

COMPTE-RENDU DE LA PERMANENCE DU LUNDI 10 MAI 2026

Petit changement sans conséquence pour notre permanence d'aujourd'hui : la grande salle, au rez-de-chaussée, que nous utilisons depuis trois n'est exceptionnellement pas disponible. Nous nous installons alors au premier étage, dans la salle que nous utilisons auparavant. Juste le temps de poser une petite pancarte pour indiquer aux derniers arrivés qu'il leur faut monter au premier, puis la permanence peut commencer. Nous sommes très nombreux (28) dans cette petite salle, mais en se serrant un peu, chacun trouve une place.

Nous avons deux nouvelles personnes ; Marie-Thérèse et son mari André, et deux invités Mauricette et son mari Michel.

*Retours de nos Pèlerins (première partie):

Afin de mettre nos invités dans l'ambiance pèlerine de nos permanences, Antoine et Agnès qui étaient partis faire un bout de leur chemin, au mois d'Avril, durant près de trois semaines dans le Piémont Pyrénéen entre Balaruc Le Vieux dans l'Hérault, et Saint-Lizier dans l'Ariège, nous donnent quelques anecdotes et quelques ressentis de leur cheminement.





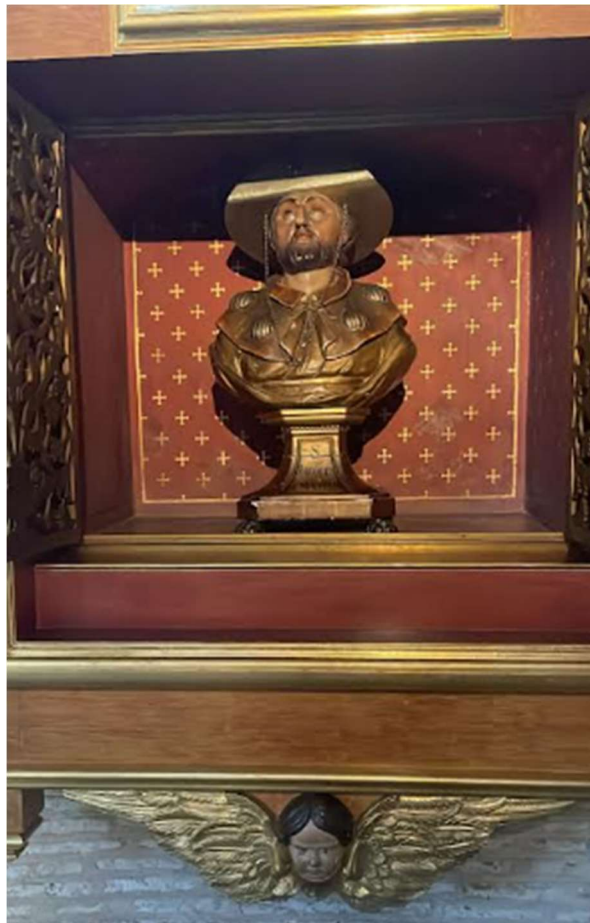
Après quelques longues étapes, mais aussi des étapes bien plus courtes, un jour de mauvais temps, quelques jours de grosses chaleurs, des douleurs qui finissent lentement par s'atténuer, des accueillants très chaleureux et aussi de belles rencontres, les trois semaines arrivent à leur terme ! Comme lors de chacun de nos cheminements, nous apprenons. Agnès et Antoine nous racontent une des choses qu'ils ont apprises parmi tant d'autres :

“ Il est important de suivre, dès le premier jour son propre rythme. Ce rythme, nous le faisons évoluer personnellement et quotidiennement. Nous partons avec ou sans objectif, mais pour ce qui nous concerne, l'objectif ne doit pas être sportif”

Ainsi, Antoine, en bon sportif, a entamé son chemin, début Avril, dans le même rythme que les jours qui ont précédés son cheminement. Il s'est retrouvé dès les premiers jours avec des douleurs dorsales l'empêchant d'avancer. Agnès sait depuis leur tout premier cheminement qu'elle ne doit pas suivre le rythme d'Antoine qui est trop élevé pour elle. Mais cette fois-ci, pour ne pas rester trop loin derrière, elle a toutefois décidé de presser la pas, et s'est retrouvée avec des douleurs à chaque pied. Heureusement pour nos deux Amis, tous les Saints ont entendu les prières de deux pèlerins méritants : Antoine a trouvé in extremis un ostéopathe sans lequel il n'aurait pu continuer son pèlerinage, et Agnès a trouvé le bon conseil d'un podologue qui lui a conseillé de changer de semelles et lui a confirmé que le démarrage avait été trop rapide pour ses pieds.

Il nous est toujours agréable d'écouter les ressentis des pèlerins de retour, les journées un peu plus dures font place à une joie dans nos cœurs, Saint-Jacques est bien présent, et parfois l'on s'en rend compte une fois le retour amorcé.

Merci Agnès et Antoine pour votre partage.



Saint-Jacques à l'Eglise Saint-Sermin de Toulouse.

Photos d'Antoine.

***Présentations de nos quatre invités :**

- Marie Thérèse et André nous sont présentés par Martine qui a fait leur rencontre devant la gare de Saint-Raphaël, alors qu'elle était sur le départ pour cheminer sur le Chemin des Saintes et des Saints de Provence ; Le chemin de Marie Madeleine.

Marie Thérèse et André ont fait la voie du Puy en partant e Puy en Velay, ils ont aussi fait la Voie d Arles. Ils avaient dit à Martine qu'ils passeraient nous voir lors d'une de nos permanences. Les voilà aujourd'hui.

Nous avons rencontré Mauricette et Michel lors de la Fête de la Sainte-Baume de l'Estérel, le 3 Mai 2026. Ils font partie de l'Association Lou Cepoun Frejuren qui animaient la procession avec leur musique provençale. Durant cette journée, nous avons échangé sur nos associations respectives. Mauricette nous apprenait alors que leur association faisait des animations autour des danses et musiques traditionnelles provençales, et que conter des histoires sur notre chère Provence était aussi un de ses atouts personnels.



Après une petite histoire contée par Mauricette, rendez-vous était pris pour la permanence de ce jour, et, ensemble, nous avons pu évoquer les activités de 2027, et la possibilité d'une animation lors du passage du bourdon ou de l'Assemblée Générale. A suivre...



***Retours de nos pèlerins (suite) :**

- **Christian** de Draguignan est parti de Menton avec un ami le 8 Avril, et est arrivé le 24 Avril à Arles. Il nous donne nouvelles de son chemin et met en avant le balisage qui est bien fait sur l'ensemble du parcours, mais aussi le peu d'hébergements. Il est en revanche ravi par les rencontres et partages qu'il a pu faire.

- **Michel** Jacquet parti de Fréjus le 9 Avril était le 10 Mai à Oloron Sainte Marie et continuait son périple vers le Col de Somport, qu'il a dépassé au moment où j'écris cette ligne, puis vers Santiago.

- **Martine R.** nous raconte son chemin de Marie Madeleine. Partie le 19 Mars de la gare de Saint-Raphaël pour se rendre à Arles en train, puis en bus aux Saintes Marie de la Mer, où elle débute son chemin sur 9 jours, en allongeant certaines étapes. Sans rallonger les étapes, ce jeune chemin de quatre ans se fait en 12 à 14 jours pour 220 kilomètres environ.

Martine revient enchantée de son pèlerinage, enchantée par la nature, enchantée par les accueillants de la Chaîne d'Accueil, enchantée par le havre de paix dont elle s'est imprégnée sur ce chemin, et c'est bien ce que l'on ressent en l'écoutant.

Nous étions déjà nombreux à vouloir faire ce pèlerinage, et nul doute que le témoignage de Martine encourage chacun à se projeter et suivre son envi. Il est surtout important de bien préparer ce chemin : partir à seul, à deux, ou même trois, semble très possible. En revanche partir en groupe de cinq, six ou huit est plus que délicat, car même s'il y a un voire deux accueillants à chaque étape, ceux-ci ne sont pas toujours disponibles, surtout en période de vacances, et ne peuvent accueillir qu'une à deux personnes à la fois.

Merci Martine, Christian et Michel pour vos partages.

***Les activités du mois d'Avril et Mai :**

- Les compte-rendus de nos deux activités faites depuis notre permanence du mois d'Avril sont consultables sur le Blog du Var de notre association :

-Sortie sur les Hauteurs de Mazaugue, proposée et encadrée par Isabelle, le 30 Avril 2026.

Et...

- La Fête de la Sainte-Baume de l'Estérel ; le 3 Mai 2026.

Voici le lien pour voir les compte-rendus de ces deux activités :

[Le blog du Var](#)

Chacun pourra aussi en profiter pour s'inscrire et avoir des nouvelles des autres départements sur les différents blogs de notre association.

Le 7 Mai, nous nous sommes réunis avec le Var-Ouest à Châteauvert, lieu de notre repas de mi-saison du 5 Juin 2026, pour établir un calendrier commun à tout le Var pour le dernier quadrimestre 2026, calendrier que je vous mets en pièce jointe.

Certains adhérents m'ont demandé de mettre quelques marches dans nos environs. Il m'a été proposé pour le moment : les Trois Croix à Roquebrune, Le Pic de l'Ours et toutes autres marches dans l'Estérel. Bien sûr cela est possible, mais à condition d'aller d'abord reconnaître en amont le tracé de la marche, même si elle semble déjà connue. Je sais que plusieurs d'entre nous seront ravis de faire la reconnaissance des futures marches proposées avec celui ou celle qui la propose.

Ainsi nous avons pour le moment : **Les Trois Croix** à Roquebrune Sr Argens proposée par Denise et **Le Pic de l'Ours** dans l'Estérel proposée par Françoise T. Faites-moi savoir quand vous serez disponibles, afin de proposer une date pour la reconnaissance.

- **A venir :**

. **Jeudi 21 Mai 2026**, Le Castrum Saint-Jean, à Rougiers, sortie proposée et organisée par Jean-Jacques. Détails de cette journée d'après les communiqués de Jean-Jacques :

. Nous, le Var-Est, avons rendez-vous avec nos amis de l'Ouest-Var à l'adresse suivante ; 8 Chemin du Clos – 83170 Rougiers. La balade nous fera suivre, au début, la variante de notre chemin qui monte à la Sainte-Baume. Le pique-nique est prévu à l'aire des Quatre Chênes, puis en début d'après-midi, passage par la Fontaine de la Guillandière. Et enfin, final en beauté au Castrum St-Jean avant de retrouver les véhicules !!

Distance: 12,5kms; durée: 4h45; dénivelé: 400m. Parcours de difficulté moyenne.

Il nous faut une heure de Fréjus pour se rendre au point de rendez-vous à Rougiers Selon le nombre de participants, le covoiturage de Fréjus partira du parking Mac Donald à 9 heures, si nous sommes plus de quatre, Jean-Claude se propose de faire un deuxième covoiturage à partir du péage du Muy, comme pour la sortie sur les Hauteurs de Mazaugue. Confirmez-moi qui sera présent lors de cette journée afin de mieux organiser le covoiturage.

. **Lundi 25 Mai** (Lundi de Pentecôte), Fête de Marie-Madeleine, à Plan d'Aups organisée par l'Association de Soutien à la Tradition des Saints de Provence. Je vous joins le programme. Nous organiserons aussi un covoiturage. Les inscriptions sont d'ors et déjà possibles en m'avertissant, tout simplement.

Pentecôte 2026 à la Sainte-Baume Pèlerinage de Provence



Dimanche 24 mai 2026



9h : Accueil spirituel à l'Hôtellerie
10h : Montée à la grotte de Marie-Madeleine
11h : Messe à la grotte
12h 30 : Pique-nique au col du Saint Pilon
Descente libre



Lundi 25 mai 2026

Journée Apothéose à la Sainte Baume

10h : Louange sur la prairie de l'hôtellerie
10h 30 : Messe solennelle en l'honneur des
Saints de Provence, présidée par Mgr
François Touvet, évêque de Fréjus-Toulon
12h 30 : Déjeuner au restaurant de l'hôtellerie
ou repas tiré du sac
14h : Conférence
15h 15 : Procession des reliques vers la
Grotte
16h 30 : Vêpres à la Grotte

Hôtellerie de la Sainte Baume :

04 42 04 54 84 accueil@saintebaume.org www.saintebaume.org

Association de Soutien à la Tradition des Saints de Provence :

contact@saintsdeprovence.com www.saintsdeprovence.com

. **Jeudi 28 Mai**, sur le chemin dans les Alpes-Maritimes entre Le Pont de La Manda et Tourette Levens. Cette journée sera orchestrée par Jean-Claude pour ce qui est de l'organisation des transports en commun jusqu'au point de rendez, et retour. Ce jeudi 28 Mai, nous aurons aussi des invités : Les anciens du Lycée Masséna emmenés par Marc. Ils s'étaient déjà joints à nous l'an dernier pour la marche entre Vence et Le Pont de la Manda. Des adhérents des Alpes Maritimes seront aussi présents. Didier Guédon se charge de l'organisation des transports et des inscriptions pour les Maralpins

-Quelques détails techniques :

. Heure et lieu de rendez-vous dans les Alpes-Maritimes ; 10h15, Allée de la Chapelle, face au pont de La Manda.

. Distance : 8 km

. Dénivelé : +500m/-250m

. Temps de marche : 4h00

. Difficulté : moyenne, bâtons recommandés.

Voici ce que propose Jean-Claude pour le transport à partir du Var :

“Pour l’aller :

Aller Var / La Manda rive EST Chapelle St Pierre

Train Zou 881203 ;

. Départ de St Raphael Valescure à 7h13,

. Arrivée à Nice St Augustin à 8 h 22,

puis Tram + Bus Numéro 59 ou Bus Chemin de Fer de Provence (bus de substitution) jusqu’au Pont de la Manda , ou Bus 59.

ou

Zou 17467 départ St Raphael Valescure 7h39 arrivée nice St Augustin à 8 h 28 puis Tram + Bus 59 ou Bus Chemin de Fer de provence (substitution) , ou Bus 59

Pour le retour

. Bus de Tourettes Levens à Nice

. Puis train Zou de Nice à St Raphael

Billet train groupé 30€+ 5 € par participant --> jusqu’à 8 participants (pass journée 06-83)

Billet bus aller 2.10 € retour 2.10 €, tarif de base, dégressif en fonction du nombre de personnes.

le descriptif complet est sur cette page :

<https://www.compostelle-paca-corse.info/evenements/sortie-jacquaire-via-aurelia-etape-7-pont-manda-tourrette-levens>

. **Vendredi 5 Juin**, repas de mi-saison à Châteauvert, au restaurant “Les couverts d’Argens”, dans un très beau cadre. Nous avons testé les menus en allant y déjeuner lors de notre réunion avec le var-Ouest le 7 Mai. Le rendez-vous sur place sera à 10h30 au Parking du vallon Sourn à Châteauvert.

Pour ceux qui ne sont pas encore inscrits, il reste vous encore quelques jours pour e faire, je remets le lien ci-après. N’hésitez pas à nous poser des questions si besoin :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSejYV0YM1DY7XnxMOaEUfv1jVKal3q2995f3lOzWfQbG8Ktw/viewform?usp=publish-editor>

Les informations complètes seront communiquées dans quelques jours.

Les 18 et 19 Juin 2026 : Les Gorges de Saint-Pierre à Colmar les Alpes, organisé par Christian. Le détail sera communiqué ultérieurement.

2027

- L'organisation de l'**Assemblée Générale 2027** dans le Var, prend forme petit à petit. Les dates seront du Vendredi 12 au Dimanche 14 Mars. Nous aurons besoins de chacun de vous pour parfaire ce moment. D'ores et déjà, si vous avez de vieilles assiettes, même fêlées ou cassées, et de vieux miroirs, même cassés, ils nous seront utiles dès aujourd'hui. Contactez-moi pour pouvoir les récupérer.
- Année jacquaire 2027, la préparation de la traversée du bourdon est elle aussi en pleine préparation. Dès la prochaine permanence, je vous tiendrai informés car je compte sur chacune et chacun.



L'heure du pot de l'amitié a sonné.

Prochaine permanence Lundi 8 Juin 2026 à 16h30.

Bernard