



## PROCHAINE ASSEMBLEE GENERALE

- **Retour à La Navarre**
- **Changement de dates**

Ne pas tenir compte des informations transmises dans le précédent bulletin !

Rians ne pouvant nous accueillir, la prochaine assemblée générale se tiendra encore une fois au **Domaine de La Navarre à La Crau (Var)**.

D'autre part, elle est avancée d'une semaine. Elle se déroulera le **Samedi 19 janvier 2013**

Comme habituellement, il sera possible d'arriver dès le vendredi (le 18 janvier), en fin de matinée, ainsi que de prolonger jusqu'au dimanche. Vous recevrez par poste les documents correspondants courant décembre. Venez nombreux à cette réunion importante !



## APPEL à ARTICLES

Certains d'entre vous sont rentrés de leur chemin, d'autres préparent celui qu'ils feront l'année prochaine. D'autres encore n'ont pas marché, mais ont une histoire, une expérience, un témoignage, un poème, des photos... à nous faire partager.

Alors, n'hésitez pas, faites-moi parvenir vos articles et vos images.

**ULTREÏA le mois** ne peut vivre sans vous.

Par avance merci.

**Jacques Arrault**  
[jj.arrault@wanadoo.fr](mailto:jj.arrault@wanadoo.fr)

## MARCHE INAUGURALE de la VOIE AURELIA

Elle se déroulera du 24 avril au 11 mai.

### 18 étapes :

Dates	Départ	Arrivée	Km.
24-04	Menton	Laghet	18
25-04	Laghet	Aspremont	16
26-04	Aspremont	Vence	20
27-04	Vence	Roquefort	15
28-04	Roquefort	La Roquette	21
29-04	La Roquette	Théoule	16
30-04	Théoule	St Raphaël	25
01-05	Fréjus	Le Muy	25
02-05	Le Muy	Lorgues	20
03-05	Lorgues	Carcès	25
04-05	Carcès	Le Val	15
05-05	Le Val	St Maximin	25
06-05	St Maximin	Puylobier	19
07-05	Puylobier	Aix	23
08-05	Aix	Salon	30
09-05	Salon	Maussane	22
10-05	Maussane	Arles	19
11-05	Arles	St Gilles	20

Portage assuré entre les étapes

### Budget :

Prix coûtant sur les bases des demi-pensions dans les hébergements. Il sera précisé ultérieurement, mais on peut se baser sur un prix moyen de 35 à 40 euros par demi-pension, prix à multiplier par le nombre de jours.

### Préinscriptions :

auprès de : **Gérard Bruel**  
04 94 17 09 78 ou [bruelge@orange.fr](mailto:bruelge@orange.fr)

**au plus tard le 30 novembre**

Attention, le nombre de places est limité. Priorité aux adhérents qui feront la totalité de la marche, ensuite dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.



## VIA DELLA COSTA

Depuis septembre, création d'un point d'information en binôme franco-italien, à Cannes et à Bordighera.

**Bordighera** à 17 Km. de la frontière s'adresser à Sœur Carla (parle français)  
Congrégation St Joseph - Villa Garnier  
11 Via Garnier  
Tél : 0039 018 426 1833

[villagarnier@alice.it](mailto:villagarnier@alice.it)

Hébergements :

à la congrégation ci-dessus (donativo)  
ou au Séminaire Ste Marthe (donativo)  
143 Via Aurélia

Tél : 0039 018 429 2268



### Cannes

s'adresser à Claudine Cubris  
Tél : 04 93 28 34 65

[cubris@gmail.com](mailto:cubris@gmail.com)

Rappel coordonnées de  
Pascale Aurières

Piétrasantina en Toscane

Tél : 0039 340 741 5440

[paurieres@free.fr](mailto:paurieres@free.fr)

## Recherche de renseignements

Sur les chemins du Portugal et sur la Voie Mozarabe (différente de la Via de La Plata)

Contactez le président

**Henri Orivelle** [h.orivelle@free.fr](mailto:h.orivelle@free.fr)

## Pièces jointes:

- **Séjour à Chaillol dans le Champsaur (Hautes-Alpes)**
- **Avec les Aînés ruraux à Carcès (Var)**

Qui reçoit **ULTREÏA le mois**

Les adhérents internautes de l'année en cours et de l'année précédente dans la mesure où leur adresse de messagerie inscrite dans le fichier est bonne.

Deux recommandations :

- 1) inscrire lisiblement son adresse de messagerie **tous les ans** sur le bulletin d'adhésion ou de ré adhésion,
- 2) en cas de changement d'adresse de messagerie en cours d'année, le signaler par mail au trésorier [jeanpierre.lingeri@sfr.fr](mailto:jeanpierre.lingeri@sfr.fr)

Les adhérents non internautes recevront régulièrement les impressions d' **ULTREÏA le mois** avec les articles associés.

Informations concernant l'association, contacts, permanences, sorties... rendez-vous sur le site web : [www.compostelle-paca-corse.info](http://www.compostelle-paca-corse.info)



## Séjour à CHAILLOL du 3 au 7 septembre 2012, si le Champsaur m'était conté !



**Arrivée à CHAILLOL (1600m) ce lundi 3 septembre 2012**, vallée paisible vidée de ses habitants saisonniers. Les équipements rudimentaires de la station d'hiver nous interrogent sur leur usage lorsque la neige gagne les sommets. Nos hôtes nous rassurent.



Mais nous ne sommes que début septembre et si la brume altère un peu la visibilité des paysages du Champsaur, à Chaillo1 ce jour depuis la terrasse panoramique de la Bagatelle, nous devinons les courbes des montagnes et les couleurs des prés de la vallée. L'air est frais, les fleurs sont vivaces et s'offrent aux insectes butineurs sans relâche. Tout est calme, nous entendons les clochettes des moutons au loin, on devine les troupeaux des estives sur les hauteurs. Les marmottes s'expriment aussi non loin de nous. Elles ont élu leur quartier général aux pieds du canal de Malcros, gourmandes et curieuses, elles se laissent approcher par l'homme.

Chrystelle, David et leur famille nous réservent un accueil chaleureux dans des chambres avec vue, spacieuses et confortables. Quelle rentrée pour nous tous ! Cette soirée de contact après la trêve des vacances d'été resserre nos liens, nous pensons aux amis restés à Aix qui ont tenu la permanence ce soir. Après ces échanges nous nous apprêtons à la journée de demain qu'Emile et Liliane ont préparé avec soin

**Mardi 4 septembre**, destination « **Lac de Barbeyroux-Canal de Malcros** », 17 km, une seule difficulté... Cette montée de reprise réveille nos muscles engourdis. Le temps est couvert, nous avançons dans la profondeur des forêts, dans l'éloignement des bruits de la vallée pour pénétrer sur les sons des hauteurs : le bruissement du ruisseau, le murmure des oiseaux, le tintinnablement des clochettes des troupeaux que nous croisons, le grincement de la barrière que nous refermons à notre passage. Nous faisons corps avec le lieu. Jean-Claude nous cite cette phrase si évocatrice de notre ressenti là au beau milieu du sentier : « **Nous sommes restés là ensemble, la forêt et moi unis dans le silence jusqu'à ce qu'il ne reste plus que la forêt** ». Même ce lac en contrebas n'échappe pas à nos yeux en silence, nous y baignons nos pensées jusqu'à une nouvelle rencontre. Nous atteignons le lac de Barbeyroux avant midi, un troupeau de vaches nous observe de loin. Le ciel se dévoile, nous redescendons vers un hameau où nous mangeons près de la chapelle. Le chien du village a repéré Emile, il est manifestement déconcerté par ses aboiements visiblement impropres à son maître. Nous déjeunons dans la quiétude bercés par nos visions du matin.



La difficulté apparaît l'après-midi alors que le soleil découvre tous les paysages. Les rythmes d'ascension se distancent, il faut grimper encore, prendre sur soi pour gagner la côte et admirer le paysage enfin ! Marie-Thé et Georges se surpassent, leur visage affiche toujours un beau sourire radieux. L'approche de l'auberge nous anime et les chants annoncent notre arrivée aux promeneurs du coin. Notre repas du soir va largement compenser nos efforts du jour.



**Mercredi 5 septembre**, destination « **Serre-Ayraud-Cabane de tante Yvonne-Les Ricous** », 16 km, une petite difficulté...



Jacques est venu d'Embrun pour nous accompagner aujourd'hui. La difficulté annoncée se trouve au commencement de la marche et notre fraîcheur l'a occultée. Ce matin, l'air est froid, nous cheminons sur un sentier qui s'ouvre sur une vallée d'altitude, les alpages de **Combeau**. Les herbes jaunies sont courbées par le vent, les sommets nous entourent, nous apercevons au loin **la cabane de tante Yvonne**, perchée à 1830 mètres d'altitude au flan de la montagne. Maîtresse d'école, Yvonne ROSTAING (1917-2007) s'est retirée épisodiquement en ce lieu isolé et magique que nous atteignons.

Petite cabane rustique aménagée pour une halte méditative et sans équivoque lieu de ressource, nous nous laissons surprendre. Les bannières de drapeaux de prières Tibétaines installées en façade flottent au vent, les bougies alignées sur la table invitent au recueillement.



La petite ouverture aux quatre carreaux vitrés donne sur le versant d'où arrive le visiteur de la vallée. Qui étais-tu tante Yvonne ? Femme libre, naturelle et contemplative en alpage ou Femme dure et aguerrie aux aléas des caprices de la montagne haute ? Assurément, Femme respectable et influente à cet endroit où tout respire ta mémoire.



Nous rendons les mystères de tante Yvonne à la montagne et avançons langoureusement vers **les Ricous** imprégnés de nos rêves d'enfants. Un jeune bélier indifférent s'affaire à brouter son herbe sans un regard pour nous. Sommes-nous si fondus au paysage ? Au vu de ses cornes fourniees, nous nous estimons heureux de ne pas l'avoir perturbé. Nous rejoignons le lieu de pique-nique aménagé en forêt au regard d'un troupeau de vaches rousses tachetées de blanc, impassibles, parfois gênées de faire sonner leurs cloches pendant notre repas mais attentives à nos gestes. Que pensent-elles ? Et si nous leur ouvrons la barrière ? Et si la saison des estives s'achevait aujourd'hui pour elles ? Résignées, elles s'éloignent en file indienne vers le pâturage.

Nous échangeons nos victuailles salées et sucrées, savourons le vin rouge que Jacques a apporté dans la convivialité et la bonne ambiance. Nous repartons vers la descente et nous enfonçons dans les méandres du bois. Quelques minutes d'inattention ou de concentration intérieure et le sifflement d'Emile nous rappelle au bon chemin. Encore une très belle journée de marche en Champsaur qui s'achève.

Le **jeudi 6 septembre**, nous partons pour **Molines en Champsaur**, au menu le **col de l'Escalier qui culmine à 2167m**. Ce jour-là le soleil est avec nous, mais aussi un compagnon à quatre pattes noir et blanc emboîte notre pas, il est joyeux, il doit ressentir l'humeur de notre groupe. Il nous accompagne pendant quelques kilomètres, puis Lassé par notre témérité à vouloir aller plus loin, il nous regarde nous éloigner. Nous abordons quelques premières rampes assez douces, mais le plat de résistance est à venir. Nos jeunes vétérans Marie-Thé et Georges sont vaillants et en toutes sagesse pas après pas, ils avancent vers le sommet. Les couleurs automnales nous environnent. Nous passons d'un vert éclatant des mélèzes vers un marron doré enjolé de roux, quelques écureuils nous rappellent que l'hiver est proche et que les provisions s'imposent.

Des rochers s'élèvent tels des chandeliers au milieu d'une nature étincelante et paisible qui n'attend que les premières gelées du matin pour se vêtir. En élevant notre regard **la barre des écrans** s'offre à nous sous un manteau nuageux, léger et d'un blanc laiteux se détachant sur l'azur d'un ciel sans tache. Nous sommes comme ces nuages : en suspension sur ce chemin. La colonne s'égrène et chacun avance à son rythme, sans compétition sans adversité simplement pour le plaisir des yeux mais aussi celui d'être là. Vers 13h nous atteignons le **col de l'Escalier**. La récompense d'un pique-nique vient nous reconforter, le silence qui nous environne remplit nos esprits d'envie d'ailleurs, cette envie qui nous remet chaque matin sur le chemin, sur notre chemin !!!

La descente est périlleuse quelques passages difficiles nous demandent de la vigilance mais l'esprit d'équipe est présent, un tel tend une main, un autre se charge d'un sac trop lourd, tout s'organise pour que La rudesse du chemin soit accessible à tous.

Et la colonne s'étire enfin sur une portion plate mais très longue en cette fin d'étape pour rejoindre la maison forestière du parc des écrans où Christelle (notre aubergiste) nous attend avec son minibus pour nous permettre de rentrer après ce périple bien La soirée autour de notre table est conviviale aussi bien par l'ambiance que par le contenu des assiettes où quelques mets régionaux cuisinés par le Chef David aiguissent nos papilles gustatives.

assuré.

Le **vendredi 7 septembre**, le séjour s'achève, nous devons bientôt nous quitter et pourtant « **à la Bagatelle,**



**la vie était si belle ! »...**

Le cortège de voitures quitte Chaillol dans un concert de klaxon pour saluer nos hôtes aubergistes de la Bagatelle.

Ce dernier repas à midi dans un petit restaurant « la baie d'Along » à Orcières Merlette reflète un petit coin de paradis que nous font partager Liliane et Emile. Nous repartons tous avec notre écrin de souvenirs inoubliables et nous projetons



déjà vers le prochain séjour de 2013 dans le parc du Mercantour...

Nicole et José d'Aix-en-Provence



## « Ensemble sur les Chemins de Compostelle » à Carcès (Var)

Le 14 septembre 2012, Joël Aubry, Président de la Fédération du Var des « Aînés Ruraux » a organisé à Carcès une journée de « Rencontre entre les générations, découverte du patrimoine et solidarité avec Madagascar » sur le GR653A-Via Aurélia. Il a sollicité la présence de la Municipalité de Carcès, de l'Association PACA-Corse des Amis des Chemins de Compostelle et de Rome, de Groupama Méditerranée, des clubs d'Aînés Ruraux « La Bonne Humeur » et de Verdon Argens Randonnée.

Trois randonnées (5, 10 et 15km) étaient organisées avec comme point d'intérêt le Chemin de Saint Jacques GR653A. Après avoir accueilli les participants dépassant largement la centaine, les trois groupes se sont mis en marche vers l'Est et Sainte Croix pour les marches les plus courtes et vers l'Ouest et la Chapelle Saint Vincent pour celle de 15 km. Les marches en boucle étaient sous l'efficace conduite de Verdon Argens Randonnée.

Au retour, un vin d'honneur et une excellente paëlla nous attendaient. Ensuite s'est déroulée la visite de Carcès, sous la houlette d'un grand aîné, Monsieur Coste, personnage truculent, plein d'esprit et d'« assent ». Très érudit, il nous permit de connaître cette belle cité médiévale pleine d'Histoire et d'histoires. Dernière petite balade jusqu'à la Chapelle Saint Jaume, où fut retrouvé le groupe ayant marché 15km et ayant piqueniqué à la Chapelle Saint Vincent.

La Municipalité de Carcès, avec la présence des élus, dont Monsieur Giraud, adjoint au Maire qui prit la parole, avait tenu à honorer cette journée en coupant le ruban tricolore « ouvrant » symboliquement le Chemin récemment balisé.

Il adressa ses remerciements à Joël Aubry, organisateur de la rencontre et aussi pèlerin de Saint Jacques, à la Fédération Française de Randonnée représentée par Jean Claude Condoure, Président de la Commission Sentiers au Comité Régional de la Randonnée, à Henri Orivelle au nom de notre Association qui fut à l'origine de la naissance du Chemin et qui participa activement à son élaboration, enfin à tous les participants

Cette belle et sympathique journée qui contribua à la promotion du GR653A, Chemin de Saint Jacques et de Rome, s'acheva au point de rencontre près du pont sur le Caramy par un pot d'adieu.

Merci aux organisateurs et vive le « Camino »

A Le Stir

