

## RANDONNÉE DU 10 JANVIER 2026 ET GALETTE DES REINES ET DES ROIS.



Le Thoronet, samedi 10 Janvier, face à l'abbaye, nous étions une trentaine d'Amis du Var, rejoints par Jean Christophe des Bouches du Rhône, Nancy, Giuseppe et Jean-Marc des Alpes Maritimes et Chantal du Rhône, pour une randonnée en boucle de 10 kilomètres avec 180 mètres de dénivelé et partant du parking du Thoronet pour surplomber le lac de Carcès avant de revenir vers l'abbaye.



9h40, il est temps pour nous de commencer notre marche. De sa grosse voix, Christian réunit les présents. Les formalités et le décompte des participants étant faits, nous voilà partis. Le soleil et le vent, plus ou moins fort, voire inexistant à certains moments, nous ont accompagné tout au long de nos pas.

Dès le départ, le sentier longeait d'anciennes mines de bauxite ce qui lui donnait une belle couleur rouge. Il s'élevait sur les contreforts du Mont Gibelly au milieu des pins et des chênes.



**Galette des Reines et des Rois 2026 - Randonnée Le Thoronet - Carcès**

Le circuit, d'abord rocailleux et escarpé, s'adoucissait peu à peu pour laisser apparaître, à la montée, une vue splendide sur la vallée. Ce chemin, bordé de bouquets de thym, s'ouvrait, en amorçant la descente, sur un panorama magnifique du lac de Carcès.



La randonnée s'est déroulée dans une ambiance fort agréable, comme toujours avec nos Amis de Saint Jacques. Vers 13 heures 30, nous nous sommes rendus au Monastère Notre-Dame du Torrent de Vie où d'autres Amis, qui n'avaient pas effectué la randonnée, nous ont rejoints pour le pique-nique, à l'extérieur, au soleil et à l'abri du vent pour certains, où à l'intérieur pour d'autres.





**Galette des Reines et des Rois 2026 - Randonnée Le Thoronet - Carcès**

Puis est arrivée l'heure de la galette des Reines et des Rois. Après que quelques mains aient coupé les galettes et préparé d'avance quelques verres de cidre et jus de fruits, Sœur Brunilde, rejointe un peu plus tard par Sœur Célia et Sœur Aude-Claire, nous a tous reçus et remercié pour notre présence. Elle nous a ensuite conté l'histoire de l'arrivée des mages astronomes suivant l'Etoile de Bethléem.



**Galette des Reines et des Rois 2026 - Randonnée Le Thoronet - Carcès**



Nous étions aussi ravis d'avoir parmi nous quelques hébergeants de la Chaine d'Accueil du Var qui nous avaient rejoint en début d'après-midi : Patricia et Bernard de Carcès, Sophie et son mari du Val, et récemment incluse dans la Chaine d'Accueil, Muriel de Lorgues. Nous les remercions vivement, car nous savons tous, en tant que pèlerins, combien il est important de retrouver en fin de journée, un endroit reposant et accueillant.

Cette après-midi passée chez les sœurs de Bethléem fut un moment simple, profondément chaleureux et de joie partagée. Réunis autour de galettes, amis et invités ont savouré bien plus que des douceurs : des échanges sincères, des rires, et une atmosphère fraternelle empreinte de paix et de bienveillance.

L'accueil attentif, discret et lumineux des sœurs, la simplicité du cadre et la joie d'être ensemble ont fait de cette rencontre un temps précieux, marqué par la convivialité et le partage. Un après-midi où chacun est reparti le cœur léger, nourri de rencontres et de fraternité.



Pour être réussie, toute organisation a besoin de la participation de bonnes mains et de belles âmes. Aussi il n'est pas inutile de remercier Christian et Ghyslène qui ont formé une équipe pour faire, quelques jours auparavant, la reconnaissance de la randonnée, Giuseppe pour son aide apportée à l'enregistrement des inscriptions de chacun, Janny, notre serre-file de la rando, les membres de la Chaine d'Accueil qui ont accepté notre invitation, sans oublier Brigitte et Philippe qui ont eu une obligation de dernier instant, et chacun d'entre nous, présents et absents, qui avons pris le temps d'enregistrer notre participation ou non-participation à cette journée.

Nous mettons un point d'honneur à remercier Les Sœurs de Bethléem, qui depuis quelques années nous accueillent pour que nous puissions ensemble partager notre galette, échanger nos voeux et passer un moment en leur présence. Comme nous le savons tous, notre association entretient avec le Monastère Notre Dame du Torrent de Vie et les Sœurs de Bethléem, une relation particulière, et cela fait plaisir de partager en leur compagnie, des moments uniques, simples mais enrichissants, tels que la tenue de la boutique, où le passage en tant que pèlerin (car bien sûr l'accueil du pèlerin est un moment important pour les sœurs de Bethléem) ou encore, l'accueil pour une retraite spirituelle.

Pour tout cela, Grand Merci encore à Sœur Célia, Sœur Brunilde, Sœur Aude-Claire, Sœur Rosario et, bien sûr, toutes les Moniales du monastère.

Ghyslène TENCA  
Bernard JACOB

**Encore quelques photos de cette belle journée.**





Galette des Reines et des Rois 2026 - Randonnée Le Thoronet - Carcès



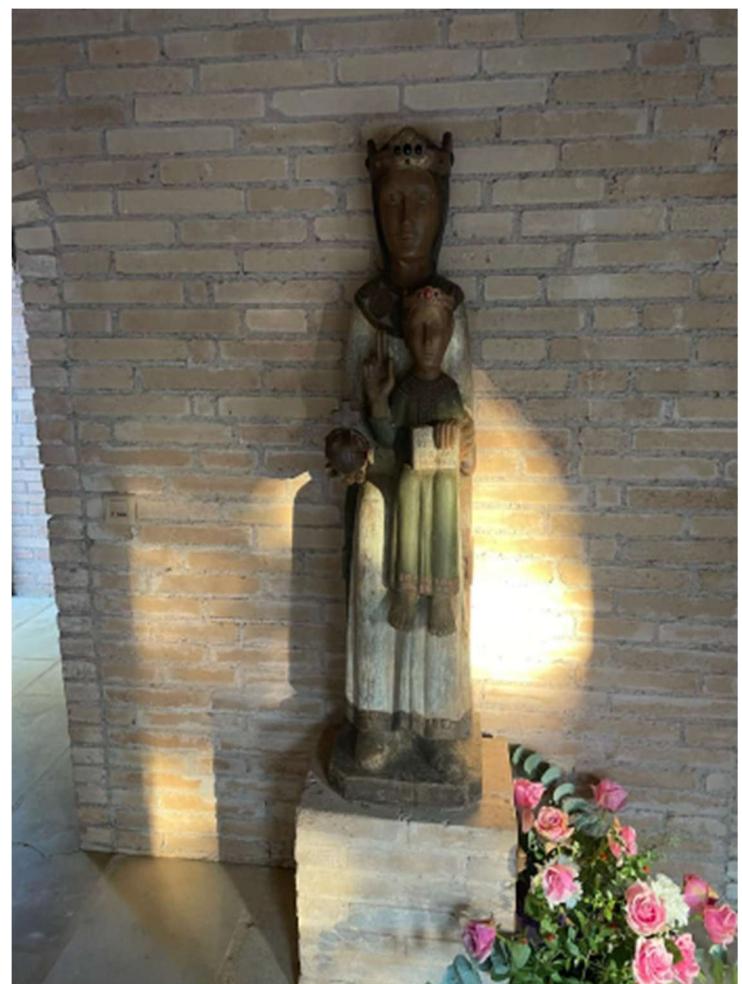
Galette des Reines et des Rois 2026 - Randonnée Le Thoronet - Carcès



Galette des Reines et des Rois 2026 - Randonnée Le Thoronet - Carcès



Galette des Reines et des Rois 2026 - Randonnée Le Thoronet - Carcès



**Galette des Reines et des Rois 2026 - Randonnée Le Thoronet - Carcès**