

## Compte rendu de la randonnée du samedi 27 septembre

Cette randonnée organisée par Bernard Jacquot a rassemblé 9 pèlerins et pèlerines. Nous nous sommes tous rejoints devant le petit magasin SPAR de La Croix-Valmer : Yolande, Martine, Dominique, Fabienne, Geneviève, Sylvie, les deux Bernard (Jacquot et Jacob) et moi-même ; Françoise.



Au départ de la plage de Gigaro, nous avons pris la direction du Cap TAILLAT par le sentier du littoral, longeant la mer avec des points de vue exceptionnels sur les îles de Port- Cros, du Levant et de Porquerolles. Au départ, ce sentier présente plus de montées que de descentes. Vu de haut, les fonds de mer étaient clairs avec leurs nuances de bleus.





**Sortie du 27 Septembre 2025 à Gigaro**



Partis à 10H15, nous avons marché environ 3 heures et pique-niqué sur la plage de Briande, une plage de sable blanc, près du cap TAILLAT, après 7 km sur ce parcours sportif, surtout pour ce 1<sup>er</sup> tronçon, comme le sont en général les sentiers du littoral.



**Sortie du 27 Septembre 2025 à Gigaro**

Ce moment de repas et de pause d'une heure nous a aussi permis d'apprécier les cannelés d'Alain qui, même absent, a pensé à nous, le melon de Martine, et les "sablés de Bernadette" préparés par Geneviève. Un régal ! Pour satisfaire tout le monde, chacun a pu retenir la recette que, bien sûr, Geneviève connaît par cœur :

.1 œuf,

.100gr de beurre salé,

.100 gr de farine,

.100 gr de sucre,

.150 gr de noix, noisettes et amandes que l'on pile soi-même,

- Mélanger œuf et sucre, ajouter le beurre fondu puis la farine. Faire des petites boules, et les mettre sur une plaque de cuisson, penser à suffisamment les espacer, car à la cuisson les boules s'aplatissent. Ajouter sur les boules une amande ou une noisette ou un cerneau de noix. Mettre au four 17 mn à 160 degrés.

Bonne dégustation, Merci Bernadette, Merci Geneviève.

Après cette pause déjeuner bien appréciée, retour vers Gigaro cette fois-ci sur un parcours bien plus facile pour les 5 derniers km, dans les terres au milieu des pins parasols.

La randonnée s'est terminée vers les 16H00 dans la joie et la bonne humeur avec des conditions météo exceptionnelles (soleil et petit vent du large) pour ce dernier samedi du mois de septembre 2025.

Merci Bernard Jacquot pour cette proposition de randonnée qui a permis à tous de se faire plaisir et à certains de préparer un futur chemin.

Françoise.

## Quelques photos pour le régal des yeux !





**Sortie du 27 Septembre 2025 à Gigaro**



**Sortie du 27 Septembre 2025 à Gigaro**



**Sortie du 27 Septembre 2025 à Gigaro**