



Compte rendu de la randonnée Mouans-Sartoux vers Roquefort-les-Pins, du Vendredi 13 mars 2026.



Ce vendredi 13 mars, nous avons eu la grâce de vivre une belle étape sur le chemin de Compostelle et de Rome, entre Mouans-Sartoux et Roquefort-les-Pins.

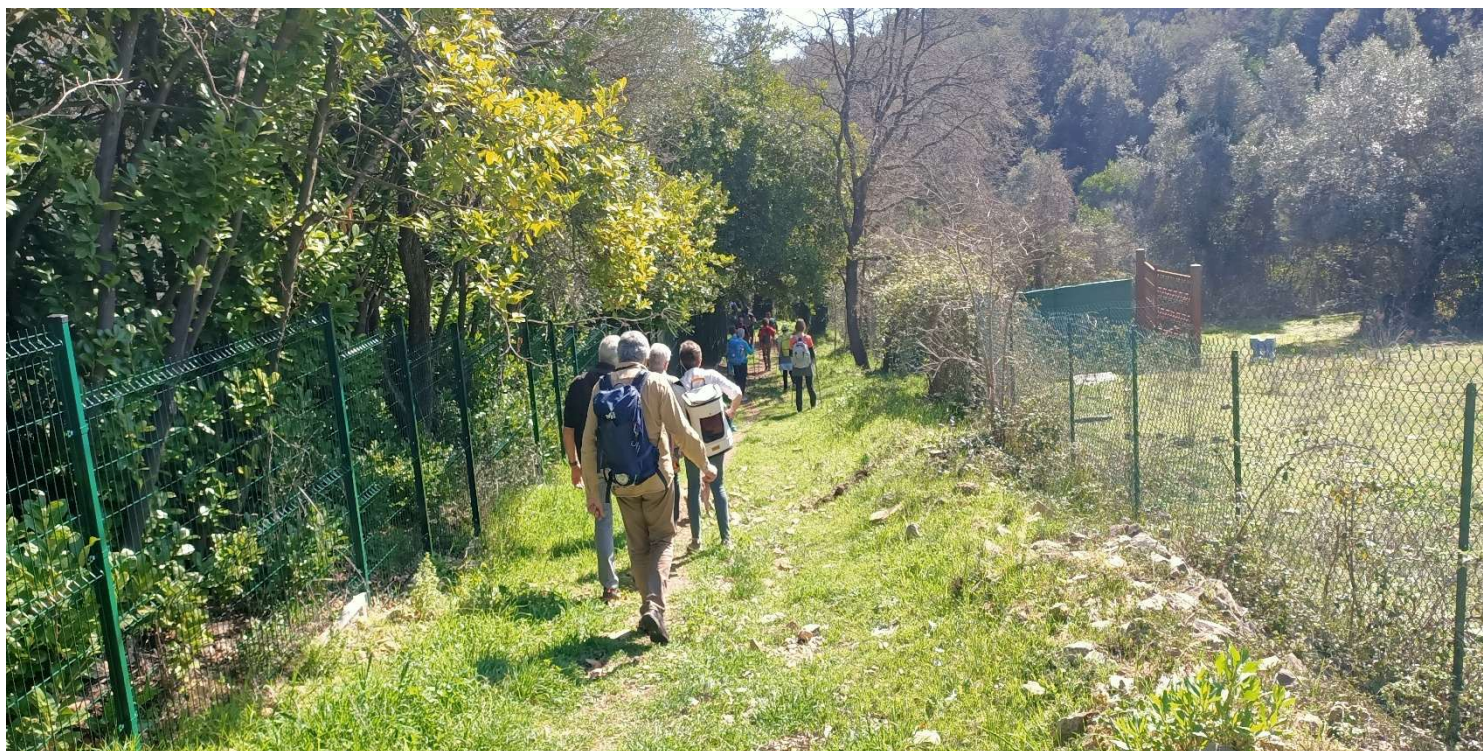
Pour commencer cette journée, rendez-vous était donné sur le parking du Mac-Do à Fréjus à 9h00 avec Sylvie, Martine, Dominique, Emmanuelle et bien sûr Bernard pour un départ vers Mouans-Sartoux. Rendez-vous à la gare où nous devons rejoindre Antoine, Agnès, Sophie et Emmanuel (sans oublier Vanille), accompagnés par un ami proche ; Pierre.

Ensemble, nous attendons Florence et Jean-Claude qui arrivent en train en même temps que nos Amis des Alpes Maritimes emmenés par Vincent, Michelle, Giuseppe, Nancy, Alexis, Dominique et mille excuses pour celles et ceux que nous oublions. Nous étions donc une vingtaine de pèlerins, un joyeux groupe Varo-Maralpin, comme un signe d'unité dès le départ.

Nous commençons vers 10h15 la petite étape de Compostelle et de Rome entre Mouans-Sartoux et Roquefort-les-Pins organisée par Bernard et Didier GUEDON.



Ce tronçon d'environ 14 kms n'a pas pu être fait l'an passé car le temps n'était pas favorable. Cette année, la météo est avec nous ; il fait beau !



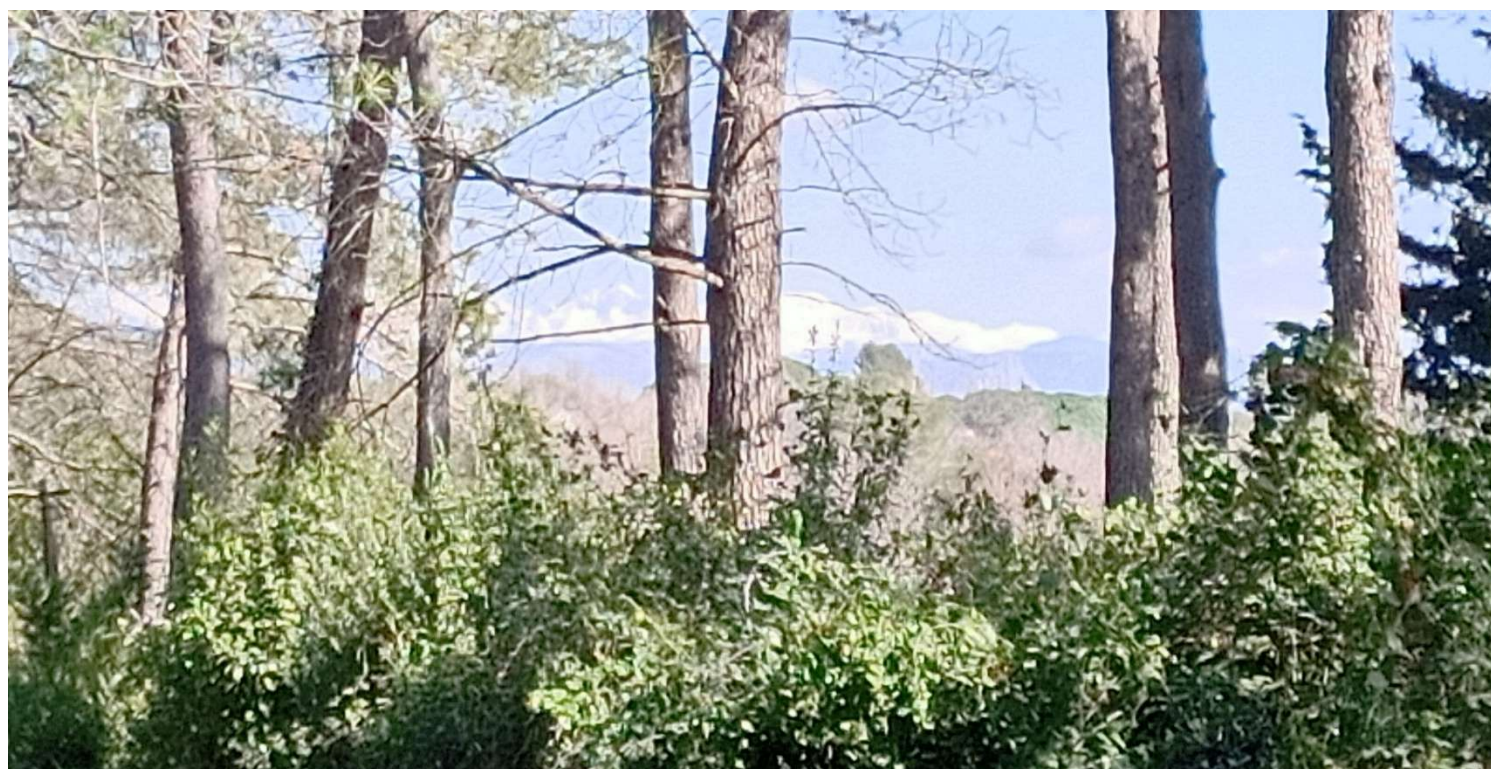
La montée du début nous a doucement mis en condition, rappelant que chaque effort est une porte vers l'essentiel.



Puis, le chemin s'est fait plus doux, ombragé, traversant la forêt, nous invitant au calme intérieur. A quelques mètres d'altitude, un peu essoufflés, nous pouvons admirer les hauteurs enneigées du Mercantour.

Nous passons à travers les bois, et admirons les magnifiques bords de la Brague.

Nous franchissons la rivière par divers petits ponts en pierre et découvrons de magnifiques parterres de fleurs.



En longeant la Brague, la nature nous a offert sa douceur, sa fraîcheur et sa paix, comme un souffle discret accompagnant nos pas.

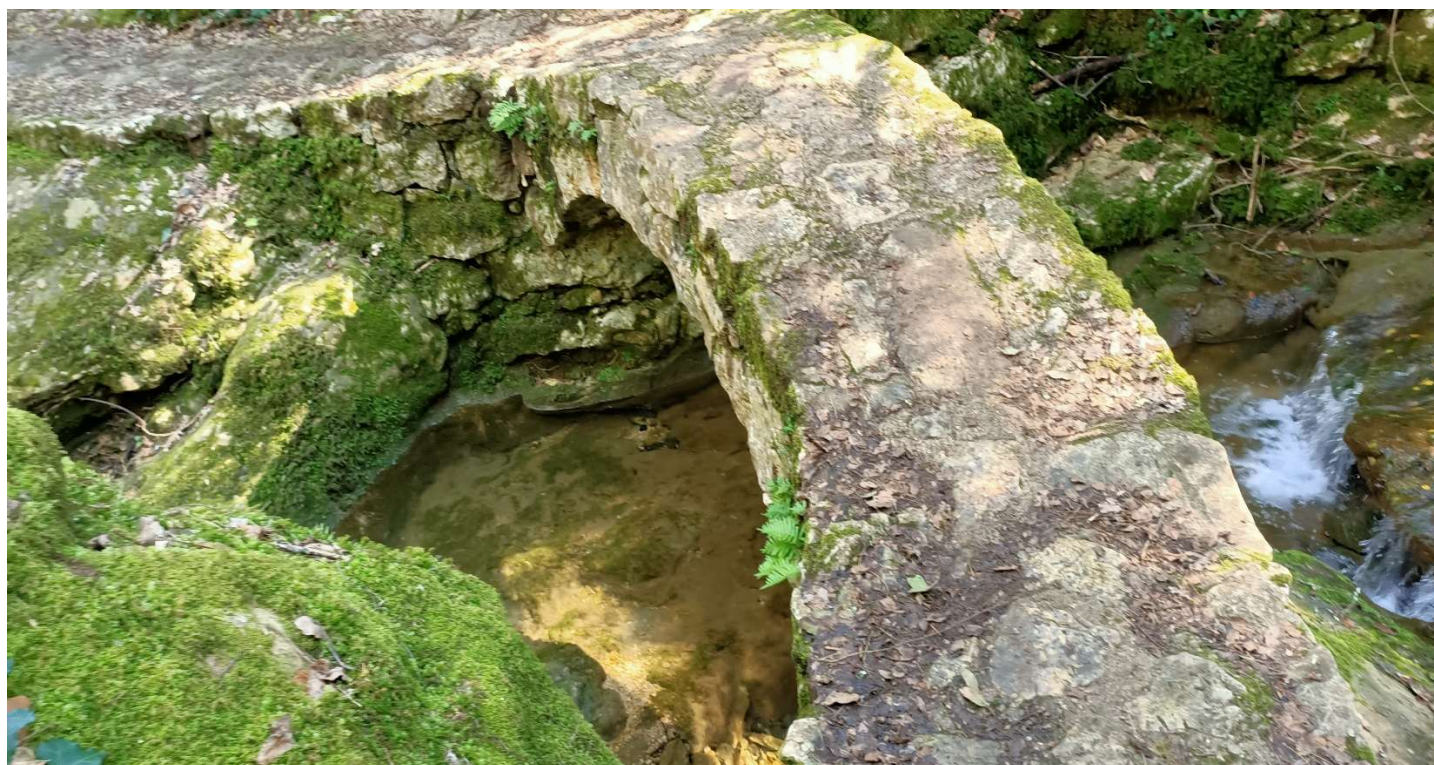
Vers 13h00, sous un soleil clair et bienveillant, nous avons partagé un moment simple et fraternel dans une clairière : pique-nique, repos, sieste pour certains... mais surtout une joie commune, légère et profonde.





Après ce partage, nous continuons la randonnée vers Roquefort-les Pins dans les mêmes conditions que le matin. Beaucoup de nature et des abords de la Brague nous invitant à prendre de multiples photos.







Ces instants suspendus nourrissent autant l'âme que le corps.

Nous terminons enfin notre chemin à Roquefort-les-Pins, où nous prenons le bus direction Nice pour les Maralpins et Grasse pour les Varois. Ce retour a marqué une séparation toute relative, chacun reprenant sa route.

Et pourtant, le chemin ne s'arrête pas là. Même après ces au revoir, il nous a fallu encore marcher pour rejoindre la gare, comme un dernier rappel que le pèlerinage continue toujours un peu plus loin que prévu.

Puis le TER nous permettra de rejoindre nos voitures pour rentrer chez nous.

Cette journée, lumineuse et habitée, nous aura offert environ quinze kilomètres de marche, mais surtout une belle traversée intérieure, faite de partage, de simplicité et de gratitude.

Que l'élan vécu ensemble continue de nous porter, et que la joie de nous retrouver guide déjà nos pas vers de nouvelles étapes.

Dans la paix du chemin et la lumière du cœur.

Comme d'habitude, nous pouvons le dire, nous avons passé une merveilleuse journée. Un grand merci à Vincent qui a pris de main de maître la tête de file du groupe et nous a trouvé un très bel endroit pour la pause de méridienne.

Un compte-rendu d'Emmanuelle et Sylvie.

Merci à Emmanuelle et Sylvie qui ont bien voulu se lancer vers un compte rendu de cette belle journée. Merci à Michelle pour son reportage photo que je mettrai en pièce jointe, et merci à Vincent pour avoir pris en main la tête de ce beau groupe que nous étions.

Notre prochaine sortie dans les alpes maritimes ; Jeudi 2 Avril pour l'étape entre Roquefort Les Pins et Vence.

Bernard



Je vous joins ci-après du reportage photos fait par Michelle, du 06, sur YouTube. Pensez à mettre le plein écran !

<https://www.youtube.com/watch?v=Vtw8Df5ld4w>