

Compte-rendu de la Permanence du 18 Novembre 2024.

Avec le Lundi 11 Novembre férié, nous avons déplacé notre permanence à ce Lundi 18 Novembre 2024, et ce malgré l'absence de plusieurs de nos adhérents.

Je voudrai tout d'abord remercier tous les adhérents qui ont pris le temps de m'avertir par mail de leur absence aujourd'hui. Je n'ai pris le temps de répondre à chacun individuellement. Merci encore.

Déroulé de la permanence :

- Accueil d'Edith.
 - Retour de Jean-Luc ce la Via Plata.
 - Retour sur les Animations et sorties du début du mois
 - Animations et sorties à venir. **Attention certaines animations méritent une réponse rapide. Je vous laisse découvrir.**
 - Balisage
 - Ré-adhésion
 - Apéro
-

Dès le début de permanence, nous avons eu le plaisir de voir arriver Alain B, qui depuis quelques mois se bat contre les douleurs physiques qui l'obligent à patienter encore avant de reprendre ses marches.

Nous étions 12 lors de notre permanence, avec une invitée particulière ; Edith.

Edith est une pèlerine qui a déjà cheminé sur différents chemins. Depuis quelques jours, elle est partie d'Arles pour aller jusqu'à Menton et est arrivée ce Lundi à saint Raphaël, où Claire la prend en charge pour la nuitée.

Edith nous fait part de quelques expériences de ses différents chemins, et nous dit combien elle a apprécié les hébergements du Var. Nous savons tous très bien que chez Claire, elle ne sera, là non plus, pas déçue.

Jean Luc est lui aussi de retour de son chemin. Parti début Octobre de Séville, malgré quelques difficultés de tendinites, résolues alors qu'il était sur le point de prendre un train de retour. Le chemin de la Via de la Plata l'a mené jusqu'à Salamanca, puis Santiago de Compostela, Fisterra, et Muxia



Inutile de préciser que Jean-Luc nous a partagé de nombreux souvenirs et ressentis et que le temps de la permanence n'aurait pas suffi pour tout écouter et tout apprécier. Mais ce n'est que partie remise, à ce sujet, le mois de Décembre nous promet de bons moments.

Nous avons tous

Le début du mois de Novembre a été bien riche en activités.

Nous étions, le 1 Novembre, Pierre, Sandrine et moi, en reconnaissance de la première étape vers les Alpes Maritimes. Première étape que nous avons fait tous ensemble une semaine plus tard, le Vendredi 8 Novembre.

Ce même jour le balisage mené par Giuseppe avait lieu entre Puget et Roquebrune. Alors que le lendemain était organisé par Christian, la sortie avec la Joëlette, à Hyères.

Le compte-rendu de l'étape vers les AM, et la sortie avec la joëlette, ainsi que les photos du balisage sont sur le blog du Var de notre association :

<https://www.compostelle-paca-corse.info/blogs>

Je reviendrai sur le Balisage à la fin de ce compte-rendu, afin que nous ayons tous le même niveau d'information.

Du 13 au 15 Novembre, nous étions quatre du Var à participer à la Formation Hospitalité à Vaison La Romaine. Une formation qui a le mérite d'être bien orchestrée depuis trois ans par Dominique, Sylvie et Nicole, et qui nous apporte bien plus que de la simple information.

Et quoi de neuf jusqu'à la fin de l'année 2024 ?

-**Jeudi 21 Novembre 2024 :** (à l'heure où cet article est publié dans le blog, cette marche faite). La été Première étape de la découverte du Var entre le Col Notre Dame et le Gratadis. Une étape facile de 12 kilomètres. Le rendez-vous est à 9 heures au

parking du Gratadis, d'où nous ferons un covoiturage pour nous rendre au point de départ de notre marche. Nous prévoyons de faire une pause au ¾ du parcours pour prendre un léger encas, puis nous ferons notre pique-nique sur les tables aux environs du parking du Gratadis. Comme nous l'avons précisé, dans cette sortie sur le chemin ouverte à tous, il y aura deux thèmes : lecture du balisage, et comment préparer ses pieds avant de partir sur le chemin et pendant le chemin. Ces deux thèmes seront aussi argumentés par les adhérents présents qui partageront leurs expériences sur ces sujets

Pensez à m'appeler ou m'envoyer un message (ou mail) pour confirmer votre présence.

-Vendredi 22 Novembre 2024 : Ce balisage du tronçon numéro 8, entre les Arcs et la Fabrègue dirigé par Giuseppe a bien eu lieu, dans de bonnes conditions. Des photos et quelques commentaires sont publiés par Giuseppe dans le blog du Var.

-Jeudi 28 Novembre 2024 : sortie organisée par Jean-Jacques Bart au Sioux Blanc. Merci, pour les intéressés ,de me contacter rapidement pour que nous puissions organiser un covoiturage au départ de Fréjus.

-Vendredi 29 Novembre 2024 : Il était prévu, avec Pierre, d'aller poser à 14 heures, sur la tombe de Joss, la plaque que nous avons fait faire. Comme je vous l'ai précisé lors de cette permanence, Pierre doit absolument rester au repos en ce moment. Il nous dira quand cela lui sera possible.

-Dimanche 1^{er} Décembre 2024 : Dans le cadre de la quatrième édition de l'URBAN TRAIL : « rando » de 8 kilomètres autour du patrimoine culturel de Fréjus. Le départ de cette randonnée est à 9h45 aux Arènes de Fréjus, il sera impératif d'être sur place bien avant pour confirmer notre présence. L'inscription, qui doit se faire sur le net avant le 25 Novembre 2024 pour être sûr d'avoir encore de la place, est de 13,20 Euros. Un PPS (Parcours Prévention Santé) est obligatoire. Il se fait en cinq minutes sur le téléphone ou l'ordinateur. J'aiderai bien sûr, tous les participants de notre association à le faire. Afin de tous s'inscrire en groupe, faites-moi savoir au plus tôt qui aimeraient participer.

-Lundi 9 Décembre 2024 : Permanence à la salle Don Bosco avec un retour aux sources d'Agnès Renard qui viendra passer un moment avec nous. A l'issue de notre permanence, l'heure du vin chaud sonnera. **Vin chaud** que nous prendrons comme chaque fin d'année près de la Grande Roue installée face du parking Bonaparte. Et pour terminer cette journée, un **repas convivial** est prévu au MARTINUS à Saint-Aygulf. Repas ouvert à tous ceux qui veulent se joindre à nous ; adhérents du Var ainsi que leur conjoints et leurs amis.

Il est prévu une entrée (salade de chèvre chaud), un plat chaud (suprême de volaille et ses légumes), un dessert (un gâteau style fraisier ou framboisier...), vin, eau minérale pétillante et non pétillante et café, le tout dans une salle privatisée, avec possibilité d'y mettre de la musique. Pour cela, à nous de nous organiser avec une playlist sur

clé USB par exemple et une mini enceinte. Le tout pour 35 Euros par personne. Bien sur il y a des impératifs, entre autres :

-être un minimum de 22 personnes

-confirmer assez vite auprès du Martinus (au plus tard le 27 Novembre 2024)

Toute confirmation, questions et autres renseignements sont à demander et à donner à Martine qui gèrera l'ensemble de l'organisation :

-Son e-mail : martinerogoff@live.fr - son numéro de téléphone : 06 16 54 25 66

-Vendredi 13 Décembre 2024 : Deuxième étape du chemin dans les Alpes Maritimes, du Château de La Napoule, vers Mouans Sartoux. Dans le courant de la semaine prochaine, je vous donnerai le détail de cette sortie, juste après avoir fait la reconnaissance de cette marche.

-Mercredi 18 Décembre 2024 : Fête de la Lumière de la Paix à Saint-Gilles. Martine nous a expliqué que cette lumière, partie de Bethléem, passera par l'Allemagne puis arrivera à Paris le 15 Décembre, pour continuer par La Vallée du Rhône, Nîmes puis Saint-Gilles.

Voici notre organisation :

Nous partons mercredi matin en covoiturage jusqu'à Arles où nous pourrons faire un repas partagé tiré du sac. Nous devrons tous être munis de notre crédenciale nous permettant de faire quelques visites. Puis nous partirons à St Gilles pour y être à 15 heures. Toute une organisation est prévue par l'association « Accueil et traditions Saint-Gilles-Saint-Jacques », membre de la Fédération Française des Amis et Chemins de Saint-Jacques, pour faire une marche de 10 kilomètres par le GR 700 entre Générac et Saint-Gilles, chacun muni d'une lampe, frontale ou autre. S'en suivra un repas préparé par les Marocains avec soupe, fougasses, clémentine et quelques papillotes en chocolat (que nous avons la charge de ramener).

Nous serons hébergés chez Florence, qui nous accueillera pour la nuitée, 12 personnes maximum. Le lendemain : le petit déjeuner chez Florence puis rendez-vous avec l'Office du Tourisme pour une visite de l'Abbatiale et de la ville. Le repas du midi se prendra chez Florence et tout cela pour la somme de 35 euros par personnes.

Départ de Saint Gilles prévu vers 15heures. Martine, qui connaît ce dossier par cœur, puisqu'elle l'a mis en place, sera notre interlocutrice pour tous les renseignements et les inscriptions. Bien sûr cette sortie est ouverte à tous les adhérents du Var. Nous sommes déjà quelques inscrits et il y a au maximum 12 places.

Vous pouvez joindre Martine aux coordonnées inscrite plus haut.

-Balisage :

Nous avons bien entendu lors de cette permanence, que certains ne connaissaient pas Giuseppe VANNACCI., dont notre président Christian fait suivre les mails de balisage.

Je vais essayer de vous communiquer des informations précises. Giuseppe sera en copie de ce compte-rendu et apportera si nécessaire quelques précisions.

Giuseppe est membre de notre association sur la partie Ouest du Var. Il est responsable du chemin départemental, notre Monsieur Chemin du Var. Il a remplacé Bernard JACQUOT qui lui est devenu responsable régional du chemin. Il est baliseur officiel comme certains autres d'entre nous dans le Var. En tant que responsable, il reçoit des ordres de mission de la CDRP, branche de la FFR, chargée entre autres du balisage. Lorsqu'il reçoit ses missions, il en avertit tous les baliseurs officiels du Var pour mener à bien les missions reçues. Au sein de notre délégation du Var, Christian tient informés tous les adhérents, laissant ainsi la possibilité à chacun de venir faire connaissance avec les baliseurs et voir quelles sont les réflexions du baliseur avant de poser l'étiquette rouge et blanche ou de peindre ces mêmes couleurs.

-Ré-adhésion : Petit rappel à chacun, pour ceux qui ne l'on pas encore fait, les adhésions 2025 sont ouvertes sur le site de l'association. Si quelqu'un a quelques souci pour faire son inscription, merci de me le dire rapidement afin que je puisse aider.

-La permanence se termine et l'heure de l'apéro a sonné. Santé à Tous



Amicalement , Bernard

