



PROGRAMME

GTAM 2021 – ANNÉE SAINTE JACQUAIRE

**ETAPE 1 – MENTON (Chapelle Saint-Jacques)-
LA TURBIE sur le GR®653A**

19 janvier 2021

Sortie organisée par Christine COULOMB (06 87 22 06 29)
Accompagnateur Vincent DESSAINT

Participants : Adhérents des Amis de Saint-Jacques

Rendez-vous 8H30 (Menton Garavan : Chapelle Saint-Jacques)

Rejoindre le départ (Menton) **Par train :** la gare de Menton Garavan se situe à 5 minutes à pied de la chapelle Saint-Jacques
A la sortie de la gare prendre la promenade à droite vers le centre-ville
Horaires train: Nice Ville 7H36, Menton 8H19
En voiture : Parking gratuit en face de la chapelle Saint-Jacques

Rentrer chez soi (de La Turbie) Arrivés au Col de Guerre, nous rejoindrons à pied La Turbie
Retour vers Nice en bus : prendre le bus N° 116 à 15H35 devant la mairie pour la gare routière Nice Vauban (arrivée 16H10)
Retour vers Menton :
1. Rejoindre Monaco soit par le bus N°11 (15H05) ou chemin en descente jusqu'à l'ascenseur de Beausoleil qui entre dans la gare (trajet environ 1H00)
2. Train à 16H33 pour Menton Garavan (arrivée 16H48)

Infos techniques **Dénivelé :** en montée environ 1000 m / en descente environ 550 m (La Turbie) ou environ 1000 m (Monaco)
Distance : environ 15 km
Durée : environ 4,5 heures de marche (arrivée à La Turbie avant 15H00)

PARCOURS DIFFICILE (A TRES DIFFICILE)

Déroulé prévu

On part du bord de mer puis on monte à 789 m avec des passages en balcon, le dénivelé cumulé est d'environ 1000 m. Peu avant Laghet, on quitte le GR653A pour rejoindre à pied La Turbie (alt. 450 m) via le Col de Guerre.

Pour plus de détails

Voir présentation pages 3 à 6 du guide numérique "*Le chemin de Menton (GR 653A – VIA AURELIA) / 2ème partie : parcours dans les Alpes-Maritimes, de Menton au col Notre-Dame*" sur notre site "*Association PACA-Corse des amis de Saint-Jacques et de Rome*" :

<http://www.compostelle-paca-corse.info/sites/compostelle-paca-corse.info/files/page/69/guidedu06versst-jacques16-05-2018.pdf>

Inscriptions sur ce lien:

Contact : ultreia06@laposte.net

