

Guida Mentone-Arles del Cammino di San Jacopo (GR653A)

Introduzione

Quella Guida è scritta con i pellegrini dell' **Association PACA-Corse des Amis des Chemins de Saint Jacques et de Rome** per aiutarvi nella traversata della nostra Région Provenzale sui Cammini Pellegrini e per seguire il loro pellegrinaggio verso Santiago

Nostra Associazione pellegrina, in contatto con gli incaricati della Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP), ha lavorato quasi 9 anni per ottenere l'omologazione FFR del **GR653A, Chemin de Saint Jacques**. La segnalazione è quella dei GR: **un tratto bianco sopra un tratto rosso**, e talvolta una segnalazione pellegrina complementare con **conchiglie in direzione di Santiago, e chiave in direzione di Roma**.

« Fare » questo cammino é stata una grande avventura per una squadra di pellegrini veterani: ricerca di documentazioni storiche, e definizione su carte e su terreno di un itinerario possibile, studi fondiari e catastali, contatti con le differenti autorità, tanto amministrative quanto politiche (Municipi, « Conseils Généraux », Ufficio Nazionale delle Foreste: ONF, etc), ottenimento da parte loro (e da parte dei proprietari privati sull'itinerario del cammino) delle autorizzazioni per il passaggio e la segnalazione. Abbiamo lavorato per ottenere un capitolato d'appalto privilegiando il tragitto su sentieri, la sicurezza, il mantenimento e le assicurazioni per il Cammino, il tutto in armonia con la FFRP, sola entità riconosciuta dalle Autorità. Dopo molte esitazioni, modifiche, passi in avanti ed indietro, il Cammino ora « funziona » ; speriamo che sarà gradito dai pellegrini proprio per l'importanza dei Luoghi Santi, della Storia e delle storie e per l'Anima di coloro che camminano nella calma e nella serenità della bella natura provenzale. Non é stato facile scegliere un itinerario a causa della massiccia urbanizzazione e della densità del traffico nelle strade, sarebbe stato più semplice fare un rapido esame del percorso in poche settimane senza preoccuparsi di nessuna autorizzazione né di alcun studio dell'ambiente; di scegliere il cammino il più diretto, costeggiando talvolta le strade nazionali pericolose, senza sicurezza per il pellegrino, inquinate, rumorose, permettendo di arrivare subito alla meta , evitando salite e discese. Non abbiamo scelto questa soluzione perché sappiamo che numerosi pellegrini hanno pianificato il loro percorso secondo date da rispettare. Evitiamo e sconsigliamo le grandi strade, certo ci sono chilometri in più!

Nostro sito Internet www.compostelle-paca-corse.info informa i pellegrini sul cammino, (Capitolo « Les Chemins » con una descrizione ed un tracciato che possono essere telecargado) ed anche sulle accoglienze (Capitolo « Guides § Hebergements »); esiste una « Chaîne d'Accueil » (Cattena d'Accoglienza) riservata ai pellegrini ; della quale la « porta d'ingresso » a Mentone si chiama Claudine Cubris (0033 4 93 28 34 65 ; 0033 7 83 49 85 58) ; in caso di probleme mi telefono e 0033 4 94 38 44 57)

In fin dei conti, « A ognuno il suo Cammino » : Ecco il Nostro...

Alain Le Stir ; Cofraternità di Amici di San Jacopo di Perugia

Informazione generale

L'itinerario descritto è quello dell' GR653A. Da notare che non è in totalità un cammino idoneo per biciclette ;

Considerando che nelle **Alpi Marittime** il GR segue molte salite e discese, abbiamo indicato un'**alternativa possibile** piu corta ma sconsigliata, che segue la costa :

-Tra Mentone e Nizza ci sono « Cammini di Passeggiata » (PR : segnalazione gialla) con, tuttavia, trame pericolose sulle strade con traffico intenso.

-Tra Nizza e Mandelieu, ci sono, lo stesso, cammini di passeggiata (senza segnalazioni) e marciapiedi.

Guide, editate con il « Conseil General des Alpes Maritimes» sono trovati nei « Office du Tourisme »

I pellegrini sono , soli, responsabile della scelta del loro itinerario a proposito dei danni che potrebeno supportare ma anche de quelli potrebeno fare ai altri.

Nel « **Département du Var** » e proposta una varianta segnalata omologato in GRP- « Grande Randonnée de pays », la segnalazione che sera realizzata pronto, sera fatta di due tratti : un giallo e un rosso. Questa varianta allunga l'itinerario ma permette di fare il pellegrinaggio storico alla **Grotta di Santa Maria Maddalena**, nel massiccio « de **La Sainte Baume** » dove la Santa vivè le trente ultime anni della sua vita, dopo la sua arrivata alle **Saintes-Maries de la Mer** e la sua evangelizzazione della Provenza. Dall' Ottesimo Secolo e fine al Sedicesimo, papa, re e principe camminarono fino la Grotta, in pellegrinaggio (Uno di piu celebre della Cristianità). La Sainte Baume e, anche, l'ultima tappa del « **Tour de France** » dei « **Compagnons** » di colui Maria Maddalena e la Santa Padrona

Durante l'estate, quelli che utilizzano questo guida **devono informarsi sulla possibilità di camminare sull'itinerario** : ci sono rischi d'incendio di bosche : dunque e, spesso, vietato di camminare nelle zone forestale particolarmente nel Var e Bouches du Rhône : primo di iniziare la camminata del giorno, si telefona ai N° :

-04 89 96 43 43 (Var tra Théoule e Pourrières)

-08 11 20 13 13 (Bouches du Rhône tra Puyloubier e Arles)

Si è vietata la camminata, bisogna « passare l'ostacolo » : Bus, auto-stop...o camminare lungo delle strade con la propria responsabilità del pellegrino

E importante di ricordarsi che il GR653A Mentone-Arles è piu un cammino d'inverno, di primavera o d'autunno. La camminata nel' estate è sgradevole nella nostra Regione per il fatto della calore, della siccità, dell'affluenza di turisti e della difficoltà ad'incontrare accoglienze.

In fine, e consigliato ai pellegrini d'avere un contratto di sicurezza sulle danni inerente all'utilizzazione dei cammini di San Jacopo

L'itinerario passa talvolta in terreno privato ; il percorso è montagnoso nelle Alpi Maritimi ma è piu facile nel Var e nelle Bouches du Rhône

Grazie d'informare l' Asociacion des Amis des Chemins de Saint Jacques et de Rome ; sito www.compostelle-paca-corse.info si ci incontra problema

Le **accoglienze pellegrine** non ci sono numerose ; consultare il nostro sito, capitolo « **Hébergements** » ; alcune accoglienze sono specificamente pellegrine, cristiane e benevole (La Credenziale e evidentemente obbligatoria e una partecipazione di denaro è consigliata) ; questo tipo d'accoglienze e, talvolta, confidenziale e si bisogna di contattare dapprima gli incaricati delle quale le N° di telefono sono scritti al' capitolo « **Hébergements accessibles par l'intermédiaire des correspondants locaux** »

