



-Nous accueillons avec ce début de séance, Jean-Claude de Draguignan, aujourd'hui retraité. Jean-Claude est venu aujourd'hui prendre quelques renseignements dans l'objectif de faire le chemin vers Compostelle avec Isabelle, son épouse, qui se libèrera de ses activités professionnelles dans quatre mois.

- **Nouvelles d'Aurélie :**

Au début de l'après-midi, j'ai eu des nouvelles d'Aurélie qui font plaisir :

Aurélie tenait à nous informer qu'elle était rentrée de clinique le 7 Novembre, qu'elle allait mieux, même si elle est toujours sous traitement et qu'elle se fatigue assez vite. De retour chez elle, elle reprend ses marques tranquillement. Elle reviendra nous voir dès que possible et transmet toutes ses amitiés à chacun et remercie tous ceux qui ont pris de ses nouvelles et l'ont encouragée dans sa bataille.

- **Informations importantes :**

***Permanences au magasin du Thoronet** ; dans le Var, nous sommes plus d'une douzaine d'adhérents à aider le Monastère du Torrent de Vie et les Sœurs de Bethléem, en tenant le magasin artisanal au Thoronet tous les premiers vendredis, les deuxièmes jeudis et troisièmes vendredis de chaque mois. Le nombre que nous sommes actuellement a permis à chacun de tenir cette permanence quatre fois cette l'année, en binôme où seuls pour les plus habitués. Si d'autres adhérents étaient intéressés pour intégrer ces permanences, selon leur disponibilité, merci de me le faire savoir, je le communiquerai à Bernard JACQUOT qui s'occupe du planning.

***Balisage** ; Le balisage fait partie des actions que nous menons chaque année, sur le chemin de Compostelle passant dans le Var. Nous sommes dans notre département 9 adhérents baliseurs officiels de la FFR (Fédération Française de Randonnée), chargés, sous la houlette du responsable départemental, Guiseppe Vannacci, adhérent du Var-Ouest, de baliser le chemin selon les missions données par la FFR. Si des adhérents sont intéressés pour suivre la formation et intégrer le groupe des baliseurs, merci de me le faire savoir afin que je puisse communiquer les dates de formation dès que j'en aurai connaissance.

***Formation Hospitalité** ; Comme chaque année la Formation Hospitalité encadrée par Dominique, Sylvie et Nicole, a lieu au mois de Novembre à Saint-Michel L'Observatoire (Alpes de Haute-Provence). Toutes les années nous avons des adhérents qui y participent et forgent ensuite leur expérience sur le terrain. Il y a deux ans Martine et Claudine faisaient l'expérience, l'an passé c'était au tour de Sandrine, Corinne et moi-même. Cette année c'est du 12 au 14 Novembre que la formation a eu lieu. Françoise y a participé et nous parlera de ses ressentis à la prochaine permanence.



Parc du Centre Biabaux à Saint-Michel l'Observatoire, où se déroule la formation.

Cette formation ayant beaucoup de succès, n'hésitez pas à y réfléchir puis à en parler si la session 2026 vous intéresse.

- **Articles Var-Matin.**

Gautier GUIGON, journaliste de Var-Matin, a fait 4 articles sur le chemin de Compostelle dans le Var. Il a écrit cet article tout en cheminant sur la via Aurélia, le GR 653 A. Nous n'avons pas fini de parler de Gautier GUIGON, puisqu'il sera l'invité de Ghyslène lors de la prochaine permanence du Var-Ouest, à La Valette.

Je communiquerai à chacun et sur le blog, l'ensemble de ces articles.

Si cet article fait du bien à notre association, ainsi qu'à toutes les associations jacquaires, nous verrons plus tard avec Corinne, responsable départementale de la chaîne d'accueil, qu'il y a quelques difficultés avec certains "pèlerins", mot que je mets entre guillemets, car il est évident que selon leur comportement, tous ne sont pas pèlerins.

- **Quelques nouvelles des adhérents qui ont pris le chemin ces dernières semaines :**

* **Agnès et Antoine** : partis d'Arles le 11 Octobre et arrivés à Balaruc Le Vieux le 18 10. Antoine et Agnès ont parcouru le Chemin entre St Gilles (Gard) et Balaruc le Vieux (l'Hérault). Malgré quelques péripéties, ils sont allés au bout de ce qu'ils avaient prévu. Cela a duré huit jours et ils sont conscients que c'est trop peu pour pouvoir profiter du chemin, les courbatures disparaissant alors tout juste.

* **Martine, Jean-Luc et moi-même** sommes partis de Vintimille le 14 Octobre, en cette année du jubilé du Pèlerin, l'objectif est de se rendre à Rome, avec une première partie en longeant les villes du bord de mer jusqu'aux Cinq Terres puis rejoindre Sarzana et la Francigena jusqu'à Rome.





Pour ce qui me concerne j'ai partagé avec vous, mes toutes premières impressions, une multitude d'autres ressentis sont encore à partager. Des problèmes de santé dans la famille ont fait qu'arrivés à Lucques, j'ai pris un billet de retour, laissant Martine et Jean-Luc continuer ce beau périple. Au moment de notre permanence, nous avons pu avoir nos "Romieux" au téléphone, il ne leur restait plus qu'une petite quinzaine de kilomètres à faire. Mardi 11 Novembre, les voilà arrivés à Rome, fins prêts pour l'audition papale le 12 Novembre.

Oh oui il y aura multitude de belles choses à partager !! Et c'est pour bientôt, la soirée Restaurant-Ambiance musicale du 8 Décembre promet d'être très enrichissante !(voir plus loin)

- Que nous réservent les prochains jours ?

° **La randonnée des Adrets** prévue le Jeudi 20 Novembre au Val et organisée par Isabelle est repoussée au **Vendredi 21 Novembre**. Isabelle nous a fait parvenir les détails que je vous communique ci-après

"Bonjour à tous,

Vendredi 21 novembre (sous réserve de météo favorable) je vous propose un petit parcours.

1 petit **parcours de 9km**, qui nous permettra d'aller découvrir les 4 dolmens des Adrets, à côté de Le Val.

Nous commencerons par aller à la rencontre des dolmens, nous pourrons prendre le temps d'une pause-café au 3ème ou 4ème. Ensuite direction le petit lac du Carnier, où nous pique-niquerons, et retour aux voitures. A l'arrivée, pour ceux qui le désirent, visite de la chapelle ND de Pitié, grâce à Geneviève Gauthier (Présidente de l'association "Les Amis de Paracol") qui viendra avec les clés. Pour finir possibilité aussi d'aller faire un tour au Val. Geneviève viendra aussi marcher avec nous.

Pour cette journée très peu de dénivelé, mais j'attire votre attention sur 2 points :

- très rapidement après le départ, se présente une grimpette sur environ 300m, et le chemin se ravine fortement sur cette distance.
- Le secteur des dolmens représente à peu près 1/3 du circuit, et les dolmens (excepté le 1er qui est sur le bord du chemin) sont dans une zone de broussailles. Pour y parvenir, la piste se fait chemin puis sentier et sente sinueuse. La végétation est parfois dense (éviter les vêtements fragiles, types doudoune en duvet), parfois des grosses pierres, 2 passages d'arbres (petits) couchés en travers du passage.

En résumé :

- RDV à 9h15 (voir photo et plan)
- pour le co-voiturage rdv à 8h15 au parking de covoiturage de Cuers. (Concerne le Var-Ouest : aire toulonnaise).
- pour le pique-nique, comme nous pouvons prendre un peu plus le temps, si vous le voulez, vous pouvez apporter des recettes bretonnantes, sucrées ou salées !

Important : merci de me signaler par SMS votre participation, isabelle.flohic@wanadoo.fr

Amitiés
Isabelle"



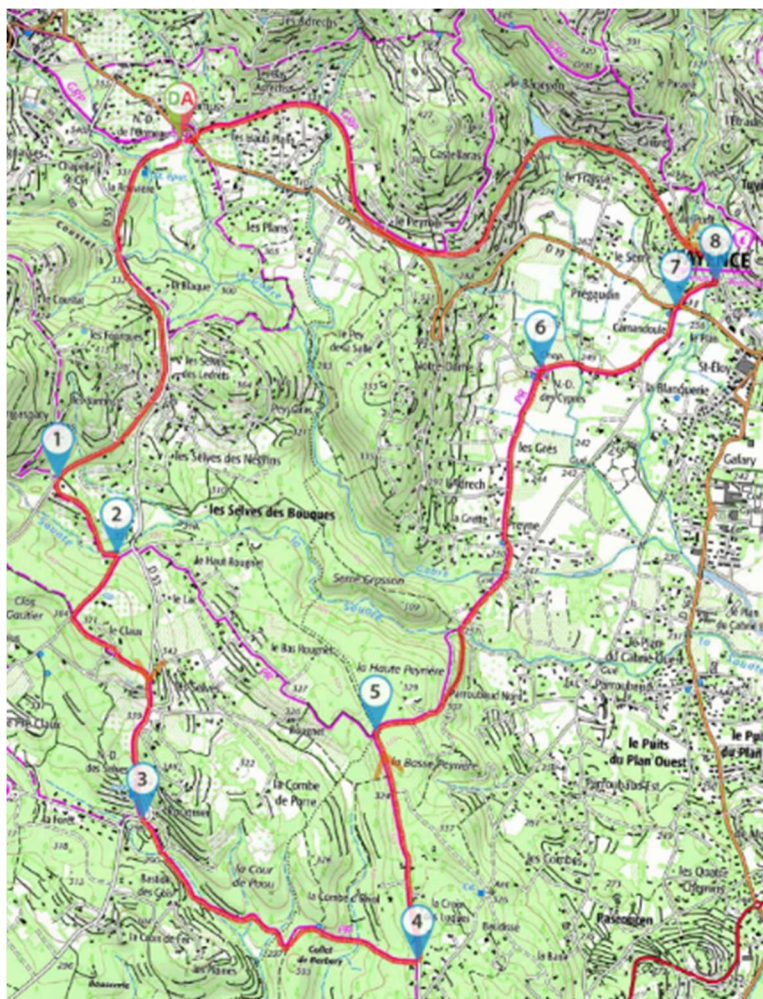
Pour ce qui nous concerne, nous organiserons un **co-voiturage au départ de Fréjus** (parking du McDo). Pour pouvoir l'organiser, envoyez-moi un message si vous vous êtes inscrits ou si vous comptez vous inscrire. J'aviserai Isabelle du nombre de personnes que nous serons. Il faut plus ou moins une heure à partir de Fréjus pour arriver au point de rendez-vous : Chemin du Carnier 83143 Le Val à 9h15. **Nous partons donc à 8h00 du parking du McDo de Fréjus.**

°Le Tour des 3 Chapelles Vendredi 28 Novembre au Pays de Fayence, Antoine et Agnès nous ont concocté, après en avoir fait la reconnaissance, une randonnée autour de trois chapelles : La Chapelle de l'Ormeau, Notre Dame des Selves et Notre Dame des Cyprès.

Antoine nous donne des détails :

C'est une randonnée qui n'est pas difficile. Elle fait 15 kilomètres en boucle avec un dénivelé positif de 200 mètres. Si la température est un peu fraîche, nous pourrons nous abriter pour le pique-nique. La visite d'une des chapelles est en discussion avec l'Office du Tourisme.

Le rendez-vous est à 9h45 sur le parking situé derrière la Chapelle notre Dame de l'Ormeau, **823 Route de Fayence 83440 à Seillans**. Départ de la randonnée à 10 heures.



° **Jeudi 4 Décembre** : Comme l'an passé nous avons mis au programme La Fête de la Lumière de la Paix de Bethléem., une fête qui existe à Saint-Gilles du Gard depuis plus de 20 ans. Cette année l'association de Saint-Gilles chargée de l'organisation a quelque peu changé le contexte. Il s'agira désormais de **la Fête de la Paix**. La marche en fin d'après-midi entre Codognan et Saint-Gilles, les rencontres avec les différents lieux de cultes sont toujours d'actualité (temple, abbatale, mosquée). Seule la référence à Lumière de la Paix de Bethléem n'est plus présente.

Cette activité sur deux jours est bien sûr maintenue pour le groupe qui est complet et qui s'y étaient inscrit. Si des désistements avaient lieu je vous en informerai.

Martine, organisatrice de cette activité donnera rapidement des informations complémentaires aux participants de ces deux jours (point de rendez-vous, heure de départ, co-voiturage, programme des deux jours, retour).

Nous avons émis l'hypothèse il y a un an avec Martine, d'organiser à Saint-Raphaël-Fréjus, la réception de la Lumière de la Paix de Bethléem, sans faire de l'ombre à Saint Gilles. Pierre-Alain nous avait alors informés que la flamme arrivait à Fréjus et selon le Père Don Marc Antoine, elle repartait aussitôt.

Nous pourrions remettre cette idée au goût du jour pour 2026, si toutefois plusieurs adhérents voulaient bien se joindre à cette organisation. La balle est dans le camp de tous les adhérents.

Si cette idée enchante chacun de nous, je verrai rapidement les Pères Aguila et Joachim de Fréjus.

° **Lundi 8 Décembre**, après notre **permanence**, notre annuel **Apéro au Vin Chaud** aura lieu comme à l'accoutumé dans le chalet installé sur l'esplanade DELAYEN, près de la Grande roue et sera suivi de notre **Soirée Restaurant-ambiance musicale à Saint-Aygulf**, soirée que nous dédions à tous les adhérents ayant foulé leur chemin en 2025. Soyons nombreux à les féliciter, car eux aussi sont un certain nombre (Agnès, Antoine, Ghyslène, Dominique, Henri, Sylvie C., Fabienne, Martine N., Patrick Q., Ghyslène, Jean-Pierre, Yolande, Corinne, Sylvie L., Patrick L. Martine R., Jean-Luc ...)

Inscription obligatoire auprès de Martine, responsable de la soirée.

Rappel des détails donnés sur le compte-rendu de la permanence du 13 Octobre 2025 :

. Les inscriptions sont à faire auprès de Martine : martinerogoff@live.fr

téléphone : 06 16 54 35 66

Le repas ; 34,00 € par personne, sera à régler le jour de la permanence ; lundi 8 Décembre.

Au menu :

- . Salade de chèvre chaud sauce au miel
- . Escalope de saumon, beurre blanc, basilique,
- . Accompagnement riz et légumes au gré du chef.
- . Dessert : pâtisserie poire-chocolat
- . Vin, café, eau plate et gazeuse inclus.

Et principalement ; un superbe moment convivial, de partage et de plaisir d'être ensemble pour échanger nos propres souvenirs du chemin, et des projets de futurs départs, autour d'un apéro, d'un repas et d'une ambiance musicale.

Date limite d'inscription le lundi 24 Novembre 2025.

° **Mercredi 10 Décembre**, Jean-Jacques nous propose une **randonnée de 11 kilomètres à Roquebrune sur Argens**. Il nous communiquera bientôt les renseignements techniques de cette sortie.

° **Jeudi 18 Décembre** ; mise en place du calendrier commun des activités du Var (randonnées et diverses animations). A ce sujet la réunion du Var se fera le Jeudi 18 Novembre à La Roquebrussanne, ou à Cotignac. Antoine se propose de se joindre à nous pour cette réunion.

Ainsi se terminera notre année 2025 et s'ouvrira 2026, avec La galette des Reines et des Rois du Var le samedi 8 Janvier, précédée d'une randonnée en boucle de 10 kilomètres environs entre le Thoronet et le lac de Carcès. Nous y reviendrons rapidement.

° **La chaine d'Accueil du Var :**

Avant de revenir sur les projets d'animations et de sorties à proposer et à mettre sur le calendrier 2026, je laisse la parole à Corinne afin qu'elle nous parle de la santé de la Chaine d'Accueil du Var. Cette chaine d'Accueil regroupe des hébergeants dans quelques villes du Var. Ces hébergeants accueillent pour une nuitée, et souvent pour le donativo, les pèlerins passant dans le Var et en direction de Santiago de Compostelle ou de Rome.

“ * Tout d'abord il est important de savoir que les relations avec les pèlerins de passage ne sont pas toujours faciles. Beaucoup sont agréables et compréhensifs mais certains (peut-être est-ce plus en période estivale) sont très exigeants et arrivent en terrain conquis où tout leur serait dû. Ils prennent souvent la Chaine d'Accueil pour un Tour Opérateur chargé de leur organiser un séjour avec une obligation de résultats, et n'acceptent pas que dans la ville où ils font étape,

l'hébergeant puisse être absent de chez lui car il est en vacances. Les discussions avec ceux-ci sont souvent houleuses. Heureusement tous ne sont pas ainsi

*Ensuite, il est tout aussi important que la Chaîne d'Accueil puisse s'étoffer, car dans certaines villes nous n'avons pas assez d'hébergeants : Saint-Raphaël, où Claire demande de l'aide car elle veut lever le pied, Le Muy où il faudrait un hébergeant de plus. Aujourd'hui grâce à Muriel et Nordine, Lorgues est enfin pourvu. Un hébergeant supplémentaire à Le Val et Saint-Maximin serait un plus. N'hésitons pas à en parler autour de nous.

Corinne''

° Quelques propositions pour le calendrier 2026.

Ces propositions seront discutées et complétées avec celles de l'Ouest-Var, afin de faire un calendrier commun :

* Trois sorties-ateliers dans le Var sur le Chemin de Compostelle sont à prévoir. Elles seront animées par Fabienne, Sylvie, Martine N., Antoine, Agnès, Elisabeth qui ont suivi ces ateliers en début d'année, et qui choisiront leurs étapes préférées. Les ateliers : Le balisage, le contenu et le poids du sac à dos, le réglage du sac à dos, l'utilité des bâtons, les vêtements... Mettre quelques dates le Samedi en Février, Mars et Avril. Réfléchissez-y, nous détaillerons à la prochaine permanence.

* Trois ou quatre sorties au choix dans les Alpes Maritimes sur le Chemin de Compostelle à Rome :

*Vence-Pont de La Manda (Carros), environ 13 kilomètres.

*Pont de la Manda- La Trinité Notre Dame de Laghet, 14 km environ.

*La Trinité – Roquebrune Cap Martin, environ 12 kilomètres.

*La Trinité –Menton Garavan environ 9 kilomètres.

* **Fin Mars 2026** ; Assemblée Générale de l'Association. Elle sera organisée cette année dans les Alpes de Hautes Provence. Nous aurons dès le courant du mois de Janvier 2026 les détails nous permettant de nous inscrire. Nous pourrons mettre en place un co-voiturage pour organiser ce déplacement.

* **Rencontre entre Associations inter-Jacquaires** : Elles ont eu lieu en 2025 à Manosque au mois d'avril. Les renseignements nous parviendront assez tôt pour inclure cet évènement dans notre calendrier 2026.

* **Randonnée dans un domaine viticole à Brignoles** ; Alain L. et son fils nous proposent une randonnée dans un vignoble de Brignoles. La reconnaissance de cette randonnée aura lieu très prochainement.

* **Samedi 18 Avril 2026 : réunion à la salle Don Bosco** de Saint-Raphaël des participants aux "**Formations Hospitalité**" de ces dernières années (2025 incluse). L'ordre du jour tournera autour des **échanges d'expériences** dans les différents gîtes, des avantages amenés par les sessions de Formation pour **faire face à certaines difficultés**, de la facilité ou la difficulté pour trouver les endroits où faire l'hospitalité, ou encore des réponses aux questions posées par des personnes désirant s'informer sur la **possibilité d'accueillir des pèlerins**, car même dans ce dernier cas la formation est utile.

* **Dimanche 3 Mai 2026 : Fête de la Sainte Baume de Saint-Raphael.**

Le Comité d'Animation d'Agay nous communiquera en temps et en heure le détail de cette journée.

* Une **randonnée à Cotignac** : déjà demandée dans le courant de l'année, il nous faut choisir laquelle et prévoir une date.

* **Chemin des Saintes** (mois de Mai 2026) : entre Sainte-Marie de la Mer et la Sainte-Baume. Ce pèlerinage de 230 kilomètres sur près de deux semaines est à l'étude. Je vous communiquerai dès la prochaine permanence : longueur des étapes, nombre de jours, conditions et possibilités d'hébergement. Nous déciderons ensemble de la suite à donner à ce projet.

* **Lundi 25 mai 2026** : Lundi de Pentecôte. Je vous faisais part au mois de juin 2025, lors de notre permanence, d'une journée organisée par l'Association de Soutien à la Tradition des Saints de Provence, où participaient cette année l'ordre de Lazare, des Sonneurs de Trompe et des Dominicains. Cette animation a lieu chaque année et se termine par un pèlerinage de l'Hostellerie jusqu'à la Grotte de la Sainte Baume avec les reliques de Marie Madeleine. Je propose pour ceux qui le désirent de la mettre au programme des sorties en 2026, nous en parlerons lors de notre prochaine permanence.

* **Le Repas du mi- saison du Var**: cet évènement, intéressant tous les adhérents du Var, aura lieu fin **Mai ou début Juin**. Dès le mois de Janvier nous nous intéresseront, avec l'ouest du Var, à chercher l'endroit idéal pour que nous puissions passer une journée où randonnée et moment convivial pourront nous rassembler.

Et un peu plus tard dans l'année 2026 ;

Au mois de Juillet, nous participerons à la Fête de la Saint-Jacques organisée par la ville de Puget sur Argens.

Mois de Septembre, Le Forum des Associations sera au programme. Il y a des demandes d'adhérents concernant notre participation au Forum des Association de Fréjus. Pourquoi pas ! Si la ville de Fréjus accepte et surtout s'il y a des adhérents pour tenir le stand par roulement. Nous pourrions l'étendre à Puget sur Argens si cela veut bien sourire. A voir.

La **Troisième Journée Pèlerine** entre Puget sur Argens et Roquebrune sur Argens, devrait avoir lieu le Samedi 19 Septembre, ce jour faisant partie de la journée du patrimoine. Comme je le disais lors de la permanence, je serai absent à cette période-là. Y a-t-il des volontaires pour s'occuper de cette journée sachant que je m'occuperai de la partie administrative en amont ?

Il est largement temps de terminer cette permanence et de passer à la deuxième partie ; **Bonne santé à tous !**



Bernard