

Sur les hauteurs de Mazaugues.

30 Avril 2026, pour cette journée Isabelle nous a préparé une sortie sur les Hauteurs de Mazaugues.

Mazaugues est une petite commune située à l'extrémité du massif de La Sainte Baume, à une quinzaine de kilomètres de Brignoles.

Merci Isabelle pour cette journée qui permet aux adhérents qui ne sont pas sur un chemin vers Rome ou Santiago, ou encore ailleurs, d'apprécier ces moments d'ascension au gré des dénivelés, ces moments de découvertes, ou redécouverte de la nature au milieu de verdure et de nouveaux profils géographiques.

Voici un petit compte-rendu d'après les ressentis de Françoise T., agrémenté des détails d'Isabelle :

"Jeudi 30 avril, nous étions 10 pour la sortie à MAZAUGUES :

-5 du Var Est : Martine N., Emmanuelle, Françoise P. (sa toute première sortie avec nous), Françoise T., et Jean-Claude P.

- Et 5 du Var Ouest : Isabelle (notre cheffe de file et organisatrice), Jean-Claude, Michel, Bernard T. et Giuseppe.

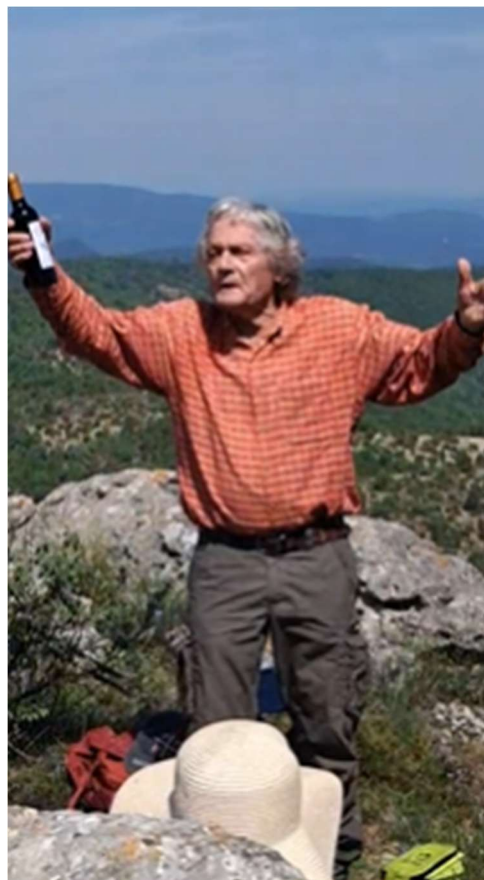
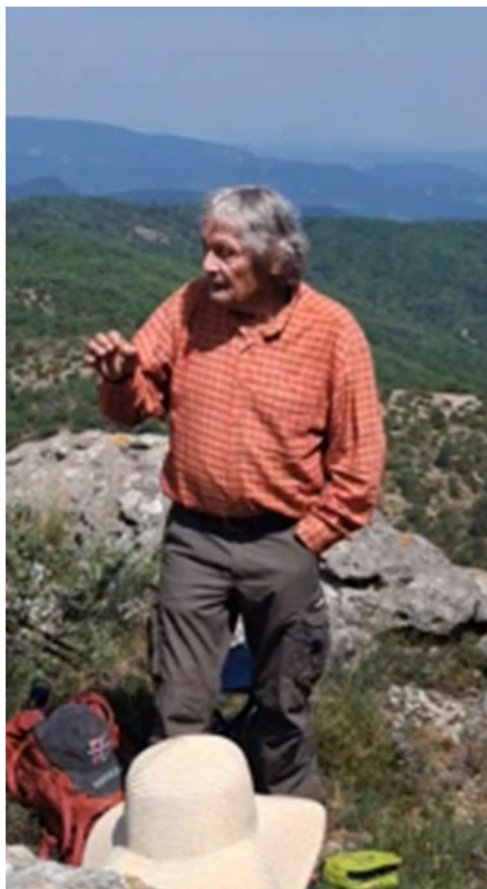
Partis à 7h45 de Fréjus, l'Est du Var a rejoint l'Ouest au point et à l'heure de rendez-vous fixé à 9 heures à Mazaugues. Heure à laquelle nous avons débuté notre cheminement par une belle et longue, très montée !

Nous avons fait la pause déjeuner à 11H50 avec comme mise en bouche, 3 poèmes déclamés par MICHEL, un adhérent qui a plus d'une centaine de poèmes en tête et qui les déclame au gré de ses chemins. Il nous avait déjà fait le plaisir de nous enchanté lors de la sortie culturelle au Domaine de la Margillière.

Arthur Rimbaud, Blaise Cendrars, Rainer Maria Rilke, Charles Baudelaire, Pablo Neruda, Jean Cocteau, Guillaume Apollinaire, Aimé Cézaire, Théodore de Banville... la palette des auteurs dont Michel Dauzon déclame les poèmes est très grandes, et même les auteurs anonymes ne le dérangent pas.

Ainsi Michel, de sa voix théâtrale, nous a offert : La Bouteille ! un poème de Charles François Panard, mettant le vin à l'honneur.

“Le mot et la chose” est un poème galant que nous a aussi déclamé Michel. Un poème de l’abbé Gabriel-Charles de Lattaignant, porté sur la chose comme le dit Michel.



Tout au long du chemin, nous avons pu apprécier combien le changement de paysage était remarquable. Assez vite, nous avons découvert un paysage de montagne avant d’atteindre les crêtes panoramiques et le cirque des Escarettes d’où on peut aisément imaginer qu’à l’époque des dinosaures, la zone était sous l’eau. Différentes couches de sédiments (marnes et calcaire) ont formé au fur et à mesure cette falaise si particulière créant un effet de vaguelette.



Puis les mouvements tectoniques des Alpes et des massifs environnants en ont accentué les courbes.



Récemment, des chamois ont été réintroduits, ils apprécieront avec certitude cette falaise, et le promeneur, marcheur, randonneur ou pèlerin chanceux, pourra sûrement en apercevoir.



Pour le plaisir des yeux, nous avons aussi traversé une zone de chaos rocheux, qui comporte 1 belle arche naturelle.



Le retour s'est effectué avec une belle petite descente qui nous a amenés vers 15h45, vers nos voitures, après une marche de 12 km et 400 mètres de dénivelé. Ce fut une journée très agréable, en compagnie d'adhérents très contents de se retrouver avec une belle marche dans le massif de la Sainte-Baume."

La prochaine sortie sera le Jeudi 21 Mai :Le Castrum St Jean à Rougiers, préparé et proposé par Jean-Jacques.