacquaires provençales à Marseille au mois d'octobre. Ce sera une occasion unique de mettre en avant que notre région, souvent ignorée comme région de pèlerinage, est en fait un véritable pont entre Rome et Compostelle grâce aux voies du sud !

Ultréa !



MOT D'ACCUEIL

Auteur : Miss Ultréa



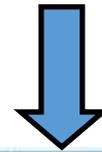
Voilà maintenant plus d'un an que vous recevez le dernier Ultréa.

Comme vous le savez, j'ai pris mon temps pour m'occuper de ma maman.

Et puis le temps passant, je me suis interrogée sur le devenir d'Ultréa. Avec la mise en place du nouveau site internet et des blogs ; pourquoi continuer les publications ? J'ai décidé de regarder un peu comment vous vous comportez. Vous savez que nous savons tout ?

J'ai repris mes publications depuis le n° 98 et j'ai analysé les taux d'ouvertures et les taux de clics sur les liens. Le résultat n'était donc pas très encourageant pour me donner l'envie de poursuivre...

Voici le tableau que j'ai présenté lors de l'assemblée générale.



	Envois	Ouvertures	%age	Clics s/liens	%age
ULTREIA 98	433	361	83.37%	80	22.16%
ULTREIA SPECIAL RFI	526	404	76.81%	107	26.49%
ULTREIA 99	445	356	80.00%	139	39.04%
ULTREIA 100 faux	474	404	85.23%	213	52.72%
ULTREIA 100 vrai	471	383	81.32%	185	48.30%
Message important	601	467	77.70%		

Puis lors de l'assemblée générale, j'ai interrogé nos « trois sages » : Henri Orivelle, Alain Le Stir et Jacqueline De Lumney. Ils m'ont tous les trois expliqués que ce journal était important et qu'il fallait qu'il perdure... pour ceux qui le lisent.

C'est donc grâce à vous trois que je continue. Depuis ces années, j'ai appris à vous connaître et votre avis compte énormément.

Alors, bonne lecture !

Et n'oubliez pas de m'envoyer vos contributions ; sans vous, je ne peux rien faire !

Miss ULTRÉA
Fabienne



PETIT MESSAGE SPECIAL

Bonjour à tous et à toutes.

Je voulais vous remercier du fond du cœur car je sais que vous m'avez porté dans vos pensées, dans vos prières. Ma fille vous l'a sans doute dit : les médecins ont indiqué que ma guérison était un miracle ! Ce miracle, je sais que je vous le dois aussi.

Je suis désolée que ma fille ait dû interrompre les publications et je suis ravie qu'elle ait décidé de reprendre. Je fais de mon mieux pour lui laisser maintenant le temps qu'il faut ; pour vous qui m'avez tant soutenue.

Encore merci et bonne lecture !

Nicole Vincinaux

Sondage concernant le mode de diffusion



d'Ultréa



Lors de la fête de l'association, nous avons eu un temps d'échange le vendredi soir.

Certains m'ont fait part qu'ils ne prenaient pas connaissance d'Ultréa car ils préféraient la version papier.

Je souhaiterais pouvoir recenser les adhérents qui sont dans ce cas.

Si cela vous concerne, je vous invite à m'indiquer, par mail, votre intérêt.

A : ultraia@compostelle-paca-corse.info

Cette démarche va me permettre de quantifier le nombre d'envoi d'Ultréa.

Votre démarche est importante,

Je compte sur vous,

Amitiés

Miss
ULTRÉA
Fabienne

RETOUR SUR L'AG 2025 A GRASSE

Auteur : Miss Ultréa

Nous avons été merveilleusement bien accueillis, au centre Les Cèdres à Grasse, par nos amis des Alpes Maritimes, le tout très bien orchestré par leur Président délégué : Xavier O'Jeanson.

Des visites, des balades, des repas, des rires et des chants étaient au rendez-vous ; une belle surprise de la délégation du Var (voir page suivante).



De gauche à droite : Xavier O'Jeanson, Jean-Luc Binet, Dominique Neron, Isabelle Chamagne, Liliane Yvars, Georgette Sarrazin, Claudine Cubris, Roland Sagnier, Marc Ugolini, Daniel Sénéjoux, Bernard Paul, Christian Textoris, Patrice Bertothy, Yolande Nectoux, Ghyslène Tenca, Iorio Eric, Jean-Paul Connan, Fabienne Vincinaux.

Le bureau a été nommé :

Président : Marc UGOLINI (jusqu'à la prochaine AG)

Vice-présidente : Dominique NERON (jusqu'à la prochaine AG)

Trésorière : Liliane YVARS

Trésorière Adjointe : Fabienne VINCINAUX

Secrétaire : Patrice BERTOTHY

Secrétaire Adjoint : Bernard PAUL



Simplification du rythme de cotisation par suppression du « trimestre dit gratuit » :

L'association offrait un trimestre dit « gratuit » pour les nouveaux qui adhéraient à partir du 1^{er} septembre pour inciter à l'adhésion lors des journées des associations. En pratique ce dispositif a présenté des inconvénients.

Par ailleurs certains adhérents ne cotisent qu'une année sur deux.

Il a donc été décidé de revenir au système de la cotisation versée en année civile pour 2026.

Le Conseil D'administration a été nommé : 18 membres élus.

Le samedi soir, nous avons écouté Flavie Nicolas et Roxanne Radoux groupe Nereidi ; deux jeunes artistes guitaristes qui nous ont fait découvrir un large répertoire.

Le dimanche, les bannières ont été bénies lors de la messe : un moment très

émouvant pour tous.

Encore merci à Xavier et à toute son équipe !

Le bourdon a été passé à Dominique Perdu qui représentait le département du 04.



Prochaine AG : du 27 au 29 mars au centre de vacances Lou Riouclar à Méolans-Revel (04).



Les grandes choses ne sont jamais faites par une seule personne, elles sont faites par une équipe

Steve Jobs

Histoire d'une idée... Qui est devenue réalité

Chaque idée est une graine ; il suffit de quelques mains pour la faire fleurir

anonyme

Lors d'une rencontre Franco-Italienne, un adhérent Alain Le Faucheu, en voyant les confraternités italiennes arborer fièrement leurs bannières, s'est demandé pourquoi notre association n'avait pas sa propre bannière.

Il en a parlé à Christian Textoris qui a proposé ensuite au conseil d'administration de réfléchir sur le sujet.

La petite fille de Christian, Marlène Garnier (adhérente qui a déjà réalisé le chemin avec ses parents), a réalisé la maquette. La maquette a été revue lors d'un CA où chaque administrateur a pu donner son avis. Merci à Jean-Paul Connan qui a eu l'idée de mettre un personnage en direction de Rome ! Ensuite, il a fallu travailler sur le coût. Il est apparu bien excessif et l'idée semblait partir dans les oubliettes.

Grace à Jean-Jacques Bart et à une amie Michèle Crétien, cette idée a pris le

chemin d'Annecy ; jusqu'à Marie-Claude Pimprenelle ; elles ont proposé de se charger bénévolement de cette réalisation. Un cadeau de Dieu ou un cadeau de Saint Jacques ?

Toujours est-il que, de fil en aiguilles..., elles ont donc conçu les sept bannières pour nos sept départements ! Un travail remarquable que chacun a pu admirer lors de la fête de l'association.

Alain Braneyre réalise un modèle de hampe ; Christian Textoris réalise les 7 hampes aidé par sa femme, Nelly qui adapte les 7 bannières afin qu'elle puisse tenir sur les hampes.



Voilà une très belle histoire qui montre qu'il faut toujours persévérer lorsque l'on a une idée et qui montre également que tous ensemble, tout est possible !



Pour remercier ces dames, Christian a proposé qu'elles soient invitées lors de ce week-end. L'occasion pour chacun de les féliciter.





Rendez-vous l'année prochaine !



Histoires passées...mais histoires qui méritaient d'être publiées.

Jean-Noël nous relate son « camino de Madrid » de 2023 ; Yolande son chemin avec son petit fils et Christine ; son chemin en 2024 ; Photothèque des RFI à Vaison la romaine

2023—Camino de Madrid

Auteur : Jean-Noël Baillon (84)

Quand j'étais en fin d'activité professionnelle à Montpellier, je croise un matin Jean, directeur d'une association avec laquelle j'avais travaillé. Dans la conversation, il évoque son projet d'aller à Compostelle depuis chez lui à Frontignan dès qu'il serait à la retraite début 2009. Nous avons le même âge. « Si tu veux, je viens avec toi » lui dis-je. Volontiers fut sa réponse ! Le jour même, quand je raconte cela à ma famille, pas d'objection !

Nous prendrons le temps de nous préparer, d'expérimenter la marche ensemble, de choisir notre itinéraire. Ce sera le Piémont Pyrénéen, Camino del Norte, Oviedo et le Primitivo. Nous sommes partis mi-avril, et rentrerons mi-juin après avoir prolongé jusqu'à Fisterra. Et me voilà addict au Camino !

*Avant d'y repartir, je prendrai d'abord le temps d'apprendre un peu l'espagnol à l'université du temps libre d'Avignon et reprendrai ensuite le chemin, seul cette fois, pour explorer davantage les chemins de Compostelle en Espagne. Le Norte complet en 2013, Vasco del Interior de Irun à Burgos et la suite sur le Frances en 2014, Portugais depuis Lisbonne en 2015, Sureste d'Alicante en 2016, Plata depuis Séville en 2018, Salvador et Primitivo en 2019 (pour fêter mes 70 ans avec une partie de ma fratrie). L'épidémie covid a suspendu mon expérience en 2020. 2021 Camino del Invierno, 2022 Camino del Mar et Camino Ingles, et en 2023 Le Camino de Madrid que je résume aujourd'hui.
Mon Camino de Madrid*

J'arrive à Madrid le jeudi 30 mars, et j'y suis accueilli par mes amis Luc et Ana qui y vivent. Je prends avec eux connaissance de la ville, ce qui donne envie d'y revenir. J'ai aussi pu y revoir Oscar que j'avais connu sur le Norte en 2013. Il n'y a pas d'albergue à Madrid, mais beaucoup d'hostal bon marché.

Marcher en avril aura été une bonne expérience, avec du beau temps jusqu'à rejoindre le Camino Frances où j'ai encore eu de belles journées mais aussi de la pluie. Il faisait souvent bien froid au départ le matin, mais au fil du jour, il fallait s'éplucher pour finir en tee-shirt...

Samedi 1^{er} avril, de Madrid à Tres Cantos, 18,6km

En partant pour le week-end, Luc et Ana me déposent vers le Nord de Madrid d'où je commence à marcher vers 9h. Grand beau temps.



Comme ces dernières années, je marche avec mon sac sur mon chariot de randonnée. Je rejoins le Camino en face d'un hôpital où je trouve ma première flèche jaune. Après plusieurs zones urbanisées, c'est enfin la campagne. Une sorte de garrigue, une piste

un peu chaotique en parallèle à l'autoroute et la voie de chemin de fer, heureusement suffisamment éloignées. Je vois surtout des gens qui courent et des cyclistes, souvent bien sympas. On commence à voir la Sierra de Guadarrama au nord que je franchirai dans quelques jours.

J'arrive à Tres Cantos vers 14h après 19km. C'est une ville récente, créée en

1971. Elle accueille d'importants studios de Netflix... Il y a là un accueil paroissial. Pour le rejoindre, je traverse la ville et un grand parc où un snack permet de me restaurer. Je repars ensuite vers l'église Sainte Thérèse de l'enfant Jésus où j'arrive vers 15h45, mais je n'y vois personne avant 17h.



Je suis enfin accueilli de manière un peu expéditive, et je m'installe dans la salle dédiée. Dans le patio, grande activité de préparation des rameaux d'oliviers : demain, dimanche des rameaux et début de la semaine sainte, très animée en Espagne.

Dimanche 2 avril, de Tres Cantos à Manzanares el Real, 30,3km

Cette étape est plus longue, mais c'est majoritairement le même paysage de garrigue, avec des passages dans des sortes de gorges caillouteuses. On a une ville à traverser à mi-étape, avec cigognes sur le toit de l'église.



Étape plus difficile, mais agréable, avec de belles rencontres animales (lapins, renard, héron, canards, cigognes) et hu-

maines. Et il fait beau... Pour finir, on descend vers un lac de barrage à l'entrée du village. J'avais réservé une place à Manzanares chez Ray et Rosa, un couple espagnol ardents militants du chemin. Leur site rayyrosa.com donne plein d'informations et de tracés des chemins espagnols. Mais ils ont dû s'absenter et ils m'ont orienté vers l'hostal La Pedriza, du nom de la montagne qui domine le village. La Sierra est proche ! Il y a là d'autres pèlerins espagnols en route pour la semaine sainte. Une salle à manger à disposition me permet de me préparer mon repas.

Le village de Manzanares est un site touristique intéressant aux portes du parc national de la Sierra de

Guadarrama. Il est dominé par le château de Mendoza du 15^e siècle.

Lundi 3 avril, de Manzanares à Cercedilla, 26,7km

Les deux premières étapes



étaient vallonnées, avec un peu plus de montées que de descente. Celle-ci est un peu plus dans la montée pour aborder comme il faut la grande ascension du lendemain. C'est une belle étape, sans cigogne mais avec de beaux oiseaux quand même : le bleu rolier d'Europe, des petits passereaux jaunes, et aussi des oiseaux comme des petites pies au ventre rose. Je crois en avoir déjà vu en Israël...

En chemin, je rencontre un « abuelo » avec son gendre et son petit-fils. A un endroit critique, ils m'attendent pour me proposer leur aide. Mais j'ai pu contourner l'obstacle. Et pour la traversée du premier village, Matealpino, j'ai emprunté la variante cycliste.

Encore un village à traverser, et voilà Cercedilla. Il est environ 14h. On est déjà à plus de 1100m d'altitude.

L'hébergement que j'ai

retenu est une auberge de jeunesse à 4km plus loin, à 1300m d'altitude.

Une route étroite avec pas mal de circulation, et les bas côtés sablonneux ne sont pas pratiques pour le

chariot. J'arrive au but à 15h10. Il y a pas mal de jeunes assez bruyants, mais la soirée et la nuit seront calmes. Une bonne journée, une bonne nuit, bonne récupération.

**La suite
au prochain
numéro**

Mon premier Chemin avec mamie...

Auteur : **Maxence** et Yolande Nectoux (83)

Quand Maxence, mon petit-fils de 9 ans, m'annonce qu'il veut partir sur le chemin de Compostelle, je saute de joie ! Entraînement, préparation des sacs... 10 kg à 2, dont 2,5 kg sur les épaules de Maxence. Nous sommes fiers de nous et prêts à partir !

Le 6 juillet 2023, nous arrivons au Puy En Velay. Passage à la cathédrale, surpris par cet escalier majestueux et l'immense façade. Tampons sur nos crédencials, direction l'accueil Saint-Georges. Lever tôt ! Messe à 7h suivie de la bénédiction des pèlerins.

" C'est incroyable ! Regarde mamie, la grille s'ouvre ! Les pèlerins descendent l'escalier sous la cathédrale.

Beaucoup nous questionnent, le prêtre aussi. Il nous offre un chapelet, une image et dans une boîte je prends une intention de prière et je laisse la mienne."



Nous voilà partis pour "notre" chemin... Je suis la plus heureuse et chanceuse des mamies !

Le Puy en Velay disparaît derrière nous. Mise en jambes pour cette petite étape de 10 km. Maxence utilise les bâtons, pas toujours coordonnés il se prend les

pieds dedans !! Dans la longue montée, des scouts nous dépassent en chantant, ça booste !

Puis la récompense avec un splendide panorama !

"On a vu Laurent, un conteur, avec un sac énorme de 20 kg, mamie qui a déjà fait le chemin lui donne des conseils. Il était super content, il nous a raconté une histoire. Et nous, nous avons chanté l'Ultreia !"

Chaque soir, Maxence rédige ses notes, tandis que j'alimente Polarsteps, application permettant de nous suivre et recevoir des messages.

Aujourd'hui, ce sera 14 km. Arrêt à La Chapelle Saint Roch, XIIIe, près de Montbonnet, elle aurait d'abord été dédiée à Saint Jacques. Maxence discute avec les bénévoles et prend très au sérieux ce pèlerinage. Les petites étapes nous permettent de prendre notre temps et de profiter de tous les cadeaux du chemin.

Il fait chaud, 31°, et arrivés à Saint Privat d'Allier nous apprécions un rafraîchissement devant la Bête du Gévaudan, puis regagnons le gîte l'Abri du Jacquet. Après les lentilles du Puy avant-hier, puis celles de Tallode hier, Maxence nous fait rire en laissant échapper : *«encore des lentilles !»*... dont il se régale tout de même !

Les pèlerins de ce soir, con-

tents de faire notre connaissance, nous rapportent qu'on leur avait parlé de notre duo sur le chemin.

"On parle de nous ?" dit Maxence. Il participe aux échanges et en digne pèlerin, met la main à la pâte...

Ce matin, nous traversons une forêt et nous régalaons de fraises des bois.

A Rochegude nous grimpons à la Tour, visite de la chapelle romane du XIIe, sur un piton rocheux. Magnifique point de vue, puis descente vers Monistrol, il nous reste 4 km.

" Nous arrivons au gîte en



traversant le pont Eiffel, celui qui a construit la tour Eiffel. Et je croise les doigts pour qu'on ne mange pas de lentilles ce soir !"

Les jours se suivent et ne se ressemblent pas. Etape difficile qui débute par 400 m de dénivelé sur 3,7 km.

"A la chapelle troglodyte de la Madeleine, nous sortons nos credencials. Nous repartons mais j'ai beaucoup de mal, mamie porte mon sac et me pousse un peu. Les pèlerins m'encouragent, c'est dur."

Nous décidons d'une longue



pause. Allongé sur mon paréo, il s'endort pour une bonne heure.



Nous profitons de la fraîcheur de la forêt mais arrivés sur le plateau, la chaleur nous surprend et super-mamie dégage son parapluie anti UV !





Nous sommes qu'à un tiers de l'étape. Le moral va mieux, nous chantons, jouons et hop c'est reparti !

Je le vois marcher devant moi, d'un bon pas cadencé, tel un petit robot !! Il est trop drôle, j'immortalise avec une vidéo qui amusera ses parents !

Nous arrivons au gîte de Saugues à 15h en passant entre la bête du Gévaudan et les imposantes sculptures en bois... Et comme si nous n'avions pas assez dans les jambes, nous voilà reparti nous ravitailler (encore un bon km AR) pour le pique-nique du lendemain et quelques petits plaisirs que je ressentirai sur mes épaules pour les 2 jours à venir ! Chaque jour a son lot de surprises, de découvertes, de rencontres... aujourd'hui un local, passionné de botanique, marche 2 km avec nous, donnant ça et là le nom des fleurs.... Digitale pourpre, Achillée millefeuille, Artichaut sauvage, Reine-des-prés, Knautie... merci Dame Nature. Les aiguilles tournent mais qu'importe, nous profitons de tout ce que nous offre ce fabuleux chemin.

Et pourtant... Le soir même, nous rencontrons Céline, pèlerine toulonnaise qui partira... samedi matin d'Aumont-Aubrac !! Nos regards en disent long. Incroyable chemin, on pourrait tout lui demander !

Le Sauvage et tous les gîtes alentours affichent complet. L'étape de 22 km étant trop longue, nous sommes contraints de nous arrêter à Chanleilles. Seulement 4 km, restera 18 km pour demain ! Alors ce matin, nous profitons de cette toute petite étape, presque un repos, pour prendre notre temps. Maxence propose son aide pour le ménage !

A notre arrivée, nous déjeunons et nous prélassons au bord d'une petite rivière et à l'ombre !

"Les pieds dans le ruisseau, ça fait du bien. Il y a beaucoup de libellules. J'ai fabriqué des bateaux. A l'église, j'ai remercié d'avoir rencontré Céline et j'ai laissé un mot et un dessin sur le cahier. Le gîte était encore fermé, alors nous avons joué au morpion que mamie a fabriqué avec des brindilles et puis j'ai lu tous les petits mots reçus de la famille sur Polarsteps"

Chaleureuse ambiance hier soir à Chanleilles, un repas copieux pour une belle tablée ! Nous partons pour une grande étape. Rencontre d'une famille, avec quatre enfants de 3 mois à 7 ans, partie pour 1 mois. Le papa propose de mettre le sac de Maxence sur sa carriole, Cool ! Nous partageons notre déjeuner puis repar-tons seuls car il nous reste encore 7 km jusqu'à Saint Alban sur Limagnole, nous leur laissons des messages sur le chemin fait de bois ou pommes de pin... Maxence se sent pousser des ailes et en bon bricoleur (!!) fabrique une espèce de chariot fait de branches et corde à linge... c'est sa « Max-postale » (allusion à la Malle Postale, bien connue pour le portage de sac). Petit tour au village et direction l'église pour la bénédiction des pèlerins, nous restons un long moment pour chanter avec d'autres pèlerins. De beaux échanges, tant à l'église, qu'au gîte.

La longue étape d'hier nous incite à doubler la prochaine, si nous voulons avoir notre covoiturage pour Toulon demain matin ! Initialement prévue en deux jours pour ménager le petit pèlerin, mais vu son énergie débordante !...

"C'est le dernier jour, nous avons marché avec 3 professeurs des écoles rigolotes, chanté, beaucoup discuté et joué au "qui suis-je ?". La journée est passée très vite et quand on est arrivé à Aumont-Aubrac, c'était la joie devant le panneau, mamie était trop fière, elle voulait une photo de nous deux. "



Je dépose mon chapelet. J'aurais bien aimé rentrer un jour avant pour l'anniversaire de mon copain mais mamie n'a pas trouvé de covoiturage."



Mauvaise surprise, le gîte pourtant réservé est complet, on nous envoie dans une annexe à un km du village. Ce qui rajoute 2 km ce 14 juillet pour profiter de la fête. Nous retrouvons notre trio. Sur la grande place, aligot géant, charcuterie, grillades, fromage... Il fallait bien ça pour terminer notre pèlerinage. Nous rentrons au gîte. Maxence, dans une forme olympique malgré les 20 km du jour, chante, saute et

court dans tous les sens ! Nous rigolons beaucoup !

Bien plus que des vacances, une très belle expérience et de merveilleux souvenirs et moments privilégiés. Tout au long de ces 100 km, nous avons eu notre florilège d'émerveillement et d'émotions, pris le temps pour se recueillir, écouter les concerts d'oiseaux, regarder les paysages enchanteurs, papillons et libellules, chevaux et vaches qui semblaient être

maquillées...

Une parole, un sourire, un réconfort, une aide...

**« Des choses
simples mais qui
font revenir aux
valeurs
essentielles. »**

Le moment présent a pris tout son sens, loin de l'agitation. Un moment à nous.

Les messages via l'application nous ont accompagnés et encouragés.

Maxence, aux capacités insoupçonnées, parle d'un deuxième tronçon. Quel beau cadeau !

Nous rentrons, le cœur léger et rempli de joie.

Comme je l'aime mon petit Pèlerin !

"Ultreia et suseia !"



HISTOIRE DU CHEMIN

Auteur : Christine GRISOSTOMI (06)

Partir sur le chemin, beaucoup de personnes en rêve. Pour certains le rêve devient réalité, pour d'autres c'est encore de l'abstrait.

Le chemin, nous permet de nous relier à l'infiniment grand, à l'infiniment petit.

Il nous permet de faire attention aux éléments : aux étoiles, à la lune, au soleil, à la pluie, au vent, à la boue, aux pierres, aux arbres, le végétal et le minéral se mêlent et s'entremêlent dans nos forêts, nos buissons.

Il nous permet d'être attentif au travail de l'homme : Les champs cultivés, le labour, la couleur de la terre, le bâti des fermes, des maisons, des églises,

Il nous permet de traverser notre territoire, de découvrir notre patrimoine culturel, mais aussi notre histoire.

Il nous permet de voir et d'entendre si on est chanceux et surtout silencieux le monde animal ----Biches, écureuils, lapins, chevreuils...sans parler de nos amis ovins et bovins, et le chant des oiseaux qui nous accompagnent.

Enfin, il nous permet de nous reconnecter à l'humain.

Si vous le désirez, le chemin permet de rompre avec nos habitudes d'être connecté, non pas à son Smartphone, mais à la nature profonde. Le chemin se fait au grès des étapes, aux grès des rencontres, de notre envie de lâcher prise.

Certains attendent du chemin, un miracle, une révélation, une inspiration divine.

Mais le divin n'est pas à l'extérieur, il est là avec nous, dans notre cœur. Il suffit de voir, de sentir, de ressentir, d'entendre, de sublimer nos 5 sens et surtout laisser notre nature profonde s'exprimer.

Alors, c'est à cet instant, que la magie opère et nous donne en cadeau ... la rencontre de soi. Et ça c'est la plus belle des histoires

Nice le 20 septembre 2024

Cette année, ce n'était pas la même énergie sur le chemin que l'année dernière. Pas le même dynamisme et cela même si on est parti aux mêmes dates.

Nous avons marché seules pendant de nombreux jours.

Trouvant quelques pèlerins dans les gîtes le soir, mais il n'y avait pas foule. A Cajarc, les pèlerins ont plus été mangés à l'extérieur que dans le gîte, pourtant bien équipé.

A Limogne en Quercy, nous avons le gîte communal pour nous seules. Personne.... J'ai

fini par penser que les pèlerins avaient choisi la voie de la Celé ou celle de Rocamadour et que nous allions les retrouver à Cahors.

A la réunion des 3 voies, à Cahors, j'ai constaté qu'il y avait plus de pèlerins qui s'arrêtaient plutôt que ceux qui

démarrèrent leur chemin. Preuve en était, certains gîtes avaient déjà fermé leurs portes – pour s'accorder une trêve, un moment de répit - et que l'office de tourisme et l'accueil pèlerins concentraient les nouveaux arrivants.

uniquement sur certains gites.

Force sera de constater au fur et à mesure de notre cheminement, que nous sommes parties dans une vague creuse.

Par conséquent, les rencontres sont donc rares, fugaces et intemporelles. Je me rappelle, d'un jeune homme avec un sac à dos énorme, donc en autonomie, que nous saluons et qui nous répondra : « je n'ai pas le temps de vous parler, je dois faire énormément de kms et je suis à la bourre. »

A quoi, sert-il d'être sur le chemin pour courir après le temps et l'espace ? Le Chemin, n'est-il pas le temps de la pause, de la parenthèse, de l'arrêt sur image ?

Des rencontres, des histoires humaines qui marquent, qui interpellent aussi. Des bonnes et des moins bonnes. Des Joyeuses et des tristes.

J'ai été touché par la détresse de Philippe un hébergeur qui était arrivé au bout d'une aventure humaine. Il ne supportait plus rien, n'y per-

sonne.

A bout de souffle, à bout de patience, d'avoir trop donné. Son cœur s'était vidé de toute substance d'amour.

Touché aussi par Jean-Michel et Marie Claude un couple d'hébergeur à Lascabanes. Leurs regards sont complices, leur accueil chaleureux, laissant à chacun la possibilité d'exprimer ce qu'il est et ce qu'il attend du chemin. Je crois que c'est la première fois que nous partageons un repas aussi fraternel et rempli de joie. L'esprit du chemin est là Enfin. C'est aussi là que nous avons reçu une belle preuve de solidarité, alors que nous n'avions pas nos valises et que nous étions trempés jusqu'aux os . L'étape Cahors / Lascabanes une journée de pluie intense. Pas de réseau, pour appeler la Malle Postale, l'hébergeur de Cahors incompetent et ce n'est pas le premier mot qui me vient.

Mais malgré, cette journée difficile et après le réconfort d'une douche chaude. Nous sommes aussi à l'heure pour la messe et le lavage des

pieds et nous partageons un repas dans une ambiance de bonheur.

Je suis sans voix, concernant Nicole à Lauzerte--- l'Abeille Lulu, qui tout en continuant de travailler le soir dans une ehpad , garde son gîte ouvert et dort de 11 à 14 heures pour accueillir les pèlerins à 14 H 30 avec boissons et crêpes.

L'accueil chaleureux des hospitaliers au Carmel de Moissac. Des personnes qui donnent généreusement 15 jours de leur temps pour accueillir les pèlerins. Il pleut, nous sommes trempés et Ernesto est là devant la porte pour nous ôter nos capes de pluies et nous accueillir avant l'heure.

Il ne faut pas croire n'ont plus que sur le chemin c'est le monde des Bisounours.

Comme partout, le chemin est représentatif de l'ensemble de notre population on y rencontre aussi de la vantardise, du mépris, de l'indifférence....

Mais d'une manière générale, et dans un ensemble plutôt objectif l'ensemble est bien-

veillant et solidaire.

Nombre de personnes cheminent seules et il y a toujours quelqu'un, quelqu'une pour dépanner, aider, conseiller. On a plaisir à retrouver les personnes que l'on a croisé auparavant, et on s'inquiète si on ne les croise plus depuis un moment, demandant à d'autres pèlerins si par hasard il aurait vu tel, ou telle personne.

Oui, le chemin crée une communauté. Une communauté de pèlerins. Une communauté de gens en marche.

Y a-t-il des histoires tristes, voir pathétique sur le chemin ?

Bien sûr que oui, chacun marche pour une raison qui lui est propre. Peu importe la douleur, la souffrance, l'amertume, la colère, la haine, la jalousie, la maladie, la mort

En chemin, on finit par se déconnecter de nos propres douleurs, et on redécouvre la vie.

**La suite
au prochain
numéro**



PHOTOTHEQUE- RRR 2024

Je ne pouvais pas réaliser un nouvel Ul-tréa sans revenir sur ces magnifiques ren-contres qui avaient unis certains volon-taires de notre département autour d'un même projet dont nous doutions de sa réa-lisation.

Nous avons alors un super photographe, Yvon Macquart, que nous tenions à re-mercier en publiant ses photos.





PROJETS 2027 - Opération « bourdon »

Auteur : Daniel Senejoux (Responsable patrimoine)

Ultréa; voie jacquaire du sud - opération bourdon du pèlerin 2027.

L'idée de « Voies du sud » apparaît pour la première fois lors de l'Assemblée Générale de la FFACC à Arras en 2022. Elle naît des discussions d'un groupe de travail animé par Marc Fonquernie (Région Occitanie) et Marc Ugolini (région PACA-Corse) visant à mieux identifier, ou distinguer, les voies jacquaires de l'arc méditerranéen ; un pont, en quelque sorte, entre Rome et Compostelle dont l'épicentre serait Lourdes et Toulouse les principales étapes des voies d'Arles et du Piémont pyrénéen ; les voies provençales – *Domitia* et *Aurelia* – reliant la France et l'Italie ; un trait d'union entre les chemins français et italiens.

Quant à l'idée de porter et transmettre un bourdon d'asso en asso et de main en main, elle se confirme à l'AG fédérale de Lourdes en octobre 2024. Très vite en effet, apparaît la nécessité d'un projet fédérateur visant à resserrer ou créer des liens

entre les différents acteurs. La nécessité aussi de souligner le caractère international de ces chemins reliant l'Italie à l'Espagne ainsi que leur singularité : le seul itinéraire jacquaire européen reliant tout à la fois Rome et Compostelle, les deux principaux sanctuaires d'Occident.

Une importance « stratégique » pour notre association qui s'impose ainsi tout naturellement comme un acteur essentiel du réseau jacquaire européen. Toutes les associations de PACA participeront à l'Opération : *Terre Varoise*, *APPC* et *Alpilles*.

Trois bourdons partiront de notre région :
Bourdon 1 : depuis Montgenèvre (et sans doute plus en amont en Italie) jusqu'au col de Panissars (le Perthus) en suivant ainsi la voie *Domitia* « de bout en bout » et probablement jusqu'à Montserrat puis la vallée de l'Ebre jusqu'à Logroño.

Bourdon 2 : depuis Menton (et sans doute plus en amont en Italie) en suivant les voies *Aurelia* puis *Tolosana* jusqu'à Toulouse et le Somport puis le chemin *Aragonais* jusqu'à

Logroño.

Bourdon 3 : depuis Bonifacio en Corse et une traversée Maritime entre Ajaccio et Marseille puis les voies *Phocéenne* et du *Piémont pyrénéen* jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port, Roncevaux puis Puente-la-Reina et Logroño.

Les trois bourdons, regroupés à Logroño, devraient alors poursuivre leur itinérance jusqu'à Compostelle.

Diverses animations seront organisées par les acteurs aux principales étapes de ces trois itinéraires, notamment aux points frontières, aux étapes et sites symboliques ou représentatifs de leur région tels que Arles, Marseille ou à la Sainte-Baume par exemple, à Saint-Sernin de Toulouse, etc.

Des conférences ou des visites de sites remarquables sont d'ores et déjà prévues, de même que des inaugurations de petit patrimoine jacquaire (bornes, plaques commémoratives, oratoires, clous-coquilles, etc...); des « rituels » traditionnels seront aussi organisés lors de la

transmission des bourdons (messes d'envoi, bénédiction des pèlerins et des bourdons...).

La presse locale et les élus seront bien entendu conviés à ces manifestations

Tous les départements traversés seront mis à contribution. Des jacquets pourront bien sûr accompagner les relayeurs sur tout ou partie du trajet. Le projet est soutenu par notre Fédération – Compostelle-France – ainsi que par divers « institutionnels ». Une cérémonie devrait être organisée à Rome avec notre partenaire italien – *la Confraternita di San Jacopo di Compostella* – peut-être participera-t-elle à des marches ou à des visites en Italie. Les Fédérations espagnoles et catalanes sont enthousiasmées par ce projet et se sont engagées à accompagner nos bourdons jusqu'à Compostelle où, bien sûr, sera organisée une belle réception, mais certainement hors du 25 juillet en raison de la foule attendue à l'occasion de cette Année Sainte et du risque de passer totalement inaperçu.



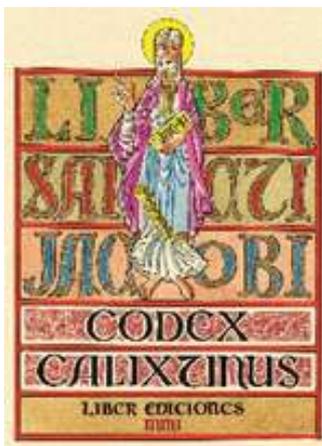
AG COMPOSTELLE-FRANCE 2025

Auteur : Marc Ugolini (Président)

Notre Association s'est portée candidate, après Lourdes en 2024 et Sens-Vézelay en 2023, pour accueillir en Octobre 2025 l'AG des associations jacquaires françaises, fédérées au sein de Compostelle France et des représentants étrangers de Camino Europa Compostella.



Tout naturellement, c'est Marseille qui a été choisie, pour sa facilité d'accès pour le reste de l'hexagone. C'est aussi à proximité, en Arles qu'était situé depuis de XIIème siècle le point de départ d'une des 4 voies historiques du pèlerinage, décrite par Aymeric Piccaud dans le Codex Calixtinus en 1140.



Cette manifestation importante (plus de 150 participants attendus) nécessite une préparation rigoureuse et des ressources. Trois associations jacquaires (PACA-Corse, Compostelle-Alpilles, Pèlerins en Terre Varoise) membres de la Fédération, directement concernées par l'animation des voies jacquaires précitées ont décidé de regrouper leurs efforts pour organiser cette Assemblée Générale.

Elles associeront également d'autres associations, non membres de la Fédération, comme l'APCA, qui gère l'accueil familial à Arles,

l'Association des Saintes et Saints de Provence, créatrice du Chemin de Marie-Madeleine, l'APCC baliseuse de la Via Phoecea sans oublier les Confraternités italiennes !

Le programme prévisionnel de l'Assemblée Générale sera le suivant :

Vendredi 10 Octobre: accueil des participants, réunion statutaire des présidents, découverte de la ville pour les accompagnants et soirée à l'hôtel de Région. Accueil par les élus, collation, et débat autour des chemins de pèlerinage en Région Sud

Samedi 11 Octobre: Assemblée Générale de Compostelle France, et programme de visites pour les accompagnants. Soirée de gala avec concert et dîner permettant rencontres et partages.

Dimanche 12 Octobre: Visite dans la ville et office religieux facultatif puis déjeuner et départ.

Lieu de l'Assemblée

La résidence la Belle de Mai se trouve en plein cœur du quartier Marseillais du même nom. Ancienne Maternité, ce magnifique bâtiment historique est devenu un village de vacances, au cœur d'un quartier en pleine régénérescence. L'Assemblée Générale de Compostelle France représente une remarquable opportunité pour développer le rayonnement des Chemins de Compostelle dans notre région et en particulier deux voies jacquaires, via Aurelia et Via Domitia, ainsi que les nouvelles voies Phoecea et de Marie-Madeleine. Mais également, la présence de plus de 150 personnes émanant de toutes les régions françaises et des pays Européens limitrophes permettra de valoriser l'attractivité pour le pèlerinage de nos régions





CADEAU(X) DU CHEMIN

Auteur : Isabelle Chamagne (06)



Je remercie Isabelle Chamagne (06) de nous faire partager, encore une fois, un (ou des) cadeau(x) du chemin. Je suis persuadée que beaucoup d'entre vous ont bien d'autres cadeaux du chemin à partager. Alors, pas d'hésitations ! A vos plumes ou à vos claviers !

« signin' in the rain »

Je démarre de Labastide à 6h à la torche frontale et ce soir je dois dormir à Vers, étape avant Cahors en venant de Rocamadour. A 9H, 12 kilomètres plus loin, je suis à **Cras** qui est un tout petit village en haut d'une colline qui domine des champs et qui doit compter 50 villageois au plus. L'église est fermée et après m'être renseignée auprès de la vieille dame qui s'occupait dans son jardinet devant sa maison, Je me je vais chercher les clés de l'église chez la fille du maire. Je prie Marie en chantant comme chaque jour et me dis combien j'ai de la chance de découvrir ce magnifique chemin, de découvrir tous ces endroits magnifiques qu'ils soient petits ou grands, de rencontrer toute cette bienveillance dans les accueils ou en cheminant.

Il ne me reste plus qu'une petite douzaine de kilomètres à marcher. Après avoir rendu les clés, je sors du village et

commence à descendre la colline sur le petit chemin qui rejoint la route. Je suis très vite surprise par une pluie de grêle qui se transforme rapidement en pluie. Ces premiers kilomètres étaient très agréables et vallonnés, juste ce qu'il faut pour avoir devant les yeux de belles courbes pas trop abruptes. Deux cent mètres plus bas, en arrivant sur la petite route communale, je rencontre deux pèlerins qui vont dans l'autre sens vers Rocamadour.

Nous discutons un moment sous la pluie et finissons par chanter à pleine voix la chanson du pèlerin tous ensemble au bord de la route. Moment de partage et de bonheur qui m'accompagnera toute la journée. **Quel cadeau !** J'adore ces rencontres et ces moments insolites qui font la particularité du cheminement. Nous devons faire un drôle de tableau : trois pèlerins en poncho de pluie chantant au bord de la route !

J'arrive à **Vers** à environ 13h. et cherche mon gîte réservé pour cette nuit. Il se trouve juste à gauche de la rivière et du pont qui l'enjambe. Le dortoir donne sur la grande place du village en contre-bas qui elle-même donne sur la rivière à notre droite. La rivière forme une grande piscine et le bord a été aplani afin d'en faciliter l'accès.

La demi-pension est peu chère et le repas est très bon et généreux. Notre hôte nous conseille pour le départ demain matin et nous informe que ce soir « c'est la fête au village ».

En effet, sur la place un grand chapiteau est en train d'être monté et les stands et buvettes s'installent. Je remarque que l'orchestre sera juste sous la fenêtre du dortoir et je compatie par avance avec tous ceux qui ont le sommeil léger.... Et je bénie le ciel pour ma capacité à dor-

mir comme un bébé dès que je pose la tête sur l'oreiller.

Ça, c'est vraiment un cadeau et il est quotidien.

Autour milieu du repas nous sommes rejoints par Kevin, un jeune pèlerin qui a des énormes ampoules car il a eu la mauvaise idée de prendre un « raccourci » et s'est trouvé piégé par les ronces et autres. Il nous raconte sa mésaventure de façons si comique que les éclats de rires fusent. Il lui a fallu une heure pour avancer de deux cent mètres. Entre deux fou-rires il promet que demain il suivra le chemin balisé.

Il n'a plus vraiment envie de sortir du chemin « officiel ». Nous lui rappelons en souriant « à chacun son chemin ». Ce repas partagé et tous ces rires sont un joli **cadeau de fin d'étape.**

INITIATIVE ORIGINALE DU 04



Dominique PERDU, référente de notre association dans les Alpes de Haute Provence a souhaité partager ce qu'ils font pour accompagner les pèlerins en partance.

Sa présentation lors de l'AG à Grasse le 29 mars 2025, lui avait valu de nombreuses marques d'intérêt des autres départements.

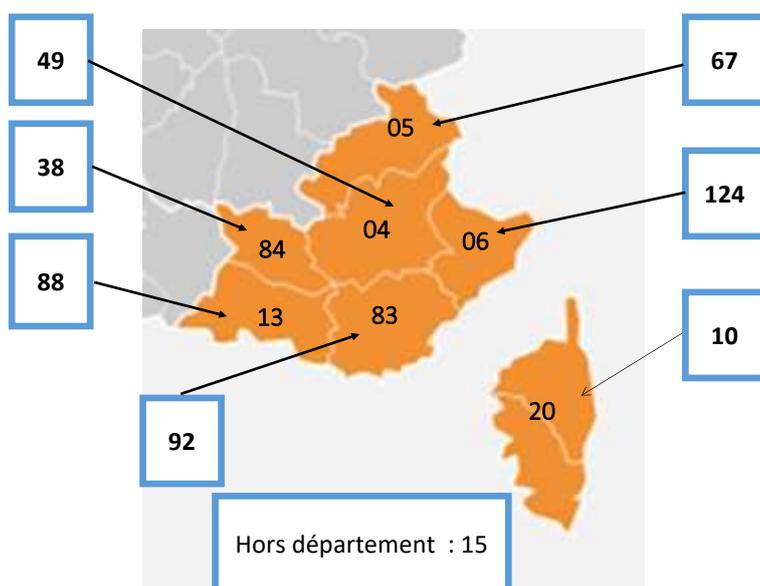
Nous vous partageons cette belle initiative que chaque département peut reprendre.

Le document est téléchargeable ici => [LIEN](#)

NOMBRE D'ADHERENTS

**Adhérents
ayant réglés la
cotisation 2025**

483



Retrouvez les blogs par départements, ainsi que le blog régional (en cliquant sur chaque pavé)



Pensez à vous abonner aux blogs !

ULTREÏA, bulletin de liaison de l'association, est reçu par les adhérents internautes de l'année en cours, dans la mesure où leurs adresses de messagerie inscrites dans le fichier sont bonnes.

En cas de changement d'adresse de messagerie en cours d'année, le signaler par mail à

Fabienne Vincinaux : ultreia@compostelle-paca-corse.info

Mise en page, recherches... Fabienne VINCINAUX