

Tableau des ressources par localité

Km	Ressources	Hébergement						Appro	Restauration		Logistique			
	Localités	Chaîne	Religx	Gîte	Ch.d'H	Hôt	Cpg		Resto	Café	OT	Car	Train	DAB
0	Menton	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	Roquebrune Cap Martin							X	X	X				
20	ND de Laghet - La Trinité		X											
22	La Turbie Village (hors GR)					X		X		X				
35	Tourrette-Levens					X		X		X				
39	Aspremont	X				X		X	X					
39	Castagniers (hors GR)		X											
44	Pont de la Manda - Colomars								X	X	X			
45	Carros					X		X	X	X		X	X	X
47	Gattières				X	X								
49	St Jeannet (hors GR)			X			X							
56	Vence	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
63	Tourrettes sur Loup						X		X	X	X			
68	La Colle sur Loup (à 2 km. du GR)	X	X				X	X	X	X	X			X
72	Roquefort les Pins	X	X					X	X	X				
80	Valbonne				X				X	X	X			
89	Mouans-Sartoux					X			X	X	X	X		
93	Pégomas (hors GR)					X			X	X				
	Variante par Bord de mer (Km en blanc)													
38	Nice		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
49	Cagnes sur Mer						X	X	X					
55	Villeneuve-Loubet						X							
60	Antibes						X	X	X	X	X	X	X	X
62	Cap d'Antibes (hors variante)			X										
62	Sophia Antipolis	X												
63	Juan les Pins					X		X	X	X	X			
72	Cannes	X				X		X	X	X	X	X	X	X
74	Cannes La Bocca						X	X	X	X				
101	Mandelieu La Napoule	X					X	X	X					
103	Théoule sur Mer			X				X	X	X				
117	St Raphaël	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
120	Fréjus			X		X		X	X	X	X	X	X	X
125	Puget sur Argens				X		X	X						
129	Roquebrune sur Argens			X							X			
139	Le Muy			X		X	X	X	X	X	X		X	X
148	Les Arcs (hors GR)										X			
158	Lorgues	X			X	X		X	X		X			X
166	Le Thoronet Village (hors GR)					X					X			
171	Abbaye du Thoronet	X												
	Cotignac		X											
179	Carcès			X	X	X	X	X	X	X	X			X
185	Vins sur Caramy (à 1,5 km. du GR)				X					X				
191	Le Val	X			X	X		X	X		X			
204	Bras	X			X			X	X	X	X			
215	St Maximin la Ste Baume	X			X	X	X	X	X		X			X
220	Ollières	X		X	X				X					
	Toulon (hors GR)	X												
230	Pourrières	X	X		X			X	X		X			
	Variante par Plan d'Aups (Km en blanc)													
212	Tourves (variante par Plan d'Aups)				X			X	X					X
218	Rougiers		X											
227	Nans les Pins (2,5 km au nord du GR)				X		X	X	X	X				
233	Plan d'Aups La Ste Baume		X											
237	Plan d'Aups				X			X	X		X			
243	St Zacharie						X		X	X	X			
248	St Jean du Puy (Trets)			X										
253	Trets				X	X		X	X					X
238	Puylobier			X	X	X	X	X	X	X	X			
250	St Antonin sur Bayon (à 1 km du village)			X										
262	St Marc Jaumegarde	X												
262	Aix-en-Provence	X	X	X		X		X	X	X	X	X	X	X
	Cabriès (hors GR)	X						X	X	X				

