

*Vendredi 27 septembre 2019 : Santiago de Compostela à Muxia.*

*Départ en milieu de matinée après la messe des pèlerins en français. Nous rejoignons Fisterra (80 km), bout du monde pour les pèlerins où la terre rejoint l'océan.*

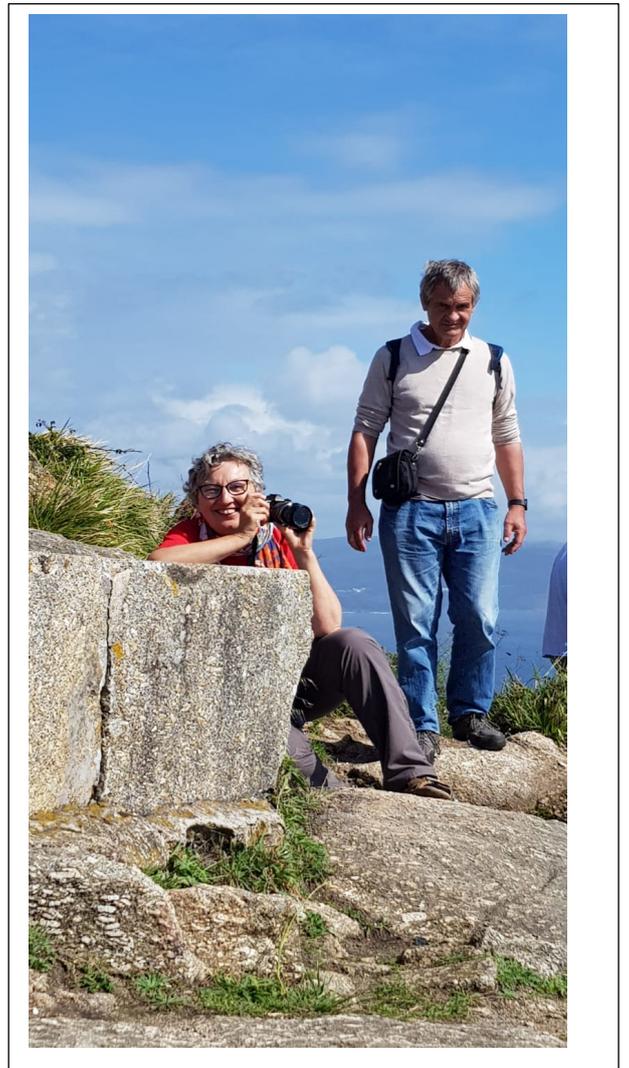


## *Fisterra*

*Combien de pas  
Pour arriver là ?  
J'ai marché téméraire  
Vers le Cap Finisterre.  
Retourner à la source  
A l'endroit où fini la course.  
Laisser son corps  
Pour grandir encore.  
Partir en esprit vers les cieux,  
Vers ces limpides lieux,  
Mourir à l'ancien pèlerin.  
Renaître avec en plus le divin.  
Moment magique  
Du renouveau unique.  
Lorsque le paradis,  
Est tout simplement ici.*

*Ce soir nous avons plein de photos à mettre tant tout notre petit monde est dans sa bulle devant ces paysages !*







*Pique-nique face à la mer !!!!!*



*Après le café, nous nous rendons à Muxia, où la mer est déchainée.*





## Méditation

*Juste s'asseoir, se recentrer  
Fermer les yeux et se calmer  
Au fond de soi, il faut plonger  
Trouver ce qui y est caché*

*Sur les genoux, les paumes levées  
Comme une marque de respect  
Recevoir, aussi remercier  
L'énergie qui nous est donnée*

*Ressentir la Paix intérieure  
Et respirer tout en douceur  
Entendre ainsi battre son cœur  
Sur la vibration du bonheur*

*Laisser les pensées d'envoler  
Se dire qu'elles ne font que passer  
Tout ne doit être que fluidité  
Au Tout, juste se connecter*

*Et là, vous la sentez monter  
Cette plénitude tant recherchée  
Tout doucement, vous respirez  
Au rythme de l'Éternité*

