



## **Notre marche sur le chemin du Var, le 6 Février 2025**

### **entre Puget sur Argens et Roquebrune sur Argens.**



Nous étions une quinzaine lors de cette sortie où les ateliers suivants allaient être mis en place : le sac à dos et ses réglages, les supports papiers et applications utiles sur le chemin et le donativo. Mais rappelons-nous qu'aujourd'hui Pascale, Sylvie, Martine N. et Corinne devaient venir avec leur sac à dos chargé pour une marche de huit jours.

Arrivés à notre point de rendez-vous au départ de Puget ; pesée des sacs de nos quatre adhérentes. Tout va bien, leurs sacs ne sont pas trop lourds !

Pascale et Corinne quant à elles, devaient nous nous mener jusqu' à Roquebrune en suivant le balisage. Giuseppe notre Monsieur Chemin du Var, venu du Var-Ouest, étant présent aujourd'hui, si des questions pratiques où théoriques venaient à être posées, il se fera plaisir de donner quelques explications.

Nous avons invité aujourd'hui, Emmanuelle, qui s'intéresse de près au chemin de Compostelle et qui envisage de faire un jour son propre chemin. Aujourd'hui pendant nos dix kilomètres de cheminement, elle aura l'extrême loisir de se faire sa propre idée grâce aux expériences partagées de Giuseppe, Francis, Martine R., Nicolas, Sandrine, Yvette, Denise ou Nordine, mais aussi grâce aux imminents projets de certains comme Sylvie, Martine N., Agnès et Antoine.



Notre journée s'annonce très agréable au niveau de la météo ; temps frais juste ce qu'il faut, un beau ciel bleu et un soleil omniprésent. Nous entamons donc notre marche au départ de l'église Saint-Jacques et tâchons de placer en tête de peloton nos "responsables" du jour pour suivre le balisage et nous mener à bon port. Et nous y sommes bien arrivés !





Du centre de Puget sur Argens en passant devant la Mairie, le stade et le collège jusqu'à, quelques kilomètres plus loin, l'ancienne route de Callas, nos dames "responsables" du jour ne se sont pas trop trompées, même si elles reconnaissent très volontiers qu'il faut être attentif car il est facile de se laisser perturber par un paysage, une discussion entre amis ou un esprit songeur.



La célèbre Femme couchée que représente le Rocher de Roquebrune, est visible de loin. Il culmine à environ 370 mètres d'altitude et domine la ville de Roquebrune sur Argens. Pour certain ce rocher rappelle surtout les ermites qui s'y sont succédés, pour d'autres, les Trois Croix ou encore le Saint Trou et sa légende selon laquelle une jeune et belle pénitente qui avait fait vœu de chasteté, se trouva devant ce rocher poursuivie par un courtisant. Elle supplia la vierge de lui venir en aide. Une crevasse apparut alors devant elle, crevasse juste assez large pour qu'elle puisse y passer mais pas son courtisant.





Le Blavet, il est aujourd'hui le témoin d'un hiver où la pluie était au rendez-vous, car habituellement peu d'eau circule à cet endroit.



L'heure est au pique-nique bien mérité, les tables nous attendent juste à côté de la chapelle Saint Roch .



Cette chapelle qui semblerait dater du XI<sup>ème</sup> a été dédiée au XV<sup>ème</sup> à saint Roch pour protéger le village de la peste. Elle a été rénovée une première fois au milieu du XVIII<sup>ème</sup> puis une seconde fois en 1957 pour la préserver de l'usure du temps. Elle est malheureusement aujourd'hui fermée à toute visite.

Après un bon moment partagé autour de notre pique-nique, le temps est venu de faire place aux ateliers prévus.

Francis a accepté volontiers de prendre en main l'atelier "sac à dos" en expliquant un par un les différents réglages des sangles pour un bon maintien et un bon équilibre du sac sur le dos, mais surtout pour préserver le dos de la fatigue.

Instantanément, Giuseppe s'est prêté naturellement au jeu et a animé l'atelier "les applications informatiques utiles sur le chemin", à l'image des traces GPX que l'on peut trouver sur le site de l'association de Menton jusqu'à Arles, mais aussi les applications comme "Buen Camino" ou "Gronze" pour ne citer que ceux-ci. Parallèlement, quelques exemples de supports

papier étaient donnés en précisant que l'on pouvait trouver pour chaque chemin quelques supports papiers différents, à l'image du "Miam-miam Dodo" qui était plutôt bien réalisé.











Pour satisfaire certains adhérents absents lors de la deuxième étape entre Le Gratadis et Saint-Raphaël, Martine R. est venue, et a marché, avec son sac à dos rempli pour deux mois à deux mois et demi de cheminement, selon son expérience faite entre Sainte-Maxime et Santiago. Chacun a pu poser toutes les questions sur le contenu de son sac, sur les éléments incontournables à ne pas oublier mais aussi sur les objets inutiles sur le chemin, le but étant toujours de porter une attention toute particulière à son dos.





Pour terminer les ateliers, le thème important du “donativo” a été abordé. Même si depuis des siècles ce terme s’apparente aux hébergements dédiés à l’accueil des pèlerins cheminant vers Compostelle, ou vers Rome, et dont le paiement se fait par don volontaire sans tarif imposé, il est aujourd’hui, dans le contexte où nous vivons, impossible d’imaginer que donner un minimum (5, 10 ou 15 Euros) serait suffisant. Il serait plutôt de l’ordre de 25 à 30 Euros selon ce que les gites pèlerins proposent. Le donativo existe en plusieurs façon différentes ;

-Donativo pour la nuitée

-Donativo pour le repas du soir et le petit déjeuner avec un prix fixe pour la nuitée.

-Donativo pour la mise à disposition de la cuisine ; chacun fait son repas du soir et son petit déjeuner avec ses propres aliments, si le règlement du gîte d'accueil le permet, mais peut aussi utiliser des aliments mis à disposition, la nuitée est parfois en sus.

Il faut retenir dans tous les cas de figures, et il y en a d'autres, que les donativos laissés par les pèlerins d'hier permettent aux hospitaliers de faire les courses et préparer repas et petits déjeuners pour les pèlerins d'aujourd'hui. De même les donativos des pèlerins d'aujourd'hui serviront aux pèlerins de demain.

-----

Voilà terminée notre quatrième étape et nos ateliers La prochaine étape dans le Var sera le Jeudi 6 Mars, entre Roquebrune sur Argens et Les Arcs Sur Argens, le thème portera sur les vêtements.

Tranquillement le retour aux voitures se fait, suivi d'un covoiturage vers Puget sur Argens pour récupérer les véhicules de certains d'entre nous.

Mille mercis à nous tous pour cette belle journée.

Bernard